



# พุทธศาสนิกชนไทย

- ยวพุทธสงฆ์ไทย -

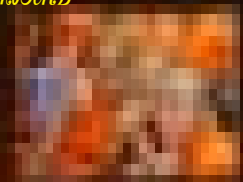
ยว	พุทธ	แน่น	เริ่ม	ด้วย	วัย	เยาว์
พุทธ	ธรรม	นั้น	แผ้ว		ไฟ	รู้
สงฆ์	นั้น	ช่วย	กล่อม	เกลา	ดวง	จิต
ไทย	ยว	พุทธ	ศาสน	ฐั	อยู่	ยัง
					ชั่ว	กาล

บูรพาจิติ

ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่...

ขออารมณืพระพุทธรักษ์ก้าจัดทุกข์  
 ขออารมณืพระธรรมรักษ์ก้าจัดมาร  
 ขออารมณืพระสังฆรักษ์ก้าจัดโศก  
 ขออารมณืคุณพระรัตนตรัย

ให้เกิดสุขสิริศกดิ์มีหลักฐาน  
 ให้สำราญผดผ่องขั่นผดองภัย  
 ให้สิ้นโรคสิ้นทุกข์สุขสดไส  
 จงคุ้มภัยให้สุวิติตลอดปีตลอดไป





จุลสาร : ยุวพุทธสงฆ์ ประเทศไทย (ยพสท)

ปีที่ ๑ ฉบับที่ ๔ เดือน ตุลาคม-ธันวาคม ๒๕๕๐

Newsletter: Buddhist Sangha Youth Thailand [WBSYTH]

Year 1 Volume 4 October - December 2007

บริจาคชื้อบัญชี “กองทุนยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย” ธนาคารกสิกรไทย

สาขา โพธิ์สามต้น บัญชี ออมทรัพย์ เลขที่ 067-2-81158-9

แล้วส่งหลักฐานการโอนเงินไปที่ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทยและแจ้งที่อยู่ของท่านด้วย

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อใช้สื่อสิ่งพิมพ์เผยแพร่พุทธธรรม
2. เพื่อเป็นสื่อประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ผลงานกิจกรรมของยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย
3. เพื่อให้สมาชิกและผู้สนใจมีความรู้ ความเข้าใจ ธรรมะมากยิ่งขึ้น

## ที่ปรึกษา :

พระอธิการแทน อตมโล

พระอาจารย์ระพิน พุทธิสารโร

พระมหาขันธ์ พุทธธมโม

พระมหาปิ่น โอทาทวณโณ

พระมหาชาติรี เขมพนโธ



## กองบรรณาธิการ :

พระมหาสมพงษ์ สุนตจิตโต

พระมหาพิสิทธิ์ มณีวิไล

พระมหาเสถียร สติโร

พระมหาบุรพา อภิขชวานนุโ

พระอภิชาติ อภิชาติ

พระธีรวัชรภาพ อาจารย์ปาสี

พระมหาดวงดี วิสุทธธมโม

นายมงคล มาลา

นายอาจณรงค์ อินทพงษ์

นายพนพทธี ที่สำราญ

นายรุ่งศักดิ์ ภมรดล

นายสิทธิ ภูเกล้าวัน

นางสาวนงลักษณ์ จันทร์หงษา

พิสูจน์อักษร : ธีชนันท์ ศตสุข

## ที่ติดต่อ:

ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ ประเทศไทย ยพสท Buddhist Sangha Youth Center BSYTH

137 (วังเดิม 7) ถนนอรุณอมรินทร์ แขวงวัดอรุณ เขตบางกอกใหญ่ กรุงเทพมหานคร 10600

โทร.086-062-4342 โทรสาร: 02-4726-375 (เฉพาะกิจ)

Website: <http://www.wbsy.org> Email : wbsy04@yahoo.com

คนที่ถูกนับหาตัวว่ามีอยู่ทั่วไป ถ้าจะเพิ่มเราเป็นผู้ถูกนับหา

เข้าไปอีกสักคน จะเป็นไรไป



### บรรณาธิการแถลง

สวัสดีและเจริญพรเพื่อนสหธรรมิกญาติโยมสาธุชนทั้งหลาย ฉบับนี้เป็น ฉบับที่ ๔ ปีที่ ๑ เดือนตุลาคม-ธันวาคม ๒๕๕๐ จุลสารของ ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย (ยพสท) ฉบับนี้เน้นการสรุปผลงานรอบปีของ ศูนย์ส่วนเนื้อหาบทความทางพระพุทธศาสนายังเหมือนเดิมสำหรับการจัดส่งจุลสารและวารสารอาจล่าช้าสืบเนื่องได้ย้ายจากศูนย์เดิมมาศูนย์ใหม่จึงไม่สะดวกต่อการติดต่อมวลชนสมาชิกเท่าที่ควรจึงทำให้การจัดส่งวารสารและจุลสารล่าช้าไปดังนั้นจึงตัดสินใจจัดส่งพร้อมกับฉบับที่ 4 จึงกราบขออภัยและเจริญพรขอโทษมาไว้ ณ โอกาสนี้

สำหรับจุลสารฉบับนี้เน้นเนื้อหาสาระและสรุปผลงานในรอบปีว่าทาง ศูนย์ได้ทำอะไรไปบ้างโดยประกอบไปด้วยผลงานด้านการเผยแผ่การให้การศึกษาและสวัสดิการ โดยเพิ่มภาพกิจกรรมมาให้ผู้อ่านได้รับทราบ ว่าพวกเราทำอะไรกันบ้าง หลังจากอบรมนักเขียนพึงผ่านพ้นไป และเป็นที่น่าพอใจของทุกฝ่ายในการสนับสนุนด้านการให้การศึกษาเพราะ ยุวพุทธสงฆ์เน้นเสมอว่า **ยุวสงฆ์คืออนาคตพระศาสนา** จึงต้องเรียนรู้ธรรมะให้เหมาะกับสังคมที่กำลังเปลี่ยนแปลงไปอย่างต่อเนื่องโดยเน้นให้ยุวพุทธสงฆ์เน้นภาษาทั้ง 4 ด้าน คือภาษาตนเอง ภาษาคนอื่น ภาษาเทคโนโลยีและขาดไม่ได้เป็นอย่างยิ่งคือภาษาธรรมะ โดยเน้นให้ยุวสงฆ์เป็นผู้นำด้านจิตใจ และสติปัญญา ทางพระพุทธศาสนา เพื่อนำสังคมไปสู่เป้าหมายที่ถูกครรลองคลองธรรม

ในการนี้ ขอขอบคุณ/อนุโมทนาท่านที่ส่งบทความและบริจาค จัดพิมพ์ฉบับนี้รวมทั้งเป็นกำลังใจกำลังศรัทธาแก่พวกเรายุวพุทธสงฆ์ ประเทศไทยเสมอมาขอพระศรีรัตนตรัยจงคุ้มครองให้มีความสุขตลอดปีใหม่และปีต่อไป



### สารจากที่ปรึกษา



จากการที่ได้เห็นยุวพุทธสงฆ์เปิดทำการมาเป็นเวลาเกือบปีเวลาผ่านไปอย่างรวดเร็วเห็นพระหนุ่มที่เป็นอนาคตพระศาสนา ทำงานแล้วเกิดความสบายใจและขออนุโมทนาคุณะทำงานที่ทำงาน หนักเพื่อศาสนาจริง ๆ โดยไม่ได้ยึดว่าเป็นของวัดใดหรือสำนักใด แต่ตั้งใจทำเพื่อพระศาสนาจริง ๆ นอกจากทำงานหนักแล้วท่านยังศึกษาเพิ่มเติมด้วยการเรียนซึ่งเป็นแบบอย่างที่ดีสำหรับเยาวชนรุ่นใหม่

นอกจากนี้ท่านยังไปสอนหนังสือตามโรงเรียนต่าง ๆ ซึ่งนับว่าเป็นงานที่ยากลำบากแต่ท่านก็ทำด้วยความเต็มใจไม่รู้ลี้กเหน็ดเหนื่อย เข้าทำนองที่ว่า “อย่าสำคัญว่าเราเป็นใครแต่ให้สำคัญว่าเราทำอะไร” ซึ่งเป็นหลักการของพระพุทธศาสนาที่เน้นเรื่องการกระทำ แม้ลำบากในการเริ่มต้นก็ขอให้ท่านทั้งหลายได้สู้ต่อไป

สำหรับญาติโยมสาธุชนทั้งหลายที่มองเห็นอนาคตและศรัทธา ในพระพุทธศาสนา แม้เวลาจะล่วงเลยไปแต่ขอให้ภูมิใจและมั่นใจว่าพระพุทธศาสนายังคงอยู่แน่นอน เนื่องจากมีพระภิกษุสงฆ์รุ่นใหม่เอาใจใส่รวมทั้งมีพุทธเยาวชนที่เห็นประโยชน์ในพระพุทธศาสนามาช่วยงานด้วย

ปัจจุบันปัญหาต่าง ๆ ในวงการพระพุทธศาสนาเกิดขึ้นมากสืบเนื่องมาจากที่เราเน้นการสร้างแต่วัตถุ เช่น สร้างศาสนวัตถุศาสนสถาน จนลืมสร้างศาสนบุคคลเพื่อมารองรับดูแลพระพุทธศาสนาให้ดำรงอยู่ต่อไปจึงทำให้วัตถุครอบงำจิตใจแม้กระทั่งพระภิกษุบางรูปก็ขาดการสำนึบและสำรวมจนเกิดปัญหาต่างๆตามมา ดังนั้นขอให้ญาติโยมช่วยเป็นกำลังใจและสนับสนุนกำลังทรัพย์ด้วยเพราะการสร้างทุกอย่างที่เป็นรูปธรรมได้นั้นต้องใช้ปัจจัยทั้งสี่ขออนุโมทนาให้ญาติโยมมีความสุขสวัสดิ์ตลอด ปีใหม่เทอญ

ที่ปรึกษา

ธันวาคม ๒๕๕๐



## สารบัญ

พุทธพจน์บทเก่า .....	7
สรุปผลการดำเนินงานปี ๒๕๕๐ .....	8
ผลงานด้านการให้การศึกษา .....	10
โครงการภาษาอังกฤษเพื่อน้องเปิดเทอม .....	11
โครงการภาษาอังกฤษเพื่อน้อง ปิดเทอม .....	12
โครงการครูพระสอนศีลธรรมสถานศึกษา .....	14
โครงการออกบุญธรรมะสำหรับเยาวชนสวนหลวง .....	15
โครงการธรรมะภาษาอังกฤษฤดูร้อน .....	18
โครงการอบรมนักเขียนรุ่นที่ 1 .....	20
ผลงานด้านการเผยแผ่ .....	26
ธรรมะเพื่อประชาชน .....	27
บรรยายพิเศษพระพุทธรูปศาสนาภาษาอังกฤษ .....	28
ธรรมะที่บ้านเกิด .....	29
ธรรมะผ่านสื่อสิ่งพิมพ์ .....	30
สื่อสิ่งพิมพ์ศูนย์ประจำปี 2550 .....	31
อบรมธรรมะวันวิสาขบูชาและวันอาสาฬหบูชา .....	32
วิทยากรและพิธีกรธรรมทอล์ค .....	33
อบรมค่ายคุณธรรม .....	34
วิทยากรภาษาอังกฤษบรรยายเที่ยวรอบวัด .....	35
สอนภาษาอังกฤษพิเศษนักเรียนประถม .....	36
ผลงานด้านสวัสดิการ .....	37
โครงการเปิดศูนย์สำนักงาน .....	38
พุทธพจน์กลาง .....	40
รวมบทความสั้นๆ .....	42
พระไตรปิฎกศึกษา .....	43
ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทยกับภาระอันหนักของพระพุทธรูปศาสนา .....	44
ประวัติศาสตร์ การผูกติด วัตถุประสงค์ และมายาคติ : .....	45
ให้อะไร ?... ดีที่สุด .....	51
รักกัน? .....	54
คนเป็นคนมี (จิตใจ) ประสาทไหน .....	56
<u>การให้อภัยคือกำไรแห่งชีวิต .....</u>	<u>57</u>

“Success often comes to those who dare to act. It seldom goes to the timid who are ever afraid of the consequences.” - Jawaharlal Nehru



สอนด้วยการกระทำดีกว่าสอนด้วยคำพูด .....	61
มหาสงฆาษาอังกฤษ - .....	62
เหมือนกันแต่ไม่เหมือนกันแต่ก็เหมือนกัน .....	64
ถามมาตอบไป เสียวจัดให้เจริญพร - .....	65
ถามไปตอบมาอย่าทำมีรางวัล .....	66
ตอบคำถามฉบับที่ 3 .....	66
กิจวัตรประจำวันยุวพุทธสงฆ์ .....	67
พรปีใหม่จากศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย .....	68
แฉดวงข่าวสาร .....	72
บวชเนร-เนกขัมมจารี เดินธุดงค์-แบกคัมภีร์ .....	72
โครงการผลิตสื่อสิ่งพิมพ์ .....	74
โครงการผลิตตำราภาษาอังกฤษทั่วไป .....	74
โครงการธรรมะทอล์ค .....	75
โครงการผลิตตำราเรียนพระพุทธานุศาสนนาภาษาอังกฤษ ม. 1-6 .....	75
โครงการศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย .....	77
คุณสมบัติ อาสาสมัคร WBSY Volunteers .....	78
ระเบียบปฏิบัติ .....	79
รายชื่อสมาชิก .....	81
กองทุนยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย .....	82
กองทุนเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ .....	82
กองทุนเพื่อการศึกษา ต่อเนื่อง .....	82
กองทุนเพื่อสวัสดิการ .....	83
ประชาสัมพันธ์เครือข่าย .....	84
รายนามเจ้าภาพพิมพ์หนังสือ .....	85
พุทธพจน์บทก่าย .....	86
ทำเนียบยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย 2550 .....	87



อดีตเจ้าอาวาสวัดประยูรฯ

บางคน มีวัตถุอันวยความสะดวกมาก แต่ยังไม่สุขไม่ได้บางคนมีวัตถุอันวย  
ความสะดวกไม่มาก แต่หาสุขได้ สุขหรือไม่สุข...ไม่ได้ขึ้นอยู่กับวัตถุ แต่ขึ้นอยู่กับใจ  
ที่มองเห็นความเป็นจริงของโลกและชีวิต จนสามารถปล่อยวางคลายความยึดมั่นได้



## พุทธพจน์บทนำ

วณิชชาสูตร ว่าด้วยการค้าขายที่อุบาสก (อุบาสิกา) ไม่ควรประกอบ

ภิกษุทั้งหลาย อุบาสกไม่ควรทำการค้าขาย ๕ ประการนี้  
การค้าขาย ๕ ประการ อะไรบ้าง คือ

๑. การค้าขายคัสตราวุธ
๒. การค้าขายสัตว์
๓. การค้าขายเนื้อ
๔. การค้าขายของมีนเมา
๕. การค้าขายยาพิษ

ภิกษุทั้งหลาย อุบาสกไม่ควรทำการค้าขาย ๕ ประการนี้แล

๑. การค้าขายคัสตราวุธ หมายถึงการให้สร้างอาวุธแล้วขาย อาวุธนั้น (อง.ปญจก.อ. ๓/๑๗๗/๖๘) ที่ห้าม ขาย ก็เพราะการ ขายอาวุธเป็นเหตุให้ทำความผิดก่อโทษแก่ผู้อื่นได้ (อง.ปญจก.ฎีกา ๓/๑๗๗-๘/๖๖)

๒. การค้าขายสัตว์ ในที่นี้หมายถึงการค้าขายมนุษย์ ที่ห้ามขาย ก็เพราะการค้าขายมนุษย์ทำให้มนุษย์ หมดอิสรภาพ (อง.ปญจก.อ. ๓/๑๗๗/๖๘, อง.ปญจก.ฎีกา. ๓/๑๗๗-๘/๖๖)

๓ การค้าขายเนื้อ หมายถึงการเลี้ยงสัตว์มีสุกรเป็นต้นไว้ขาย หรือการขายเนื้อสัตว์ ที่ห้ามขาย ก็เพราะ การค้าขายเนื้อเป็นเหตุให้ต้องฆ่าสัตว์ (อง.ปญจก.อ. ๓/๑๗๗/๖๘, อง.ปญจก.ฎีกา. ๓/๑๗๗-๘/๖๖)

๔ การค้าขายของมีนเมา หมายถึงการให้ปรุงของมีนเมาชนิด ไตชนิดหนึ่งแล้วขาย ที่ห้ามขาย ก็เพราะ การค้าขาย ของ มีน เมาเป็นเหตุให้มีการดื่มแล้วเกิดความประมาท (อง.ปญจก.อ. ๓/๑๗๗/๖๘, อง.ปญจก.ฎีกา ๓/๑๗๗-๘/๖๖)

๕ การค้าขายยาพิษ หมายถึงการให้ทำยาพิษแล้วค้าขายยาพิษนั้น การค้าขาย ๕ ประการนี้ อุบาสกไม่ควรทำทั้งด้วยตนเองและไม่ ควร ชักชวนบุคคลอื่นให้ทำด้วย (อง.ปญจก.อ. ๓/๑๗๗/๖๘)



## สรุปผลการดำเนินงานปี ๒๕๕๐

## โครงการแบ่งตามวันเดือนปีที่ดำเนินการ

- 1 โครงการพิธีเปิดศูนย์ วันอาทิตย์ที่ 21 มกราคม 2550  
ที่ศูนย์ยูวพุทธสงฆ์ประเทศไทย มีผู้ร่วมงาน ประมาณ 100 รูป / คน
- 2 โครงการค่ายธรรมะ วันที่ 6 มีนาคม 2550 ณ  
โรงเรียนปทุมทวีธาภิเษก บรรยายพิเศษ นักเรียน 100 คน
- 3 โครงการธรรมะภาษาอังกฤษฤดูร้อน วันที่ 25 มีนาคม - 5 เมษายน  
2550 ผู้เข้าร่วมกิจกรรม 12 คน พี่เลี้ยง 5 คน และพระอาจารย์ 2  
รูป นำชม 9 วัด รอบเกาะรัตนโกสินทร์และบริเวณใกล้เคียง
- 4 โครงการกิจกรรมธรรมะวิสาขบูชา ระหว่างวันที่ 25-31 พฤษภาคม  
2550 ณ ท้องสนามหลวง กรุงเทพมหานคร
- 5 โครงการภาษาอังกฤษเพื่อน้อง ช่วงเปิดเทอม ทุกวัน จันทร์ พุธ  
เสาร์ อาทิตย์ ตั้งแต่วันที่ 2 มิถุนายน - 31 กรกฎาคม 2550  
ที่ศูนย์ยูวพุทธสงฆ์ประเทศไทย
- 6 โครงการครูสอนศีลธรรม (พุทธศาสนาภาษาอังกฤษ) เริ่มวันที่ 8  
พฤษภาคม 2550 - ต้นเดือนกุมภาพันธ์ 2551 ณ  
โรงเรียนโพธิสารพิทยากร นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-5
- 7 โครงการอบรมนักเขียน รุ่นที่ 1 ระหว่างวันเสาร์ที่ 4 สิงหาคม -  
20 ตุลาคม 2550 ณ โรงเรียนเรียนพณิชยการราชดำเนิน-ธนบุรี  
ผู้เข้ารับการอบรมสมัคร 70 รูป/คน ผ่าน 35 รูป/คน
- 8 โครงการภาษาอังกฤษเพื่อน้องปิดเทอม (ระดับพื้นฐาน basic  
course ) ระหว่างวันที่ 21 -31 ตุลาคม 2550  
ที่ศูนย์ยูวพุทธสงฆ์ประเทศไทย ผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 10 คน
- 9 โครงการรอบค่ายคุณธรรม โรงเรียนวัดสามง่าม

“ การตระกำลัง้าบากเป็นมหาวิทยาลัยชั้นสูงในการฝึกฝนยอดคน...”

เหลียงฉีเขา





วันที่ 21 กันยายน 2550 จำนวน 260 คน

## 11 โครงการสอนภาษาอังกฤษให้น้อง อาสาสมัครที่โรงเรียนวัดมะเกลือ สรุปผลการดำเนินงานที่สำคัญ

ศูนย์วันอาทิตย์ที่ 21 มกราคม 2550 ด้วยความมุ่งมั่นสู่วิสัยทัศน์  
การสนับสนุนการให้การศึกษารายแผ้วและให้สวัสดิการ แก่ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย  
โดยได้แปลงวิสัยทัศน์เป็นการทำงานใน 6 พันธกิจ ให้ครอบคลุม 4 มิติโดยสรุปดังนี้คือ

### มิติที่ ๑ ผลสำเร็จตามกรอบพันธกิจ

กลุ่มยุวพุทธสงฆ์ได้ดำเนินการให้การศึกษารายจำนวน 6 โครงการ การเผยแผ่หลักๆ  
จำนวน 9 กิจกรรม และสวัสดิการจำนวน 1 โครงการนั้รวมกันเป็นกิจกรรม หลัก  
16 โดยเน้นการสร้างบุคลากรและฝึกอบรมให้เรียนรู้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ  
เชิงลึกและแนวกว้าง

### มิติที่ ๒ ความสามารถในการบริหารจัดการ

กลุ่มได้ดำเนินการหาสถานที่ทำเพื่อเป็นสำนักงานอยู่ที่วังเดิม ซอย 12 และย้ายมา  
สถานที่ใหม่ ซอย 7 วัดอรุณ บางกอกใหญ่ กรุงเทพฯ โดยได้ย้ายจากสำนักงานเดิม  
วังเดิม ซอย 11 โดยได้เข้าเป็นศูนย์ชั่วคราวเพื่อการทำดำเนินงาน เป็นไปด้วย  
ความราบรื่นและต่อเนื่อง

### มิติที่ ๓ คุณภาพการให้บริการ

ด้วยแนวคิดการบริหารจัดการให้เป็นระบบกลุ่มวางการให้บริการโดยเน้นเข้าถึงเป็นธรรม  
เล็กและมีประสิทธิภาพเน้นการให้บริการที่เป็นกันเองเหมือนพี่น้องญาติธรรม  
ทั้งระบบการให้การศึกษารายแผ้วและสวัสดิการ

### มิติที่ ๔ การพัฒนาองค์กร

นอกจากงานที่ได้เริ่มแล้วนั้นทางศูนย์ยังได้พัฒนาโครงสร้างการบริหารสำนักงาน  
ให้เอื้อต่อการพัฒนาเครือข่ายทั้งในส่วนวิทยากรผู้จะทำหน้าที่เผยแผ่และให้การศึกษาราย  
และการพัฒนาศูนย์รวมทั้งที่ทำการที่เหมาะสมมากขึ้น

ผลการดำเนินงานใน ๔ มิติข้างต้นสนับสนุนส่งเสริมยุวพุทธสงฆ์ และยุวพุทธ  
ให้มีความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันในการทำงานเพื่อพระพุทธศาสนาเพื่อให้ท่าน  
ทั้งหลายที่มองเห็นอนาคตพระพุทธศาสนาอยู่ด้วยความสบายใจ



## ผลงานด้านการให้การศึกษา

### -- ส่งความสุขวันปีใหม่ --

วัน...เวลา	พาหุมนแปลี่ยน	เวียนบรรจบ
อีกคำรบ	สิบสองเดือน	เดือนในจิต
เก่าผ่านไป	วันใหม่มา	ชวนนำคิด
เพิ่มชีวิต	..วัยวุฒิ..	สุดท้าทาย
หากปีใหม่	ใจดวงเก่า	มิเศร้าโศก
ข้อมเหมือนโชค	อันเกรียงไกร	ใจสูงศักดิ์
ห่วงใจรักดี	รักสูงมา	ตราบนาน
ทุกกาล	สร้างความคิด	มีคุณธรรม
ให้สุขภาพ	สบายใจ	ไม่ว่าทุกข์ร้อน
ขอคำพร	อันประเสริฐ	เลิศอุปถัมภ์
บันดาลผล	ผลอำนวย	ด้วยดีด้วยคำ
ไขบุญขันธ์	รุ่งเรืองศรี	ตลอดปี..เทอญฯ

“พัฒน์ญาณัน”

ขจรธรรมธรรม

การขอบพูดถึงความดีของเขา คือความดีของเรา

การขอบพูดถึงความไม่ดีของเขา คือความไม่ดีของเรา



## โครงการภาษาอังกฤษเพื่อน้อง (เปิดเทอม)

โครงการภาษาอังกฤษเพื่อน้อง (เปิดเทอม) เปิดสอนวิชา ภาษาอังกฤษ สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาและชั้นมัธยมศึกษา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อบูรณาการหลักสูตรภาษาอังกฤษที่เหมาะสมกับช่วงชั้นเรียนเข้ากับ วิชาพระพุทธศาสนาซึ่งหลักสูตรเน้นการออกเสียงคำที่ถูกต้องและ การเขียนเพื่อสร้างความชำนาญในการใช้ภาษาอังกฤษและเขียนคำศัพท์ที่ถูกต้อง และการนั่งสมาธิแผ่เมตตาเป็นภาษาอังกฤษเรียนประวัติพระพุทธเจ้าเป็นภาษา อังกฤษพื้นฐาน โดยใช้ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ ประเทศไทย Buddhist Songha Youth Thailand เป็นสถานที่เรียน สำหรับการเรียนแต่ละ หลักสูตรใช้ ระยะเวลา ๒๐ ชั่วโมง เปิดทำการ สอน ใน วันจันทร์ – วันพุธ, วันเสาร์, วันอาทิตย์ โดยเปิดรับผู้เรียนหลักสูตรละไม่เกิน ๑๐ คน ซึ่งโครงการนี้มีน้อง ๆ ให้ความสนใจมาเรียนจนจบหลักสูตร

### ภาพกิจกรรม



บรรยากาศการเรียน



เด็กๆรอบๆศูนย์



พระอาจารย์บรรยายภาษาอังกฤษพื้นฐาน



ตั้งใจเรียนดีมาก

“Great thoughts speak only to the thoughtful mind, but great actions speak to all mankind.” - Emily P. Bissell



## โครงการภาษาอังกฤษเพื่อน้อง ปิดเทอม

ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ ประเทศไทยได้เปิดอบรมภาษาอังกฤษ ขั้นพื้นฐาน ให้แก่น้อง ๆ ที่บ้านพักอยู่บริเวณใกล้เคียง ๆ ศูนย์ ฯ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๓๐



ตุลาคม ๒๕๕๐ ซึ่งโครงการนี้มีน้อง ๆ อายุตั้งแต่ ๕ - ๑๒ ขวบ (ศึกษาอยู่ในระดับชั้นอนุบาล-ชั้น ประถมศึกษาปีที่ ๖) ให้ความสนใจ เข้ารับการอบรม กำหนดการอบรม วันละ ๓ ชั่วโมง โดยเริ่มตั้งแต่

เวลา ๑๕.๐๐ น.- ๑๘.๐๐ น. .ในการนี้ทางศูนย์ ฯ ได้แจกสมุดบันทึกแก่น้อง ๆ ทุกคน

กิจกรรมการเรียนรู้ทางศูนย์ ฯ เริ่มต้นด้วยการนำน้อง ๆ นั่งสมาธิ ร้องเพลงธรรมะภาษาอังกฤษเช่น(บทเพลงภาษาอังกฤษ)

The ancient land คือ Birth of the Buddha  
(Lyrics/Music: Daniel Yeo)

"In the ancient land ดินแดนอันเก่าแก่

A child is born เด็กคนหนึ่งได้กำเนิดขึ้น

Once in a time so long กาลครั้งหนึ่งนานมาแล้ว

And the gods and men เหล่าเทวดาและมนุษย์ทั้งหลายจึงจากเรียนทำสมาธิ

So they said พวกเขาต่างก็กล่าว

แผ่เมตตาภาษาอังกฤษ

Homage to the Lord ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า (พระพุทธรูปเจ้า)"

\*Namo tassa bhagavato arahato Samma-sambuddhassa.



Translation: Homage to that Lord, the Worthy One, Perfectly enlightened by Himself. ขอน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้น ผู้ไกลจากกิเลส ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง. ซึ่งเป็นเพลงที่สรวลเสริญ พระพุทธรูปเจ้าง่าย ๆ สำหรับเด็ก

ทุกชีวิตย่อมมีปัญหา ปัญหามีมาให้แก้

ไม่ใช่มีมาให้กลัดกลุ้ม การแก้ปัญหาคือ เป็นหน้าที่ของชีวิต



โดยมีจุดประสงค์เพื่อเน้นการออกเสียงและการอ่านภาษาอังกฤษ  
ต่อจากนั้นจึงเป็นการเรียนภาษาอังกฤษจากการ์ตูน Magic English โดย  
ให้น้อง ๆ ฟังออกเสียงตามและจดศัพท์คำยากไว้ เพื่อนำมาค้นหาความหมาย

นอกจากนี้ยังมีการฝึกให้น้องๆได้รับประสบการณ์ตรงด้วย การนำ  
น้อง ๆ ไปเยี่ยมชมวัดอรุณฯและฝึกสนทนากับชาวต่างชาติที่มาเยี่ยม  
ชมวัดอรุณ ฯ เช่นกันเพื่อฝึกความกล้าและสร้างความมั่นใจใน  
การพูดภาษาอังกฤษ โดยทางศูนย์ ฯ ได้กำหนดให้น้องๆฝึกสนทนา  
กับชาวต่างชาติในการถามชื่อถามประเทศ ที่มาและเหตุผลที่มาเที่ยวเมืองไทย  
ซึ่งน้อง ๆ แต่ละคนต้องสนทนากับชาวต่างชาติอย่างน้อยคนละ ๑๐ คน  
จากนั้นกลับมาที่ศูนย์ ฯ เพื่อสรุปกิจกรรมประจำวัน และนั่งสมาธิ  
แผ่เมตตาเป็นภาษาอังกฤษให้แก่ตนเองและผู้อื่นเพื่อให้ให้น้อง ๆ  
มีสมาธิเกิดปัญญาและรักผู้อื่นด้วยเมตตาธรรม

“May I be happy  
May I be free from suffering  
May I be free from enmity  
May I be free from hurtfulness  
May I be free from worry  
May I protect myself happily  
Whatever beings they are  
May they be happy  
May they be free from suffering  
May they be free from enmity  
May they be free from hurtfulness  
May they be free from worry  
May they protect themselves happily.”

ในวันสุดท้ายของการอบรม ทางศูนย์ ฯ ได้จัดมอบ  
ประกาศนียบัตรให้กับน้อง ๆ ทุกคนที่เข้ารับการอบรม เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ



บรรยายภาศภาษาอังกฤษปิดเทอม



เด็ก ๆ อบรมฯ ศูนย์ฯ กำลังเรียน



เด็ก ๆ รับประกาศนียบัตร

“Obstacles are those frightful things you can see when you take your eyes off your goal.” - Henry Ford



## โครงการครูพระสอนศีลธรรมในสถานศึกษา

ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทยได้ดำเนินการสอนพระพุทธศาสนา ภาควิชาภาษาอังกฤษ ในสถานศึกษาที่เปิดสอนในหลักสูตร English Program โดยเริ่มสอนในภาคเรียนที่ ๑ เดือนพฤษภาคมถึงเดือนกันยายน ๒๕๕๐ และในภาคเรียนที่ ๒ เดือนพฤศจิกายน ถึงต้นเดือนกุมภาพันธ์ในปีถัดไป ในการนี้ศูนย์ ฯ ได้จัดทำคู่มือประกอบการเรียนการสอน พระพุทธศาสนา เป็นภาษาอังกฤษ เพื่อให้เหมาะกับนักเรียนที่ศึกษาวิชา พระพุทธศาสนา เป็นภาษาอังกฤษ โดยแบ่งครูพระรับผิดชอบในการจัดทำคู่มือในระดับชั้นดังนี้ คือ **พระมหาบุรพา อภิขชวานนโท** ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ **พระมหาเสถียร สติโร** ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ **พระมหาสมพงษ์ สดจิตโต** ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ **พระมหาพิสิทธิ์ มณีวิโส** ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ และ**พระมหาดวงดี วิสุทธธมโม** ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕ โดยแล้วเสร็จก่อนเปิดเทอมปีการศึกษา 2551 เดือนพฤษภาคม ทั้งนี้ ทางศูนย์ได้พัฒนาโครงการ นี้เป็นภาษา อังกฤษ เพื่อให้เหมาะกับนักเรียนที่ศึกษาหลักสูตรภาษา อังกฤษโดยตรง



คณะพระอาจารย์ที่ไปสอนหลักสูตรภาษาอังกฤษ English Program (E P)

“คนอื่นช่วยเรา.....เราจะจำไว้ชั่วชีวิต

เราช่วยคนอื่น.....จงอย่าจำใส่ใจ”

อ้าวหลวง





ภาพกิจกรรม



นำเสนอหน้าชั้น



กำลังอธิบายธรรมะเป็นภาษาอังกฤษ



พ.ม.บุรพาอธิบายสู่ความสามารถ



พระมหาดวงดี กำลังสปีคภาษาอังกฤษ



รับชมธรรมะผ่านสื่อ



รับชมธรรมะผ่านสื่อ



ก่อนและหลังชั่วโมงเรียนนั่งสมาธิแผ่เมตตา



พระมหาเสถียรแอ็คเค็เต็มที่เลย

"It takes a strong fish to swim against the current. Even a dead one can float with it." - John Crowe



## โครงการออกบุญธรรมะเพื่อเยาวชน

ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทยได้จัดลำดับค่าส่งเสริมพระพุทธรูปศาสนา  
เนื่องใน งานวิสาขบูชา 25-31 พฤษภาคม 2550 ณ ห้องสนามหลวง  
กรุงเทพฯ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

1. เพื่อเผยแผ่พระกิตติคุณและหลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมา  
สัมพุทธเจ้าและสาวก ให้ประชาชนทั่วไปได้ทราบ
2. เพื่อร่วมเฉลิมฉลองเทศกาลวิสาขบูชา
3. เพื่อมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชาวพุทธ
4. เพื่อเผยแผ่กิจกรรมการดำเนินงานของยุวพุทธสงฆ์

### กิจกรรม

1. ตอบปัญหาธรรมะ/บรรยายธรรมะ /อภิปรายกลุ่มธรรมะ/  
ธรรมะกับเยาวชน
2. สวดมนต์หมู่ / ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน/ธรรมะผ่านสื่อ IT
3. นิทรรศการ “วันวิสาขบูชา “

### บอร์ดนิทรรศการ

1. -แนะนำศูนย์ยุวพุทธสงฆ์โลก วัตถุประสงค์ /ทีมงาน/  
กิจกรรมที่จะทำ /ที่ทำแล้ว
2. -กิจกรรมในประเทศ  
-กิจกรรมในศูนย์ /-กิจกรรมนอกศูนย์ /-กิจกรรมทั้งในและนอกศูนย์
3. -กิจกรรมในเวทีต่างประเทศ  
ธรรมบรรยาย (Dhamma Talks, Discussion, Quiz, and  
Drawing & Painting)  
-ตอบปัญหาธรรมะ

“แมวสืออะไรก็จับหนูได้”

เต็งเสียวผิง





- บรรยายธรรมะ
- อภิปรายกลุ่มธรรมะ
- ธรรมะกับเยาวชน
- สวดมนต์หมู่ - รับรักษาธรรมะ ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน
- ธรรมะผ่านสื่อ IT

ภาพกิจกรรม



คณะทำงานจัดบุญธวิสาขบูชา 50



ตอบปัญหาได้รับรางวัล



จัดบอร์ดนิทรรศการ



รับชมธรรมะผ่านสื่อ



Runner-up



ตอบปัญหาและรับรางวัล



## โครงการธรรมภาษาอังกฤษฤดูร้อน

ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทยได้จัดโครงการธรรมภาษาอังกฤษภาคฤดูร้อนโดยมีวัตถุประสงค์หลัก คือ

๑. เพื่อให้นักเรียนและผู้สนใจภาษาอังกฤษได้ศึกษาและฝึกการใช้ภาษาอังกฤษสามารถนำไปใช้สื่อสารกับชาวต่างชาติได้
๒. เพื่อได้ทราบประวัติความเป็นมาของวัดต่าง ๆ
๓. เพื่อได้ทราบการดำเนินชีวิตแบบวิถีพุทธ

การดำเนินโครงการนี้เริ่มวันที่

๒๕ มีนาคม ถึงวันที่ ๕ เมษายน ๒๕๕๐  
รวมระยะเวลาทั้งสิ้น ๑๒ วัน

กิจกรรมวันที่ ๑ ปฐมนิเทศ ที่ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ ประเทศไทย

กิจกรรมวันที่ ๒ นำนักเรียนไปทัศน -

ศึกษาที่**วัดอรุณราชวราราม**โดยมีการบรรยายแนะนำสถานที่และให้นักเรียนฝึกสนทนากับชาวต่างชาติเพื่อฝึกความกล้าในการออกเสียงพูดและมีความมั่นใจในการพูดภาษาอังกฤษซึ่งหัวข้อสนทนาจะใช้สำนวนง่าย ๆ ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน

กิจกรรมวันที่ ๓ นำนักเรียนไปทัศนศึกษาที่**วัดกัลยาณมิตร**บรรยาย แนะนำ สถานที่

กิจกรรมวันที่ ๔ นำนักเรียนไปทัศนศึกษาที่**วัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม (วัดโพธิ์)**บรรยายแนะนำสถานที่

กิจกรรมวันที่ ๕ สรุปกิจกรรมที่ได้ทำมาทั้ง ๓ วันและทำกิจกรรมร่วมกันที่ศูนย์ฯ เช่นเล่นเกมภาษาอังกฤษศึกษาไวยากรณ์ และการสนทนา ภาษาอังกฤษ

กิจกรรมวันที่ ๖ - กิจกรรมวันที่ ๘ นำนักเรียนไปทัศนศึกษาที่**วัดสุทัศนเทพวราราม , วัดพระศรีรัตนศาสดาราม, วัดเบญจมบพิตร-สถิตมหาสีดาาราม**ตามลำดับบรรยายแนะนำสถานที่

เราเข้าใจเขาผิด เรายังรู้สึกเสียใจ

เขาเข้าใจเราผิด ถึงเขาไม่พูด เขาก็คงรู้สึกเสียใจบ้างเหมือนกัน





กิจกรรมวันที่ ๙ สรุปกิจกรรมที่ได้ทำมาทั้ง เดือนและทำกิจกรรมร่วมกันที่ศูนย์  
ฯ

กิจกรรมวันที่ ๑๐ นำนักเรียนไปทัศนศึกษาที่วัดสระเกศ บรรยายแนะนำ สถานที่  
กิจกรรมวันที่ ๑๑ นำนักเรียนไปทัศนศึกษาที่วัดมหาธาตุ ฯ บรรยายแนะนำ สถานที่  
กิจกรรมวันสุดท้ายนำนักเรียนและเพื่อนชาวต่างชาติดูมวยภัตตาคาร  
เพลแด่พระภิกษุสงฆ์สามเณรเพื่อฝึกให้นักเรียนได้มีส่วนร่วมและได้ทราบ  
ถึงวิถีชนชาวพุทธมากขึ้น ต่อจากนั้นให้นักเรียนแสดงความรู้สึกที่ได้รับจาก  
การเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ ในช่วงบ่ายมีการมอบประกาศนียบัตรนักเรียน  
ทุกคนร่วมเล่นเกมส์กับพี่ ๆ และเพื่อนชาวต่างชาติเพื่อเป็นการอำลา  
ครั้งสุดท้ายด้วยความ



ภาพกิจกรรม



พระอาจารย์พาเด็กไปวัด



Dhammic English Summer Camp



ไหว้พระในพระอุโบสถ



รับประกาศนียบัตร



บรรยายภาคเรียนที่ ศูนย์สบายสบาย



สนุกสนานมาก



## โครงการอบรมนักเขียนรุ่นที่ 1

ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทยได้จัดอบรมนักเขียนขึ้นครั้งแรก เพื่ออบรมบุคลากรในด้านการเขียนเพื่อผลิตงานเขียนด้านพระพุทธศาสนา ระหว่างวันที่ 4 ส.ค.-20 ต.ค.2550 ณ โรงเรียนพนิชยการราช ดำเนิน -ธนบุรี รวมทั้งสิ้น 12 วัน ในการนี้ทางศูนย์ตระหนัก ถึงงานเขียนด้านพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการเผยแผ่ พุทธธรรม ในรูปแบบที่เข้าถึงคน ในสมัย ปัจจุบัน จึงได้จัดให้มีการ อบรม ขึ้นทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ โดยการ นิมนต์ และเชิญ บุคลากร ที่มีชื่อเสียงด้านงานเขียนธรรมะหรือสื่อสิ่ง พิมพ์มาให้การ อบรม มีพิธีเปิดโดย...พระธรรมกิตติวงศ์ และท่านได้ให้ แนวทาง **“การเขียนเบื้องต้น”** วันเสาร์ที่ 11 ส.ค.บรรยาย อ.พิมลมาศ และอ.ธันนัท **“ภาษาไทย ใครว่า ผู้เข้า อบรม ได้มีการ เขียน ภาษาไทย พิเศษ โดย ในหัว ข้อเรื่อง ไม่สำคัญ”** เพื่อให้ ความเข้าใจ หลัก เบื้องต้น วันเสาร์ที่ 18 ส.ค. บรรยาย พิเศษโดย อ.รังสี และ อ.สุชญา ในหัวข้อ เรื่อง **“เกร็ดเพชรจากพระไตรปิฎก”** เพื่อให้ผู้อบรมเข้าใจหาข้อมูล จากพระไตรปิฎก วันที่ 25 ส.ค.บรรยายพิเศษโดย อ.ศักดิ์ชัยในหัวข้อเรื่อง **“ธรรมะประยุกต์ภาควิชาการ”** เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมเข้าใจ การเขียนธรรมะเชิงวิชาการ วันเสาร์ที่ 1 ก.ย. บรรยายพิเศษโดย... พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี ในหัวข้อ **“ธรรมะอะไรดี”** เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรม ได้ทราบถึงประสพการณ์จาก ผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านงานเขียนวันเสาร์ที่ 8 ก.ย. บรรยายโดย อ.พิมลมาศ และ อ.ธันนัท ในหัวข้อเรื่อง **“การเขียนสุนทรพจน์”** เพื่อให้เข้าใจการเขียนสุนทรพจน์ที่ถูกต้อง วันที่ 15 ก.ย. บรรยายพิเศษโดยพระมหาวิรพันในหัวข้อเรื่อง **“บทกวีอินทรีนแนวปรัชญา”** เพื่อให้ทราบถึงการ เขียนเชิง ปรัชญาและ บทกวีอินทรีนแนว ธรรมะ วันเสาร์ที่ 13 ก.ย. บรรยายโดย พระอาจารย์ระพีณ พระอาจารย์บุญนาน และ คุณจิตติขวัญ

ยิ้มแย้มอย่างแจ่มใส เห็นใครทักก่อน

นี่คือ.. วิธีแสดงเสน่ห์แบบง่ายๆ แต่ให้ผลมาก



เหลียมศิริวัฒนา ในหัวข้อ “บทความธรรมะล้ำสมัย” เพื่อให้เข้าใจ การเขียนธรรมะสมัย ใหม่เพื่อให้เหมาะกับสังคมปัจจุบัน วันเสาร์ที่ 19 ก.ย. บรรยายพิเศษโดยพระอาจารย์วิลเลียมใน หัวข้อ “เรื่องธรรมะภาษาอังกฤษ” เพื่อให้เข้าใจจากตำราหรือ แหล่งเรียนรู้ภาษา อังกฤษ และสามารถเขียน ธรรมะ ภาษาอังกฤษ ได้ดีขึ้น ครั้งสุดท้ายของการ อบรมวันเสาร์ที่ 6 ต.ค. บรรยายพิเศษโดย นายเทวัญกานต์จาก สำนักพิมพ์อัมรินทร์ และนายภิกษุธีจาก สำนักพิมพ์ไผ่ไหม ในหัวข้อเรื่อง “กระบวนการ ผลิตสื่อสิ่งพิมพ์” เพื่อให้ผู้เข้ารับ การอบรมเข้าใจ กระบวนการ ผลิต สื่อสิ่ง พิมพ์ วันเสาร์ที่ 13 ต.ค. มีการประกวด ผลงานด้านการ เขียนและ จัดตั้งกล่มนัก เขียน “ร่นเฉลิมพระ เกียรติ”ขึ้น โดย...มีพระ มหาอิสฺรกานต์ ฐิต ปุ. ญ. โญ จารุพงษ์ จารุวโส เป็น ประธานร่น พระมหา เลขาธิ การร่น พม กัมพล กิตติเมธี รองประธาน น. ส. เพ็ ญ ศรี และนายรม บัณฑิตฐิติ บ้านไกรทองและ ปารมิตา บุญประเสริฐ เป็น ทรุญญิก ในการนี้มีพระวิทยากร และวิทยากรทั้งหมด 13 ท่าน แบ่งการอบรมเป็นจำนวน 10 วัน 30 ชั่วโมง และแบ่งเป็นหมวดรายวิชาดังต่อไปนี้ หมวดที่1 วิชาทั่วไป 4 ชม. หมวดที่ 2 วิชาหลักการเขียนภาคทฤษฎีและปฏิบัติ 26 ชม. ทางศูนย์ได้เริ่มโครงการตั้งแต่เมษายน2550 และจัดประชุมทำ โครงการ รวบรวมทั้งทำโครงการในเดือนพฤษภาคมแต่งตั้ง คณะกรรมการ ดำเนินงานจัดทำเอกสารเดือนมิ.ย.และก.ค. ติดต่อเจ้าอาวาส วัดต่างๆอุปศูนย์ 100 วัดเพื่อขออนุญาตภิกษุสามเณร ที่อยู่ใต้บังคับบัญชาเข้าร่วมการอบรม ติดต่อขอใช้สถานที่เดือน ก.ค. เริ่มดำเนินการ อบรมเดือน ส.ค.- ต.ค. ติดตามประเมินผลเดือนต.ค.สรุป โครงการเดือนตุลาคมและเดือนพฤศจิกายน ผู้สมัครเข้ารับการอบรม ประกอบด้วยกลุ่มที่1 กลุ่มรูปมีสมาชิกจำนวน 14 ท่าน โดยมี พระมหาพิ ลี ทธิ์ และนายมงคลเป็นผู้ ประสานงานโดย มีพระมหาอิสฺรกานต์เป็นหัวหน้ากลุ่ม กลุ่มที่ 2 กลุ่มเวทนา มีสมาชิกจำนวน 12 ท่าน โดยมีพระมหาบูรพาและนายพนพทธี เป็นผู้ประสานงาน มีพระวารินเป็น



“There is no one giant step that does it. It's a lot of little steps.”

\*\* - Peter A. Cohen



หัวหน้ากลุ่ม กลุ่มที่ 3 กลุ่มสัญญา มีจำนวน สมาชิก 12 ท่าน มีพระมหาดวงดีและ นายรุ่งสวัสดิ์ เป็นผู้ประสาน งานประจำกลุ่ม มีพระเชิงชาย เป็นหัว หน้ากลุ่ม กลุ่มที่ 4 กลุ่มสังฆาร มีจำนวน สมาชิก 12 ท่าน มีพระมหาเสถียรและ นาย อาจณรงค์ เป็นผู้ประสานงาน มีพระมหาจารย์พงษ์ เป็นหัวหน้ากลุ่ม กลุ่มที่ 5 กลุ่มวิญญา มีสมาชิก 18 ท่าน มีพระธีรภัทรภพ นายสิทธิ์และน.ส.นงลักษณ์ เป็นผู้ประสานงาน มีพระมหามนตรีเป็นหัวหน้ากลุ่ม รวมมีผู้เข้ารับการอบรม ทั้งสิ้น 70 ท่าน ผ่านเกณฑ์การ อบรม 35 ท่าน คณะทำงาน 16 ท่าน จากโรงเรียน พณิชยการ เป็นจำนวน 4 ท่าน จากการ ประกวด พระวาริน โกวิท วงษ์วราทวา พิธีปิด โดย...พระสุธีวรญาณ



จากศูนย์ 12 ท่าน  
ราชดำเนิน  
ผู้ได้รับรางวัลชมเชย  
นักเขียน 2 ท่าน คือ  
และน.ส.ณัฐวดี  
และมอบ วุฒิบัตร

ตามที่ ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทยได้ดำเนินการจัดกิจกรรม อบรมนักเขียนรุ่นที่ 1 ระหว่างวันเสาร์ที่ 4 สิงหาคม 2550 ถึงวันเสาร์ที่ 20 ตุลาคม 2550 ณ โรงเรียนพณิชยการราชดำเนิน-ธนบุรีโดยมีวัตถุประสงค์ เพื่ออบรมเทคนิคการ เขียนเชิงสร้างสรรค์ ฝึกกระบวนการคิดประยุกต์ให้ กับพระภิกษุ สามเณรผู้เข้ารับ การอบรมได้มีความรู้ ความสามารถนำไปใช้ เป็นวิธีการสอนธรรมะใน รูปแบบสื่อ สิ่งพิมพ์ในสถานวาระโอกาสต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพนั้น พบว่าในภาพรวมของผู้เข้ารับการอบรมกิจกรรม นี้ค่อนข้างดีตลอดทั้งระยะก่อนและหลังการอบรมมีความรู้ที่เพิ่มขึ้นสามารถเขียนให้สอดคล้องกับ รู้สึกในแบบประเมิน คือ 1) การอบรมมีประโยชน์ต่อผู้เข้าร่วมโครงการเป็นอย่างยิ่ง เป็นพื้นฐานใน การเริ่มงานเขียนได้อย่างดี ขอขอบคุณผู้จัดโครงการเป็นอย่างยิ่งที่ ได้จัด โครงการเป็นประโยชน์อย่างนี้ 2) เป็นโครงการจัดกิจกรรมที่ดีที่สุด และมี ประโยชน์มาก ที่สุดต่อสังคมไทยและสังคมโลก 3) ขอเป็นกำลังใจให้คณะ





ทีมงานผู้จัดกิจกรรมให้มีความตั้งใจในการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป  
และจะติดตามผล งานของคุณอย่างต่อเนื่อง

ทางศูนย์จึงขอขอบคุณท่านทั้งหลายที่ให้ความร่วมมือด้วยดีหวังเป็นอย่างยิ่งว่า  
คงได้รับความร่วมมือเช่นนี้ตลอดไปขอพระศรีรัตนตรัยจงคุ้มครองทุกท่าน

### ภาพกิจกรรม



คณะทำงานถ่ายรูปกับพระธรรมกิตติวงศ์



พระธรรมกิตติวงศ์เปิดและบรรยายพิเศษ



คณะทำงานประชุมเตรียมงาน



ผู้เข้าอบรมมีทั้งพระภิกษุและฆราวาส



พระอาจารย์มหาอุตัมม์ ว.วชิรเมธี



คณะทำงานเตรียมงานอย่างเข้มแข็ง

“Shoot for the moon. Even if you miss, you will land among the stars.”

\*\* - Les Brown



รายนามผู้เข้ารับการอบรมที่ผ่านเข้ารับประกาศนียบัตรรุ่นที่ 1/2550

ระหว่างวันเสาร์ที่ 4 สิงหาคม - วันเสาร์ที่ 20 ตุลาคม 2550

### ณ โรงเรียนพนิชการราชดำเนิน-ธนบุรี

พระมหาอิสรกานต์ วิฑูรปัญญา	พระเศษพอ ชนาสโก	พระวีระศักดิ์ เมธิโก
พระอดิศักดิ์ นิตสโก	น.ส.พิชญ์พิมล กานดารักษ์	แม่ชีโกศล ธนบัตร
พระสมชาย สุภาจาโร	สมหมาย รัตติกุล	พระมหาสุชาติ ธมมพโล
อุบาสิกาปารมิตา บุญประเสริฐ	แม่ชี ศิริวรรณ จำเริญบุญ	พระอนุชา อุดมบุญญา
นางสาวธนาภรณ์ สุโพธิ์	นายจำลอง ลิลัน	พระธัญญ์ฐชัย ชัยยธมโม
พระมหาแก้วพล กิตติเมธี	พระปรีชา ฐานิสโร	น.ส. ณัฐดี วงษ์วราทวา
พระมหากรมพล กิตติโสภณ	พระเชิงชาย ชินธมโม	น.ส. ธนัญญ์ อนันตศิริสถาพร
พระมหาชัยรัตน์ สวีโร	พระมหาณัฐสิทธิ์ สุจิตโต	นายกฤติน จันทร์สนธิมา
นายรม บัณฑิตฐิติ	พระมหาจารุพงษ์ จารุวิโส	พระสันติ จันทโชโต
พระมหาธีรวัฒน์ ธีรปัญญา	พระประสิทธิ์ ติงขปัญญา	เพ็ญศรี บ้านไกรทอง
สามเณร คมสันต์ ใจตรง	พระมหาเจริญยศ วิฑูรธมโม	พระมหาบรรจบ ขนดีโก
พระวาริน โกวิท	นางธนากร วรณะอยู่	พระมหาอำนาจ พลปัญญา
ธนาภา อุตตมะกัลยา	พระมหามนตรี ชยเมธี	
น.ส.ศศิธร อินทร์จันทร์	พระมหามนตรี ชยเมธี	

### อาจารย์วิทยากร

อ. พิมลมาศ พัดสมร

อ. อัมพันธ์ ศตสุข

### ผู้รับรางวัลชมเชย

พระวาริน โกวิท

น.ส. ณัฐดี วงษ์วราทวา

### คณะดำเนินงานเข้ารับอนุโมทนาบัตร

พระมหาปิ่น โอทาทวณโณ	พระมหาดวงดี วิสุทธธมโม	อาจารย์สินาท ศรีสวรรณ
พระมหาพิสิทธิ์ มณีวิโส	นายมงคล มาลา	นายโนเนน แทนบุญช่วย
พระมหาเสถียร สติโร	นายอาจณรงค์ อินทพงษ์	นายรัตน์จิโรจน์ กรินตานนท์
พระมหาบุรพา อภิขุขวานนโท	นายพนพทธี ทิสาธาญ	น.ส.ดวงกมล เกตุแย้ม
พระอภิชาติ อภิชาโต	นายรุ่งสวัสดิ์ ภมรดล	
พระธีรภัทรภพ อาจารย์ปาลี	น.ส.นงลักษณ์ จันทร์หงษา	

การนิพนธ์ว่าร้ายเป็นเรื่องของเขา

การให้อภัยเป็นเรื่องของเรา





รายนามผู้บริจาคโครงการอบรม “นักเขียน” รุ่นที่ 1 / 2550

ระหว่างวันที่ 4 สิงหาคม - 20 ตุลาคม 2550

ลำดับที่	รายการ	จำนวนปัจจัยและสิ่งของ
	พระมหาบรรจบ ขนดีโกและบัณฑิตวิทยาลัย	
	ปริญญาโทมหามงกุฎราชวิทยาลัย	10,000 บาท
	น้องลินน้องเมย์ และครอบครัว นิธิกุลตานนท์	4,290 บาท
	คุณพัชรา ห่วงว่องวิทย์ และครอบครัว	3,000 บาท
	นางลิ่ง กริชไกรวรรณ คุณสื้อ แซ่อึ้ง นายเอกเม้ง แซ่ตัน	
	นางศุภลักษณ์ กาญจนปัญญาพล นายสุวินัย -นางศุทธิกานต์	
	กริชไกรวรรณ น.ส.กัญจะนา คำแสน น.ส. หนูปั้น สุเพ็ญ	2,200 บาท
	คุณอนันต์ ธนาภิสิทธิ์กุล	2,200 บาท
	มูลนิธิพระครูพิศาลวิริยคุณวัดบึงทองหลาง	2,000 บาท
	คุณมงคล ลุสัสมฤทธิ และครอบครัว	2,000 บาท
	พ.ม. งามพล กิตติโสภณ	1,500 บาท
	คุณลิ่ง	1,000 บาท
	คุณนาริรัตน์ ลุ่มเจริญ	1,000 บาท
	คุณโรจนา ศากยะ	1,000 บาท
	พระมหาบุญเลิศ ธมมทสสี	1,000 บาท
	คุณวิโรจน์ ชัยเลิศคุณกฤษกร วิทยาววัฒน์	1,000 บาท
	พระมหาปิ่น โอทาทวณฺโณ	1,000 บาท
	คุณเฉลิมพร ไชยวงศ์รุ่งเรือง	300 บาท
	คุณเฉลา	200 บาท
	คุณเต๋า	210 บาท
	อาจารย์ จวงจันทน์ โรงเรียนเจ้าพระยาวิทยาคม	100 บาท
	อุบาสิกา ปารมีตา บุญประเสริฐ	ปากกาหนึ่งแท่ง
	<b>รวมทั้งสิ้น</b>	<b>34,000 บาท</b>
		<b>สามหมื่นสี่พันบาทถ้วน</b>

“Some of us have great runways already built for us. If you have one, take off. But if you don't have one, realize it is your responsibility to grab a shovel and build one for yourself and for those who will follow after you.” - *Amelia Earhart*



## ผลงานด้านการเผยแผ่

### หน้าที่ของพระต่อสังคม

“ภิกษุทั้งหลาย พวกเธอจงเที่ยวจาริกไป  
เพื่อประโยชน์เกื้อกูลและความสุข แก่เทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย  
จงแสดงธรรมอันงามในเบื้องต้น ท่ามกลาง ที่สุด  
จงประกาศพรหมจรรย์พร้อม ทั้งอรรถะ และพยัญชนะให้บริสุทธิ์  
บริบูรณ์  
สัตว์จำพวกที่มีกิเลสน้อยเบาบางมีอยู่ เพราะไม่ได้ฟังธรรมจักเสื่อม  
ผู้รู้ทั่วถึงธรรมจักมี  
ภิกษุทั้งหลาย แม้เราก็จักไปยัง ตำบลอุรุเวลาเสนานิคม เพื่อแสดง  
ธรรม”



“ สิ่งที่ดีที่เราไม่ชอบ จงอย่าทำกับคนอื่น “

ขงจื้อ



## ธรรมะเพื่อประชาชน

ทางศูนย์ได้ขอบริจาคหนังสือธรรมะและแจกจ่ายให้ประชาชน โยมที่อยู่บริเวณใกล้เคียงศูนย์โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนได้รับ สื่อที่เป็นประโยชน์ เพื่อให้ประชาชนได้อ่านหนังสือธรรมะ และ เพื่อให้ประชาชนเผยแผ่ธรรมะผ่านสื่อสิ่งพิมพ์

**ประเภทและจำนวนหนังสือที่ได้รับบริจาคเพื่อเผยแพร่ดังต่อไปนี้**

เรื่อง ปัญหา 108 เล่มที่ 1, 2, 3, 4 เป็นหนังสือของพระอาจารย์ มิตรชูโอะเคเวลโก ซึ่งเป็น พระชาวญี่ปุ่นเป็นสิทธิวิหาริกฐนแรกของ หลวง พ่อพระโพธิญาณ เถร (ชา สุภัทโท) เป็นจำนวน 400 ชุด และหนังสือ 67 เทศนา ของพระธรรมวโรดม (บุญมา คุณสมปนโน ป.ธ. ๙) จำนวน 100 เล่ม **ประกายความคิด และ ธรรมสารเทศนา ของพระธรรมกิตติวงศ์(ทองดี สุรเตโช ป.ธ. ๙, ราชบัณฑิต)** จำนวนอย่างละ 100 เล่ม เป็น 200 เล่ม **ฐานที่มั่นของชีวิต และสังคัม ของพระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ. ปยุตโต)** จำนวน 100 เล่ม **สมุดของมูลนิธิพระครูพิศาลวิริยคุณ** จำนวน 400 เล่ม แจกให้แก่ผู้เข้ารับการอบรมและเด็กๆบริเวณศูนย์ **ซีดี เรื่องเกิด แต่กรรมหรือความช่วยของพระอาจารย์ พรหมหาวิมชัย วชิรเมธี** จำนวน 100 ชุด **หนังสือธรรมะ บันดาลพรอมลายเซ็นของพรหมหาวิมชัย วชิรเมธี** จำนวน 10 ชุด หนังสือเพื่อน้อง ได้รับบริจาคหนังสือเรียน จาก **โรงเรียนพัฒนการ ราชดำเนิน-ธนบุรี** จำนวน 2,000 เล่ม เพื่อส่งต่อบริจาค แก่ห้องสมุดประจำหมู่บ้านยางนาคู่ ต. บ้านยาง อ. พุทไธสง จ. บุรีรัมย์ ซึ่งจะทำพิธีเปิดในวันที่ 13 เมษายน 2551



## บรรยายพิเศษพระพุทธศาสนาภาษาอังกฤษ

เมื่อวันที่ 21 ธันวาคม 2549 พระมหาชยันต์ พุทธธมโม ได้นิมนต์พระมหาสมพงษ์ สุนตจิตฺโตไป บรรยายวิชาพระพุทธศาสนา “เรื่องพระพุทธศาสนากับการเมือง” เป็นภาษาอังกฤษรวมเวลา 2 ชั่วโมงแก่นักเขียนชั้น ม. 5 และ 6 โรงเรียนสตรีศรีสุเทพ โดยผู้บรรยายได้นำเสนอแนวคิด ทางพระพุทธศาสนา ที่เกี่ยวกับการเมืองการปกครองและมีการแลกเปลี่ยนแสดงความคิดเห็นเป็นเชิงอภิปรายปัญหาเป็น ภาษาอังกฤษ เป็นที่ประทับใจแก่นักเรียน ที่ได้แสดงออกเป็นภาษาอังกฤษมีการ ร้องเพลงพระพุทธศาสนาเป็น ภาษาอังกฤษ นั่งสมาธิและแผ่เมตตาเป็นภาษาอังกฤษ ซึ่งนับเป็นครั้งแรกที่จัดในโรงเรียนสตรีศรีสุเทพ จ. ลพบุรี แห่งนี้

### ภาพกิจกรรม



มีการร้องเพลงพระพุทธศาสนาเป็นภาษาอังกฤษ



พระอาจารย์กำลังบรรยาย



นักเรียนตั้งใจฟัง



นักเรียนแลกเปลี่ยนที่มา

“อย่าทำความชั่ว เพราะคิดว่าเป็นคนเดียว.....

อย่าละเว้นการทำความดี เพราะคิดว่าได้บุญกุศลคนเดียว....”

เผยสงจี้อ



## ธรรมะที่บ้านเกิด

ธรรมะที่บ้านเกิดเป็นโครงการที่จัดขึ้นติดต่อกันมาเป็นเวลามากกว่า 7 ปี ก่อนที่จะมาดำเนินงานที่ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ ประเทศไทยทุกครั้งที่มีโอกาสได้กลับไปเยี่ยมโยมแม่และครอบครัวที่บ้านยางนาคู ต. บ้านยาง อ. พุทไธสง จ. บุรีรัมย์ ซึ่งเป็นสถานที่เกิด เป็นสถานที่สร้างความภาคภูมิใจที่ได้เกิดมา ณ หมู่บ้านแห่งนี้ ถึงแม้ว่าอาจจะไม่ร่ำรวยแต่ก็มีความสุข มีความอบอุ่นจากรอยยิ้มที่ได้รับและการให้กำลังใจเสมอมาจากชีวิตในดงขมิ้นแห่งนี้ ดังนั้นเมื่อมีโอกาสที่จะกลับไปเยี่ยมบ้านซึ่งส่วนใหญ่มักจะจะเป็นวันขึ้นปีใหม่ และวันสงกรานต์ จึงได้จัดกิจกรรมต่าง ๆ ขึ้น เช่น การอบรมธรรมะพื้นฐาน สนทนาธรรมกับผู้สูงอายุจัดเลี้ยงอาหารเด็ก ๆ ฯลฯ



### ภาพกิจกรรม



นำเด็กปฏิบัติธรรม



คุยธรรมกับผู้สูงอายุในหมู่บ้าน



ถ่ายรูปหมู่กับเด็กอนาคตของชาติศาสนา กิจกรรมระบายนี้อะไรพุทธเจ้าของเรา

“What the mind of man can conceive and believe, it can achieve.”

- Napoleon Hill



## กรรมผ่านสื่อสิ่งพิมพ์

สืบเนื่องจากศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ ประเทศไทย ได้จัดทำวารสารและจุลสารของศูนย์ราย 3 เดือนจำนวนอย่างละ 4 ฉบับต่อปีรวมเป็น 8 เล่มต่อปี และได้จัดส่งให้แก่สมาชิกศูนย์และสมาชิกวารสารจุลสารทุก 3 เดือนนั้น

### โดยจุลสารมีวัตถุประสงค์

1. เพื่อใช้สื่อสิ่งพิมพ์เผยแผ่พุทธธรรม
2. เพื่อเป็นสื่อในการประชาสัมพันธ์และเผยแผ่ผลงาน กิจกรรม

ของศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย

3. เพื่อให้สมาชิกและผู้สนใจมีความรู้ความเข้าใจธรรมะ มากยิ่งขึ้น

### และวารสารมีวัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการผลิตผลงานด้านวิชาการพระพุทธานุศาสนา
2. เพื่อให้บริการทางวิชาการด้านพระพุทธานุศาสนาส่งเสริม
3. เพื่อให้สมาชิกและผู้สนใจมีความรู้ความเข้าใจธรรมะมากขึ้น
4. เพื่อเปิดโอกาสให้ยุวพุทธสงฆ์และพุทธเยาวชนได้นำเสนอ บทความ
5. เพื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรมด้านการบริการวิชาการสังคมของ

ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย

### รายชื่อสมาชิกปีที่ 1

- |                                      |                               |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| 1 นางสาวรสสุคนธ์ ยมกนิษฐ์            | 8 นายอธิคม วิจิตรมโนมงคล      |
| 2 นพ. บรรพต ต้นธีรวงศ์               | 9 Mr. Pornthep Lertrudachakul |
| 3 พระครูปลัด วรพงศ์ ปภัสสโร          | 10 นายวิจิตร กิจถาวรกุล       |
| 4 พระครูวิธานนิมมานกิจ               | 11 ประพนธ์ ผสมหอม             |
| 5 ญัฐวรรณ สุนทรศุภพิศาล              | 12 พระมหาตรี รสคง             |
| 6 ธีรณัฐรัตน์ ธีรณัฐเสถียร           | 13. สมหมาย รัตติกุล           |
| 7 พระวิชัย ปญญาโร จันทร์สุวรรณ์รัตน์ |                               |

“น้ำใสสะอาดเกินไป.....ย่อมไร้ซึ่งมีจนา  
คนที่เข้มงวดเกินไป.....ย่อมไร้ซึ่งบริวาร...”



สื่อสิ่งพิมพ์ประจำปี 2550



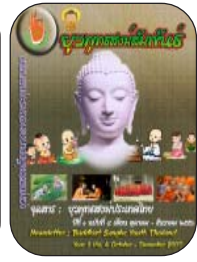
จุลสารฉบับที่ 1



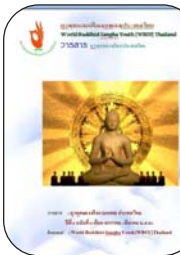
จุลสารฉบับที่ 2



จุลสารฉบับที่ 3



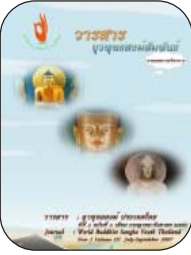
จุลสารฉบับที่ 4



วารสารฉบับที่ 1



วารสารฉบับที่ 2



วารสารฉบับที่ 3



วารสารฉบับที่ 4



คู่มือเข้าค่ายธรรมะภาษาอังกฤษ



คู่มืออบรมนักเรียน



ทำเนียบนักเรียนรุ่น 1

"There are no secrets to success. It is the result of preparation, hard work, and learning from failure." - Colin Powell





## อบรมธรรมะวันวิสาขบูชาและวันอาสาฬหบูชา

ธรรมะบรรยายวันวิสาขบูชาและวันอาสาฬหบูชา นับเป็นกิจกรรม เพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจประวัติความเป็นมาและหลักธรรม ทางพระพุทธศาสนา แก่คณะครูนักเรียนโรงเรียนโพธิสาร พิทยากร นับเป็นกิจกรรม ที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งโดยจะมีการจัดก่อนวันสำคัญ 1-3 วัน เพื่อให้นักเรียนและคณะครูของโรงเรียนปฏิบัติให้ถูกต้อง

### ภาพกิจกรรม



พระอาจารย์ ผู้อำนวยการและคณะครูร่วมรับฟัง พ.ม.ดวงดีและพ.ม.เสถียรกำลังเทศน์



นักเรียนร่วมรับฟังธรรมะ 2,000 คน



นักเรียนตั้งใจฟัง

การยินดีในธรรมย่อมชนะความยินดีทั้งปวง

รสแห่งธรรม ย่อมชนะรสทั้งปวง

การให้ทานธรรม ย่อมชนะการให้ทานทั้งปวง





## วิทยาการและพิธีกรรมทอล์ค

ธรรมทอล์คเป็นโครงการของฝ่ายวิปัสสนาธุระวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จัดขึ้นทุกวันเสาร์ที่ 2 และที่ 4 ของเดือน เวลา 15.00-17.00 น. เป็นภาษาอังกฤษแก่ชาวต่างชาติและชาวไทยที่สนใจธรรมะภาษาอังกฤษ ในแต่ละครั้งจะมีผู้ให้ความสนใจเข้าร่วมรับฟังและแสดงความคิดเห็น ทั้งนี้ ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ ประเทศไทยได้เน้นด้านภาษาอังกฤษ โดยได้ทำหน้าที่เป็นทั้งวิทยาการ และพิธีกรยามที่ขาดแคลนบุคลากรด้านการบรรยาย ธรรมะภาษาอังกฤษ โดยได้ช่วยทำหน้าที่สื่อธรรมะเป็นภาษาอังกฤษและช่วยส่งเสริม สนับสนุนบุคลากรด้านภาษาอังกฤษขึ้น เพื่อให้ผู้สนใจ นำความรู้ไปปฏิบัติ และส่งเสริมความรู้ภาษาอังกฤษธรรมะเพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน

### ภาพกิจกรรม



นั่งหรือยืนสนทนาหลังธรรมทอล์คเสร็จ



พระมหาสมพงษ์เป็นวิทยากร



พระมหาสมพงษ์และคณะเป็นพิธีกร



ถ่ายรูปหมู่เป็นที่ระลึกหลังเสร็จกิจกรรม

---

“What lies behind us and what lies before us are tiny matters compared to what lies within us.” - *Ralph Waldo Emerson*



## อบรมค่ายคุณธรรม

ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ ประเทศไทยได้จัดอบรมคุณธรรมให้นักเรียน  
ชั้นประถมศึกษาที่เข้าค่ายคุณธรรม จำนวน ๔ โรงเรียน ดังนี้

1. โรงเรียนประถมทวีธาภิเษก เขตบางกอกใหญ่ กรุงเทพมหานคร  
อบรมเมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2550 จำนวนผู้เข้ารับการอบรม 100 คน
2. โรงเรียนวัดสามง่าม เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร  
อบรมเมื่อวันที่ 21 กันยายน 2550 จำนวนผู้เข้ารับการอบรม 100 คน
3. โรงเรียนวัดปริวาส เขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร  
อบรมเมื่อวันที่ 14 -16 พฤศจิกายน 2550 จำนวนผู้เข้ารับการอบรม  
80 คน
4. โรงเรียนช่อฉัตรนิทรี เขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร อบรมเมื่อ  
วันที่ 17 - 19 ธันวาคม 2550 จำนวนผู้เข้ารับการอบรม 150 คน

## ภาพกิจกรรม



เดินจงกรม



ถ่ายภาพหมู่ร่วมกับผอ.โรงเรียน



ตั้งใจฟังพระอาจารย์



บรรยายกฎแห่งกรรม



สันทนาการอิงหลักธรรมะ

ในกระแสผ้าที่ไหลเชี่ยว ปลาย่อมว่ายทวนน้ำเสมอ ปลาที่ลอยตามน้ำ ก็มีแต่ปลาตาย  
มนุษย์ต้องต่อสู้กับอุปสรรค เหมือนปลายว่ายทวนน้ำ ผู้ที่ปล่อยชะตาไปตามเหตุการณ์  
ก็เหมือนคนที่ตายแล้ว



## วิทยาการภาษาอังกฤษบรรยายที่วัดรอบวัด

เนื่องจากเป็นพระภิกษุที่จำพรรษาอยู่ที่วัดอรุณราชวรารามวร -  
มหาวิหาร (Temple of Dawn) ซึ่งเป็นพระอารามหลวงชั้นเอก ( First  
class) จึงได้รับมอบหมายให้ทำหน้าที่รับผิดชอบเป็นวิทยาการ  
บรรยายประวัติความเป็นมา เป็นมาของวัดอรุณราชวรารามวรมหาวิหาร  
แก่นักเรียนนักศึกษา และกลุ่มชนทั่วไปที่มาเยี่ยมชมวัดอรุณราชวราราม -  
วรมหาวิหาร ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษเพื่อให้ทราบประวัติความเป็นมา  
และเผยแผ่กิจกรรมต่าง ๆ ที่วัดจัดขึ้น

### ภาพกิจกรรม



บรรยายลักษณะพระปรารักษ์



บรรยายวัฒนธรรมไทย



บรรยายประวัติวัดอรุณเป็นภาษาอังกฤษ



บรรยายวิธีการทำบุญ

---

“Great works are performed not by strength but by perseverance.”

- Samuel Johnson



## สอนภาษาอังกฤษพิเศษให้นักเรียนประถม

ทางศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทยได้ส่งนายมงคล มาลา, นาย อาจณรงค์ อินทพงษ์ และนายรุ่งสวัสดิ์ ภมรดล นักศึกษาชั้นปีที่ ๓ เอกภาษาอังกฤษ มหาวิทยาลัยราชภัฏ บ้านสมเด็จเจ้าพระยา ซึ่งเป็นพุทธเยาวชนช่วยเหลือ งานในศูนย์ ฯ ไปสอนพิเศษ ภาษาอังกฤษให้แก่แก่นักเรียนที่โรงเรียนวัดมะเกลือ ต. ศาลายา อ. พุทธมณฑล จ. นครปฐม เป็นเวลา ๑ ภาคการศึกษา เพื่อให้ความรู้เพิ่มเติมในด้าน ภาษาอังกฤษ โดยนายมงคล มาลา รับผิดชอบสอนในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๒ นายอาจณรงค์ อินทพงษ์ รับผิดชอบสอนในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓-๔ และนายรุ่งสวัสดิ์ ภมรดล รับผิดชอบสอนในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕-๖ และจากการ ที่พุทธเยาวชน ทั้ง ๓ คนนี้ได้ไปสอนนักเรียนใน ครั้งนี้ได้สร้าง ประโยชน์ให้แก่ นักเรียนโดยนักเรียนมีความรู้ ในด้านภาษาอังกฤษ เพิ่มขึ้นอีกทั้งยังสร้างความสนุกสนานให้กับนักเรียนอีกด้วย จึงทำให้เป็นที่รักของนักเรียนทุกคนนอกจากนี้ยังเป็นการสนองนโยบายของ รัฐในส่วนการทำกิจกรรมช่วยเหลือบริการสังคม และเมื่อมีเวลาว่างพุทธเยาวชนทั้ง ๓ คนนี้ก็ยิ่งมาช่วยงานที่ศูนย์ ฯ เป็นประจำอีกด้วย



อาจารย์ตรวจการบ้านภาษาอังกฤษ



เด็กๆตั้งใจเรียนภาษาอังกฤษ



พักรับประทานอาหารกลางวัน



ฝึกพูดภาษาอังกฤษททน้อยนะ

“พึงระลึกไว้ว่าบางอย่างที่ถูกต้องตามกฎหมายไม่ได้แปลว่า ถูกต้องตามศีลธรรม “

อับราฮัม ลินคอล์น รัฐบุรุษแห่งสหรัฐอเมริกา (1809-1865)



## ผลงานด้านสวัสดิการ

- ❁ ไม้จันทน์ แม้แห้ง ก็ไม่ทิ้งกลิ่น
  - ❁ ช้าง แม้เข้าสู่ สนามรบ ก็ไม่ทิ้งท่าทางอันสง่างาม
  - ❁ อ้อย แม้อยู่ในเครื่องหีบ ก็ไม่ทิ้งรสหวาน
  - ❁ บัณฑิต แม้มีทุกข์ ก็ไม่ทิ้งธรรม
- 
- ❁ The sandalwood, though dry, does not part with its fragrance;
  - ❁ An elephant, though in a battle field, does not abandon its grace;
  - ❁ The sugar-cane, though crushed in pressing machine, does not lose its sweetness;
  - ❁ A wise man, though under distress, does not give up Dharma

โลกนิติ ฉบับราชบัณฑิตสถาน



## โครงการเปิดศูนย์สำนักงาน

พิธีเปิดศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ ประเทศไทยเป็นงานที่เป็นทางการครั้งแรกนับตั้งแต่มีการรวมกลุ่มทำงานด้วยกันมาพอสมควร เช่นงานแลกเปลี่ยนยุวพุทธสงฆ์ ที่จัดขึ้นเป็นครั้งแรกที่ประเทศไทย งานสัปดาห์ส่งเสริมวิสาขบูชา และงานวันอาสาฬหบูชา จึงเป็นโอกาสดีที่จะเปิดสำนักงานศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ ประเทศไทย เพื่อปฏิบัติงาน ปรึกษาและติดต่อประสานงานกันภายในกลุ่มฯ ในวันอาทิตย์ที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๕๐ โดยนิมนต์พระสุธีวรญาณเป็นประธานในพิธีเปิดศูนย์ กิจกรรมในวันนั้นประกอบด้วย การปาฐกถาธรรม เรื่อง “**ยุวพุทธสงฆ์กับความอยู่รอดของพุทธศาสนาในประเทศไทย**” โดยพระมหากันดาจารย์ การแนะนำศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ โดยพระมหาสมพงษ์ สันตจิตโตการอภิปรายธรรมเป็นภาษาอังกฤษในหัวข้อ “**Sangha Youth & Future of Buddhism**” และทอดผ้าป่าศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ ประเทศไทย ซึ่งมีมาร่วมในงานเปิดศูนย์ครั้งนี้ประมาณ ๑๐๐ รูป/คน

ขอกราบขอบพระคุณหลวงพ่อสอนอง กตปุญโญเจ้าอาวาสวัดสังฆทาน ที่มอบอาหารสำหรับถวายเพลแด่พระภิกษุสงฆ์และญาติโยมที่มาร่วมงาน และขออนุโมทนาแด่คุณโยมวารุณีและคณะที่ให้การอุปถัมภ์ในด้านต่าง ๆ กระทั่งงานเปิดศูนย์ ฯ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี



“อดีตคือความฝัน ปัจจุบันคือความจริง อนาคตเป็นสิ่งไม่แน่นอน

อย่าจับไหม้น อย่าคันให้ตาย จะเสียใจตลอดชีวิต “

พระราชสุทธินาถมณฑล(หลวงพ่ोजรัญ) วัดอัมพวัน อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี





ภาพกิจกรรม



พระอาจารย์เตรียมงานเอง



เด็กๆ แวดศูนย์



น้องเนจก็มาร่วม



ชยันโต



พระอาจารย์อธิการแทน



อภิปรายธรรมะ



ทอดผ้าป่าสมทบทุน



ถ่ายรูปหมู่

"The man who follows the crowd will usually get no further than the crowd. The man who walks alone is likely to find himself in places no one has ever been." -

Alan Ashley-Pitt



## พุทธพจน์กลาง

### วณิชชสูตร ว่าด้วยเหตุให้การค้าขายขาดทุนหรือได้กำไร

สมัยนั้นท่านพระสารีบุตรเข้าเฝ้าพระผู้มีพระภาคถึงที่ประทับ ถวายอภิวาทแล้วนั่ง ณ ที่สมควรได้ทูลถามพระผู้มีพระภาคดังนี้ว่า

“ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ อะไรเป็นเหตุเป็นปัจจัยให้ บุคคลบางคน ใน โลกนี้ประกอบการค้าขายขาดทุน อะไรเป็นเหตุเป็นปัจจัย ให้บุคคล บางคนในโลกนี้ประกอบการค้าขายไม่ได้กำไรตามที่ประสงค์ อะไรเป็น เหตุเป็นปัจจัยให้บุคคลบางคนในโลกนี้ประกอบการค้าขายได้กำไรตามที่ประสงค์ อะไรเป็นเหตุเป็นปัจจัยให้บุคคลบางคน ในโลกนี้ประกอบการ ค้าขายได้กำไร ยิ่งกว่าที่ประสงค์”พระผู้มีพระภาคตรัสตอบว่า “สารีบุตร บุคคลบางคน ในโลก นี้เข้าไปหา สมณะหรือพราหมณ์ปวารณาว่า ‘ท่านผู้เจริญ พระคุณเจ้าต้องการปัจจัย นิมนต์บอกเถิด’ แต่เขา กลับไม่ ถวาย ปัจจัยที่ปวารณาไว้ ถ้าเขาเคลื่อนจากอัทธภาพนั้นกลับมา สู่ความ เป็นมนุษย์นี้ เขาประกอบการค้าขายใด ๆ ก็ย่อมขาดทุน

บุคคลบางคนในโลกนี้เข้าไปหาสมณะหรือพราหมณ์ปวารณาว่า ‘ท่านผู้เจริญพระคุณเจ้าต้องการปัจจัยนิมนต์บอกเถิด’ แต่เขาถวาย ปัจจัยที่ปวารณาไว้ไม่ตรงตามที่สมณะหรือพราหมณ์ประสงค์ ถ้าเขา เคลื่อนจากอัทธภาพนั้นมาสู่ความเป็นมนุษย์นี้ เขาจะประกอบ การค้าขายใดๆ ก็ไม่ได้กำไรตามที่ประสงค์

บุคคลบางคนในโลกนี้เข้าไปหาสมณะหรือพราหมณ์ปวารณาว่า ‘ท่านผู้เจริญพระคุณเจ้าต้องการปัจจัยนิมนต์บอกเถิด’ เขาถวาย ปัจจัยที่ปวารณาไว้ตามที่สมณะหรือพราหมณ์ประสงค์ถ้าเขาเคลื่อน จากอัทธภาพนั้นมาสู่ความเป็นมนุษย์นี้

“รู้เหตุผลไม่อัปจน รู้กาละไม่ถูกตำ รู่ประหยัดไม่ขัดสน “





เขาจะ ประกอบ การค้าขายใดๆ ก็ได้กำไรตามที่ประสงค์บุคคลบาง คน  
ในโลกนี้เข้าไปหาสมณะหรือพราหมณ์ปวารณาว่า ‘ท่านผู้เจริญพระคุณเจ้า  
ต้องการปัจจัยนิมนต์บอกเถิด’ เขาถวายปัจจัย ปวารณาไว้มากว่า ที่สมณะ  
หรือพราหมณ์ประสงค์ ถ้าเขาเคลื่อนจาก อัดภพนั้นมาสู่ความ  
เป็นมนุษย์นี้เขาจะประกอบการค้าขายใด ๆ ก็ได้กำไรยิ่งกว่าที่ประสงค์  
สารีบุตรนี้แลเป็นเหตุเป็นปัจจัยให้บุคคล บางคนในโลกนี้ ประกอบการ  
ค้าขายขาดทุน และไม่ได้กำไรตามที่ประสงค์ นี้แลเป็น เหตุเป็น ปัจจัยให้บุคคล  
บางคนในโลกนี้ประกอบการค้าขาย ได้ กำไร ตามที่ประสงค์ และได้กำไร  
ยิ่งกว่าที่ประสงค์”



โกชน เมถุน นิพทา

โคณ โปเสปี วิชชติ

วิชชา วิเสโส โปสสุส

ทีโน โคณสโม ภเว

ไต่กับคนต่างก็มีการกิน การเสพเมถุน

และการนอน เช่นเดียวกัน

แต่วิชาความรู้เท่านั้น ที่ทำให้คนต่างจากสัตว์

คนที่ไม่มีความรู้ ก็ไม่ต่างอะไรกับโค

โลกนิติ - สุตวัฑฒนนิติ





## รวมบทความสั้นๆ



ทำดี ดีแล้ว เป็นพร

ทำดี ดีแล้ว เป็นพร

ไม่ต้องอ้อนวอน

ขอพร ใคร ให้กวน

พรที่ ให้กัน ผันผวน

เป็นเหมือน ลมหวน

อวลไป อวลมา อย่าหลง

พรทำ ดีเอง มันคง

วันคืน ยืนยง

ซื้อตรง ต่อผู้ รู้ทำ

อยากกรวย ด้วยพร เพียรบำ-

เพ็ญบุญ กุศลนำ

ให้ถูก ให้พอ ต่อตน

ทุกคน เกิดมา เป็นคน

ชั่วดี มีจน

เป็นผล แห่งกรรม ทำเอง

ถือธรรม เชื้อกรรม ย่ำแยง

บาปชั่ว กลัวเกรง

ทำแต่ กรรมดี ทวีพร

พุทธทาส

พุทธทาสภิกขุ

“ใช้ชีวิตที่ชอบตำหนิผู้อื่น มาตำหนิตัวเอง.....”

ใช้จิตใจที่ชอบอภัยตัวเอง ให้อภัยผู้อื่น.....”

เจียงจันเสียนเหวิน



## - พระไตรปิฎก -

โดย...สนุดจิตโต

**พระพุทธศาสนากับพุทธธรรม** ดูแล้วจะว่าเหมือนกันก็ใช่จะว่าต่างกันก็ถูกอีกนั่นแหละ เพราะพระพุทธศาสนาพูดโดยองค์รวม ถ้ามองเป็นสังคม ก็เป็นสถาบันที่ประกอบด้วยองค์ประกอบทำให้เรียกว่าพระพุทธศาสนาได้ เช่น พระพุทธเจ้า ผู้ก่อตั้งพระพุทธศาสนา พระธรรม คำสั่งสอน และสาวกผู้นับถือตามแบ่งเป็นนักบวชและฆราวาส แต่ทางพระพุทธศาสนาเรียกว่า พระสงฆ์ หมู่มุณินรายนาม แบ่งเป็น ๒ คืออริยสงฆ์ และสมมุติสงฆ์ และองค์ประกอบอื่นคือวัดวาอารามสถูปเจดีย์ ศาสนสถานต่างๆ รวมทั้งศาสนาวัตถุต่างๆ ที่เกี่ยวข้องทางศาสนา และศาสนพิธีกรรม ศาสนสัญลักษณ์ ที่พัฒนาขึ้นโดยเฉพาะพุทธศาสนา นับว่าช่วงหลังๆ หลังจากที่พระพุทธศาสนาได้เผยแผ่ไปในประเทศต่างๆ ทั่วเอเชียหรือ แม้แต่ประเทศตะวันตกแล้ว (ยุค คริสตศตวรรษที่ 19-20) เช่น แผ่ไปก็จีนก็ผสมผสานเข้ากับลัทธิศาสนาพื้นเมือง ลัทธิเต๋า (Taoism) ลัทธิขงจื้อ (confuciousnism) ก็ผสมผสานเข้าด้วยกัน ไปที่ญี่ปุ่นก็ผสม ผสานกับลัทธิชินโต (Shintoism) ที่เกาหลี มีลัทธิชาม (Shamaism) อีเบต ลัทธิบอน(bon) ที่อินเดียเองยุคคริตศตวรรษที่ 7 ก็ผสมผสานกับลัทธิตันตระฮินดู (Tantra) แม้แต่ประเทศแถบสุวรรณภูมิ แถบ(Indochina) ก็ผสมผสานกับไสยศาสตร์ (Anamism) แม้ประเทศตะวันตกปัจจุบันที่รับเอาพระพุทธศาสนาไปใช้ยังต้องปรับให้เหมาะกับตะวันตก ทำให้เกิดวัฒนธรรมผสมผสาน เรียกว่าพระพุทธศาสนาแบบ.....ต่างๆกันไป ซึ่งต่างกับ**พุทธธรรม**ที่เป็นหัวใจหลักของ**พระพุทธศาสนาแบบสถาบัน**ยังคงอยู่นั้นคือหลัก**พุทธธรรม**ที่มีทั้งสังฆธรรมและจริยธรรมซึ่งเป็นวิถีชีวิตที่มีอิทธิพลต่อชาวพุทธตลอดไป

---

---

“Champions aren’t made in the gyms. Champions are made from something they have deep inside them - a desire, a dream, a vision.”



## - ยุวพุทธสงฆ์กับการะอันหนัก -

โดย...สถิโร



อนาคตพระพุทธศาสนาอยู่ในคนรุ่นใหม่ นี่เป็นหลักความจริงแต่ถ้าว่าการเตรียมตัว สำหรับภาระของพระพุทธศาสนามีมากน้อยแค่ไหนชาวพุทธตระหนักถึงเรื่องนี้อย่างไร หรืออยู่ไป ทำไป บริหารไป ตามยถากรรม ตามกระแสลมถึงเวลาหรือยังที่เรา จะพร้อมกันมาดูแลอย่างจริงจัง คงปฏิเสธไม่ได้เลยว่าปัญหาหลายอย่างๆ ที่เมื่อพระพุทธศาสนาในช่วง 50-100 ปีที่ผ่านมาั้นเกิดจากนโยบายทางคณะสงฆ์หรือวิสัยทัศน์การบริหารงาน หรือผู้นำกระแสก็คือพระพุทธศาสนา นี้ ยังคงสับสนหนักหน่วงกับกัน กาม เกียรติ นั่นคือกิจนิมนต์หรือพิธีกรรมที่ไม่ค่อยจะเน้นธรรมะหรือเป็นประโยชน์ต่อชาวพุทธเท่าไร แต่เป็นพาณิชย์เพื่อสร้างหรือ ตอบสนองอะไรสักอย่างหรือว่าการทำอย่างนี้เป็นการกินบุญเก่าหรือ บรรพบุรุษเราสร้างและสะสมมาแน่นแล้วเราจะยืนได้อยู่แค่ไหนโดยไม่ตระหนักถึงการเตรียมพร้อมอะไรเลย

ยุวพุทธสงฆ์ กับอนาคตของพระพุทธศาสนาที่หนักอึ้ง พร้อมหรือยังกับการรับผิดชอบทั้งที่ยังต้องศึกษาตามหลักสูตร ต้องมาตระหนักสิ่งที่มีผู้มีความรับผิดชอบโดยตรงยังไม่ตระหนัก ถ้ายังขาดแบบอย่างที่ดี ยุวพุทธสงฆ์ต้องยึดพระพุทธเจ้าเป็นหลัก

ข้อเสนอ ของยุวพุทธสงฆ์คือให้ชาวพุทธเน้นด้านการศึกษาและปฏิบัติให้เต็มที่ญาติโยมตระหนักถึงการสร้าง ศาสนทายาทไม่เพียงแต่ภิกษุสามเณร เท่านั้นแต่สนับสนุนอุบาสกอุบาสิกาไม่น้อยให้ได้เรียนและ เข้าใจในหลักพุทธธรรมโดยการสร้างบุคลากรทั้งพระพุทธศาสนาให้มีอยู่ทุกองค์กรหน่วยงานหรือทุกสังคมพร้อมรับความเปลี่ยนแปลงแล้วยุวพุทธสงฆ์ต้องแบกภาระหนักด้วยการทำเองตามยถากรรม แล้วสักวันเรือลำนี้คงจมไปอย่างที่เคยจมมาแล้วในประเทศอินเดีย

“คนที่ทำได้อาจพูดไม่ได้.....คนที่พูดได้อาจทำไม่ได้.....”

ชื่อหมาเขียน



- ประวัติศาสตร์ การผูกติด อัตตา และมายาคติ :  
ความจริงที่ไม่พัดหวน

โดย...โมไนย พจน์



ผู้เขียนได้พบข้อความทางหนังสือพิมพ์ฉบับหนึ่งแล้วพบเรื่องเล่าของอดีตที่เรียกว่าประวัติศาสตร์ที่โยงถึงรูปปั้นที่กลุ่มผู้ก่อความไม่สงบพยายามหิบบกมาเพื่อเป็น เงื่อนไขในการยืนยันตัวเอง และการกระทำของตัวเอง ว่าถูกต้องชอบธรรมที่ต้องก่อความรุนแรง ซึ่งจะเป็นเจตนาหรือไม่ก็ตามแต่ทำให้ผู้เขียนต้องกลับมาคิดต่ออีกว่า ประวัติศาสตร์มีเป้าหมายอย่างไร ? แล้วทำไมประวัติศาสตร์จึงถูกนำมาใช้เป็นเครื่องมือ

มือในการก่อความรุนแรงให้เป็นผลิตผลของประวัติศาสตร์สืบต่อจากรุ่นหนึ่งไปสู่รุ่นหนึ่งอีกได้



ในความเข้าใจอันจำกัดของผู้เขียนเองมองว่าประวัติศาสตร์มวลมนุษยชาติมีสิ่งที่เกิดขึ้นก็คือความจริงของอดีต ที่ถูกนำมาเป็นเครื่องจอบหาให้กับคนในยุคสมัยปัจจุบันเพื่อการก้าวเดินและปลูก ปลูกอบให้กำลังใจ เพื่อแสดงถึง “ราก” หรือความเป็นชาติพันธุ์ ประวัติของมวล มนุษย์รวมไปถึงเหตุผลอื่น ๆ

อีกมาก แต่ในเวลาเดียวกันก็เป็นเครื่องมือในการสร้างเงื่อนไขและอำนาจต่อรองประหนึ่งว่า สิ่งที่เกิดขึ้นไม่อาจ เกิดขึ้นได้จริง ถ้าสิ่งนั้นไม่เคยมีมาก่อน พร้อมทั้งยังคงเป็นเครื่องมือของ ชนปกครองในการ

“Whatever you vividly imagine, ardently desire, sincerely believe, and enthusiastically act upon must inevitably come to pass!” - Paul J. Meyer



อธิบายถึงที่มาหรือรากของความเป็น “มนุษย์” ในเผ่า กลุ่ม หรือชาติพันธุ์นั้นๆ ต่อการอธิบาย “ภาวะ” ของชาติพันธุ์ของตนต่อสาธารณะ และประชาคมอื่นๆ จึงต้องทำให้ติดต่อไว้ในฐานะที่มนุษย์เองเป็นส่วนหนึ่งของ ธรรมชาติ แต่เรากำลังแข่งขันกับความเป็นธรรมชาติ และแข่งขันกับอนาคต ข้อเท็จจริงที่ไม่อาจข้ามผ่านได้ กลายเป็นการโหยหา ข้อเท็จจริงที่มัน ผ่านมาแสนนาน ประหนึ่งอยากย้อนเวลากลับไปหาช่วงนั้น หรือไม่ก็ลากความ หอมหวานของอดีตมาให้ถึงตนเองในปัจจุบันในขณะที่ เปรียบอยู่ ซึ่งในความเป็นจริงมันไม่สามารถเป็นไปได้อย่างทั้งสองอย่าง

ดังนั้นมันจึงส่งผลเป็นปัญหาของมวลมนุษยชาติทั่วโลกที่เกิดขึ้นก็คือ เพราะเรายอมรับความจริงในอดีต ว่ามีอยู่จริง แต่ในเวลาเดียวกันเรา ไม่ได้ข้ามผ่านมิติของกาลเวลาเหมือนกับอดีตที่มันผ่านไป แล้ว แต่เรายังคงยึดโยงอยู่กับอดีตเหมือนเหตุการณ์เพิ่งเกิดขึ้นเมื่อวาน **“ประวัติศาสตร์ของการผูกติด”** จึงทำให้มนุษย์ไม่ข้ามผ่านกับข้อเท็จจริงนั้น และในเวลาเดียวกัน

**ประวัติศาสตร์สอนข้อเท็จจริงในอดีต** เพื่อเข้าใจความเป็นจริงในอดีต และละคลายความจริงในอดีตไม่ให้กลายเป็น “ประวัติศาสตร์นิยม” ที่ถูกนำมาเป็นข้อขัดแย้งทางการเมือง หรือสังคม รวมถึงนำไปเป็นข้อขัดแย้งของมวลมนุษยชาติ แต่ก็มีไม่น้อยที่นำข้อขัดแย้ง และข้อเท็จจริงในทางประวัติศาสตร์มาเห็นเหตุผลในการอธิบายปรากฏการณ์ของกลุ่ม พวก หมู หรือชาติพันธุ์ต่อสาธารณะ ดังกรณีประวัติศาสตร์ของชนกลุ่มน้อยในพม่า มอญ กะเหรี่ยง ไทใหญ่ ในการตีโต้ชนเผ่าปยูที่ถือว่า เป็นผู้บุกรุกและไม่รักษาสัญญา (ปางโหลง) กลุ่มชาติพันธุ์เขมรต่ำในเวียดนามกับข้อเท็จจริง ในทางประวัติศาสตร์ หรือกลุ่มชาติพันธุ์ที่ไม่ได้คิดตัวเองว่าเป็นคนเผ่าไท ในสามจังหวัด ชายแดนภาคใต้ของไทย ก็ล้วนมาจากการ ศึกษาและเรียนรู้ ความจริงในประวัติศาสตร์



แต่ในเวลาเดียวกันก็ยังหลง และผูกติดคิดว่าความจริง ในอดีต  
ยังคงสืบเนื่องและต่อเนื่องมาจนถึงปัจจุบัน เหมือนเหตุการณ์เพิ่ง  
เกิดขึ้นเมื่อวาน ทำให้กลายเป็น **“ประวัติศาสตร์แห่งการผูกติด”**  
ทำให้ต้องคิดต่อไปว่าแล้ว การสอนประวัติศาสตร์เพื่อเข้าใจประวัติศาสตร์  
กับคำสอนในทางศาสนาที่สอน **“อตัตา”** คือตัวตนและความผูกติด  
เพื่อไม่นำไปสู่ภาวะไม่ยึดติด ตัวตน กลุ่มคน และชาติพันธุ์ในที่สุด

การที่ญี่ปุ่นยังรู้สึกถูกรุกรานในกรณีของหมู่เกาะ**ซัคคาริน**กับรัสเซีย  
หรือการที่จีนยังมีความตราตรึงกับญี่ปุ่นต่อกรณีการฆ่าล้าง  
เผ่าพันธุ์ที่นานกิง และโยหยากการขอโทษและยอมรับผิดของญี่ปุ่น  
รวมไปถึงการที่เกาหลีกับเหตุการณ์ช่วงการสงครามโลก  
กับญี่ปุ่นยังเป็นบาดแผลที่ลึกชนิดที่ว่าผิไม่เผาเงาไม่เหยียบกันเลยทีเดียว  
ที่ไม่รู้เวลาใดจะสมานได้ ล้วนเป็นเหตุการณ์ของ หน้าต่างประวัติ  
ศาสตร์จากช่วงเวลาหนึ่ง สิ่งเหล่านี้อาจมีเหตุผล ในมิติทางการเมือง  
การทหารเศรษฐกิจ สังคมมาเป็นตัวอธิบายด้วย จึงทำให้ **“รอย”**  
ของอดีตยังตามหลอกหลอนคนจากช่วงหนึ่งไปสู่อีกช่วงหนึ่งนั่นเอง

อาจมีผู้แย้งว่าถ้าไม่มีการบุกรุก รุกราน ยึดครอง พวกเรา  
(ตามประวัติศาสตร์) ก็จะอยู่กันมาอย่างยาวนาน และมีประเทศของตน  
เองไม่ต้องเป็นผู้อาศัย หรืออาจแย้งต่อไปว่าแล้วจะให้เรายอม  
จำนนต่อความจริงที่เจ็บปวดในอดีตตลอดไปหรือ ? ซึ่งการยกบริบท  
เหล่านี้มาพูดอาจต้องมีข้อโต้แย้ง หรืออาจขัดแย้งไปด้วย คงจะเหมือน **“ไข่  
กับไก่”** อันไหนเกิดก่อนกัน ที่หาคำตอบไม่ได้ และก็ยังเป็นประเด็นถก  
เถียงในสารัตถะของเรื่องเหล่านี้อย่างที่ปรากฏ อยู่ในทุกถิ่นที่  
หรือการมองความ เป็นจริงเพียงด้านส่วนเดียว ไม่ได้ครอบคลุมทั้งหมด  
จึงทำให้เกิดการหยิบจับมาใช้เฉพาะส่วนเลยกลายเป็นปัญหาอย่างที่ปรากฏ  
ดังกรณีการเผาสถานทูตไทยในกรุงพนมเปญ กัมพูชา เมื่อเดือนมกราคม

“Keep away from small people who try to belittle your ambitions. Small people  
always do that, but the really great make you feel that you too can become great.”





พ.ศ.๒๕๔๕ ก็เป็นตัวอย่างของการหยิบจับเอา ข้อเท็จจริงทางประวัติศาสตร์เพียงบางส่วนมานำเสนอ ภาวะ “ของขึ้น” (ชาตินิยมหรือประวัติศาสตร์รับใช้) จนกลายความรุนแรงอย่างที่ปรากฏในช่วงเวลานั้น และกระทบความสัมพันธ์ระหว่างประเทศไปด้วย และสร้างจารึกประวัติศาสตร์ในแบบใหม่ไว้ด้วยว่า “เผาสถานทูต” ซึ่งไม่มีที่ไหนในโลกเขาทำกัน

**ดังนั้นถ้าเรายอมรับความจริง** หรือฝึกล้มยอมรับความจริง รวมทั้งใช้ปัญญาพิจารณาเสียแล้วจะพบว่า ในความเป็นจริงทุกอย่างที่เคยเกิดขึ้นมาในอดีตล้วนมีเหตุปัจจัยในตัวมันเองตลอด คงไม่มีเหตุผลใดเกิดขึ้นโดด ๆ แต่เพียงอย่างเดียว เหมือนกับมนุษย์ในปัจจุบันที่โทษหากันอดีตหรือประวัติศาสตร์ พร้อมทั้งหยิบจับมาเพียงด้านใดด้านหนึ่งที่ตัวเองต้องการ (ประวัติศาสตร์รับใช้ หรือเอาเฉพาะที่เป็นคุณกับตัวเอง) จะด้วยเหตุผลของความไม่รู้ หรือรู้แต่ไม่รอบ หรือหวังผลต่อการหยิบจับส่วนใดส่วนหนึ่งมากเกินไป แต่ได้กลายเป็นความก้าวร้าว รุกราน และความรุนแรงต่อบุคคลที่เป็นรอยต่อของกาลเวลาจากช่วงหนึ่งสู่ช่วงหนึ่ง ประหนึ่งว่าจะต้องรับผิดชอบต่อชะตากรรมของบรรพบุรุษที่เคยทำไว้เมื่อพันปี ซึ่งอาจอธิบายด้วยเหตุผลหนึ่ง แต่ในเวลาเดียวกันก็รับไม่ได้ด้วยเหตุผลหนึ่ง จึงเป็นเหตุผลว่าเราจะหาทางออกแบบนี้ได้อย่างไร เพื่อการลดทอน แก้ และยุติปัญหาจากการบิดเบือนหรือการตีความแบบนี้ได้

เป้าประสงค์ปลายทางเพื่อยุติความขัดแย้ง ลดความรุนแรงได้ จึงมีความน่าสนใจในประเด็นเหล่านี้ ที่ว่า

พระพุทธศาสนาสอน “อัตตา” เพื่อลดอัตตาจนนำไปสู่การมี “อนัตตา”

**พระพุทธศาสนาสอนความจริง** (สมมติสังขย-อริยสังขย)) เพื่อเข้าใจความจริง และนำสู่การไม่ผูกติดในแบบวิถีโลก คือไม่ยึดในชาติในเผ่าพันธุ์ ในชาติกำเนิด ตระกูล รวมไปถึงทรัพย์สินเงินทอง ยศ ตำแหน่ง

ลูกหมาไม่มีโอกาสตอบแทนคุณพ่อแม่  
แต่ลูกหมาไม่เคยทำให้พ่อแม่หมาตาย

พุทธทาสภิกขุ..



หน้าที่การงาน สถานะทางสังคม ดังนั้นพระพุทธศาสนาจึงมีคำ สอนที่เกี่ยวข้องกับการไม่ยึดติดอยู่หลายอย่าง เช่น การสอนเรื่องความตาย(มรณานุสติ) การสอนกฎของความเปลี่ยนแปลง (ไตรลักษณ์) โดยเป็นการยืนยัน เจตจำนงของพระพุทธศาสนายืนยันชัดเจกว่าสิ่งเหล่านี้มีปลายทาง เพื่อการไม่ผูกติดยึดติดจนทำให้สามารถก้าวข้ามสาระ และวิถีของการ ดำรงชีวิตในแบบมนุษย์โลก ๆ ที่มีแต่ความขัดแย้ง แข่งขัน แย่งกันไป เสียหมดทุกอย่าง ไม่ว่า กิน อยู่ หลับ นอน (ทรัพยากรว่าด้วยการบริโภคของมนุษย์ในทุกรูปแบบถูกผลาญ แย่งชิง ตักตวงอย่างไม่ปราณีปราศรัย ผ่านพฤติกรรมพื้นฐานของมนุษย์) รวมไปถึงแย่งความจริง ที่มนุษย์เป็นผู้สร้างผ่านประวัติศาสตร์ ว่า “ถูกต้อง” อีกฝ่าย “บิดเบือน” กลายเป็นทาสของความจริงไม่สามารถข้ามพ้นความเป็นมนุษย์ในเชิงของ ความจริงตามเป้าประสงค์แห่งชีวิตได้

**ประวัติศาสตร์ให้ศึกษาความจริง** และมองกระบวนการของการขับเคลื่อนด้วยความจริงนั้น อย่างสอดคล้องกับสภาพของเหตุผล ดังนั้นเราเองในฐานะเป็น มนุษย์ในโลกจึงแสวงหาความรู้จากโลก ด้วยความเข้าใจ และลดละ ความจริงที่ถูกนำมา รับใช้ใน เชิงของ ความก้าวร้าวต่อผู้อื่น หรือสมาชิกอื่น ๆ ในสังคม เพราะมันคงไม่เกิดประโยชน์อะไร มนุษย์เกิดมาวางจรชีวิตสั้นนัก มาแสวงหาความสุขด้วยภาวะที่เรียกว่า “สันติสุข” ฝรั่งเองก็รู้จักคำว่าสันติสุข ผ่านคำว่า Peace เหมือนกัน ฉะนั้นเจตจำนงของมนุษย์ทั่วโลก ก็แสวงหาความสุขเหมือนกันหมด แต่จะอย่างไรให้มนุษย์ในโลก นี้หัดมาลดอัตตา และเข้าใจความจริงตาม เหตุผลและผลของ มวลมนุษย์ชาตินั้น และวางมันไว้บ้างรู้ ความจริง และประวัติ ศาสตร์ นั้น เป็นเพียงตัวขับเคลื่อนกาลเวลาจากช่วงหนึ่งไปสู่ช่วงหนึ่งเท่านั้น

เพราะฉะนั้นแล้วประวัติศาสตร์ก็เป็นเพียงเครื่องมือของ

---

“For anything worth having one must pay the price; and the price is always work, patience, love, self-sacrifice. No paper currency, no promises to pay, but the gold of real service.” - John Burroughs



มนุษย์กลุ่มหนึ่ง หรือหลาย ๆ กลุ่มที่มีเหตุผลแบบเข้าข้างตัวเอง แล้วนำประวัติศาสตร์มา ปรับใช้ และรับใช้ด้วยเจตนาเพื่อผลประโยชน์ของกลุ่มตัวเอง หรือเหตุผลอื่นใดก็ตาม จนกระทั่งกลายเป็นความก้าวร้าว รุกราน และเข่นฆ่า อาจรวมไปถึงสงครามแก่ผู้อื่น ๆ หรือสมาชิกอื่น ๆ ไปเสียอีก

หยุด...จงหยุด...หยุดเถิด....องค์ลีมาลเรียกร้องให้พระพุทเจ้าหยุด

**“เราหยุดแล้วแต่ท่านต่างหากไม่หยุด”**

พระพุทเจ้าบอกองค์ลีมาลให้หยุด

พุทธรูทของพระพุทเจ้าอาจนำมาอธิบายมิติทาง ประวัติศาสตร์ได้ เข้าทำนองต่างฝ่ายต่างหยุด แล้วเดินไป หาความจริงอันเป็นปัจจุบัน และดำรงชีวิตอยู่กับความจริงที่มัน อาจฝันบ้างแล้วทำให้รูปแบบของสังคมดีกว่า พัฒนาไปได้ โดยไม่โหยหาอดีต ซึ่งมันไม่มีทางวนกลับหรือเป็นไปได้ สู้มาต่อยอดความจริงแล้ว เดินไปข้างหน้า ด้วยหัวใจเต็มเต็มจะดีกว่าไหม สอดคล้องกับแนวคิด ของนักประวัติศาสตร์ฝรั่งเศส ที่ว่า “ชาติใดที่ไร้ประวัติศาสตร์ชาติ นั้นย่อมโชคดี” ไม่รู้จะอธิบายอย่างไรคิดเอาเอง.....!!!!



“ สูงส่งแต่ไม่เย่อหยิ่ง ชนแต่ไม่ลำพอง  
ปราดเปรื่องแต่รู้จักกลวงเวที เข้มแข็งแต่มีความอดกลั้น...”

ขงเบง



- “ให้อะไร?... ดีที่สุด” -

โดย... ธัญลักษณ์



“การให้” เป็นการเสียสละของบุคคลในการที่จะแบ่งปันในสิ่งที่ตนเองมีอยู่ให้กับผู้อื่นซึ่งอาจจะให้กับผู้ที่รู้จักกันเป็นการส่วนตัวหรือแม้ไม่รู้จักกันเลยก็ได้ การให้จะเกิดขึ้นได้ เมื่อผู้ให้เกิดความรู้สึกเมตตาและสงสารขึ้นในใจ และต้องการที่จะแบ่งเบา ความทุกข์ที่เกิดขึ้นกับผู้อื่นให้หมดสิ้นไปหรือเบาบางลง

การให้...มีประโยชน์ทั้งผู้ให้และผู้รับผู้มีความสุขที่ได้ช่วยเหลือให้ผู้รับพ้นจากความทุกข์ส่วนผู้รับก็มีความสุขที่มีผู้หยิบยื่นสิ่งที่จะช่วยขจัดความทุกข์ให้หมดสิ้นไป การให้ที่สร้างความสุขแก่ผู้รับ คือผู้รับได้รับในสิ่งที่ต้องการ ดังนั้นหากเป็นไปได้ ผู้ให้ควรเลือกให้ในสิ่งที่เหมาะสมกับผู้รับว่าผู้รับต้องการอะไร และสิ่งนั้นสามารถสร้างประโยชน์ให้กับผู้รับได้มากน้อยเพียงใด ในขณะที่ผู้รับก็ควรมีความพึงพอใจในสิ่งที่ผู้ให้แบ่งปัน ถึงแม้ว่าสิ่งนั้นอาจจะไม่สามารถขจัดความทุกข์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับได้ทั้งหมดก็ตาม

การให้...ที่แท้จริงนั้นผู้ให้ควรให้ด้วยความเต็มใจให้โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน จึงเกิดประโยชน์และมีความสุขหากผู้ให้ให้ด้วยความเกรงใจหรือให้ด้วยความจำใจแล้ว ความสุขที่จะบังเกิดจากการให้นั้นก็ไม่สามารถเกิดขึ้นได้เลยอาจจะเป็นการสร้างความทุกข์ให้เกิดขึ้นกับตนเองเสียมากกว่า...

การให้มีหลายประเภท เช่น ๑) ให้ปัจจัยสี่ ได้แก่ อาหาร เครื่องนุ่งห่มยารักษาโรคและที่อยู่อาศัยอันเป็นพื้นฐานในการดำรงชีวิตของมนุษย์ ๒) ให้กำลังแรงกายในการช่วยประกอบกิจการงานของผู้รับให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ๓) ให้กำลังใจด้วยการให้ธรรมะ ให้อภัย ให้ออกาส ให้แนวทางในการดำเนินชีวิตเพื่อเป็นการเสริมแรงกายสร้าง



กำลังใจ ให้ผู้รับมีกำลังในการต่อสู้กับสิ่งที่เป็นอุปสรรคต่อผลสำเร็จใน  
กิจการ งานที่คาดหวังไว้ ๔) ให้สิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ที่ผู้รับต้องการ  
เช่น สิ่งของสถานที่ในการประกอบกิจการงาน ฯลฯ เพื่อเติมเต็มในสิ่งที่ผู้รับ  
ขาดไป

ส่วนที่ว่า **“ให้อะไร?...ดีที่สุด”** ตามความคิดของข้าพเจ้านั้น  
ข้าพเจ้าคิดว่าการ ให้ความรู้เป็นสิ่งที่ดี ให้ปัญญาเป็นสิ่งที่มีความ  
สละเงินทองใด ๆ การ เป็น การให้สิ่งมีค่า ให้ปัญญาหรือ การ  
ที่ สุดเนื่องจาก มากกว่าทรัพย์ ให้ปัญญา ถือว่า  
เพราะ ผู้รับ สามารถ  
นำปัญญา ไปสร้างประโยชน์ให้เกิดกับตัวเอง และหากมีโอกาส  
เขาก็สามารถใช้ปัญญาในการสร้าง ประโยชน์ให้กับบุคคลอื่นด้วย



บุคคลที่มีปัญญาสามารถทำอะไรได้ทุกอย่างไม่ว่าจะใช้ปัญญา  
ในการประกอบอาชีพหาทรัพย์เลี้ยงตนและบุคคลในครอบครัวใช้ปัญญาใน  
การ แก้ปัญหาต่างๆ ใช้ปัญญาในการช่วยเหลือบุคคลอื่นหรือแม้กระทั่ง  
การปฏิบัติตนอยู่ในสังคมก็ต้องใช้ปัญญาทั้งสิ้น เพราะปัญญา...เป็นสิ่งที่นำ  
พาไปสู่ทางออก ที่ดีและถูกต้อง ดังพุทธศาสนาสุภาษิตที่ว่า **“ปัญญา  
โลกสมิ ปชโชโต”** ปัญญาเป็นแสงสว่างในโลก

เมื่อข้าพเจ้าเป็นเด็ก ข้าพเจ้าเป็นผู้รับ... การให้ปัญญาด้วยการปลูกฝัง  
อบรมสั่งสอนแนะนำการ ดำเนินชีวิต จากครอบครัวและบรรดาเครือญาติ  
ของข้าพเจ้า ทำให้ข้าพเจ้ามีความรู้มีประสบการณ์ในการที่จะดำรง  
ชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข และเมื่อข้าพเจ้าเจริญวัยขึ้น ครู เป็นผู้ให้ความรู้  
ความคิดแก่ข้าพเจ้า อบรมสั่งสอนให้ข้าพเจ้าได้มีความรู้ในสาขาวิชาเพื่อ  
ข้าพเจ้า จะได้นำวิชาไปใช้ในการเลี้ยงชีพและฝึกอบรมให้ข้าพเจ้าเป็น

“ผู้ไม่ศึกษา จะศึกษาข้อดีของคนอื่น มาเสริมข้อด้อยของตนเอง “

หลัปู่หาย



คนดีรู้จักการดำรงตนเป็นคนดีของสังคม เป็นประโยชน์แก่ผู้อื่น

ในปัจจุบันข้าพเจ้าเป็นผู้ให้...ให้ปัญญาแก่ลูกศิษย์ของข้าพเจ้า ด้วยการสอนให้เข้าใจแจ่มแจ้งฝึกอบรม แนะนำในสิ่งที่ควรรู้เพื่อเขา จะมีการดำเนินชีวิตที่ดียิ่งงอกงามเกิดความสุขความเจริญ ฯลฯ ซึ่งข้าพเจ้าหวังว่าเขาจะนำปัญญาที่ข้าพเจ้าให้เขานั้นไปสร้าง ประโยชน์ให้เกิดกับตัวเขาเอง และเกิดประโยชน์แก่บุคคลอื่นเหมือนกับที่ข้าพเจ้าได้นำปัญญาที่ได้รับจากครอบครัวบรรดาเครือญาติและครูมาสร้างประโยชน์ให้เกิดกับตนเองและบุคคลโดยทั่วไป

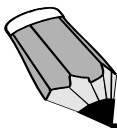
...ให้สิ่งใดกับใครให้ไปเกิด ให้แล้วเกิดความสุขกันทั้งสอง

ทั้งผู้ให้และผู้รับสมใจปอง ชนทั้งผองเกิดสุขได้เพราะให้เอ๋ย...

การให้...เป็นสิ่งที่ดีที่สุดไม่ว่าคุณจะให้อะไร ให้สิ่งใดหรือให้กับใครนั้น ล้วนก่อให้เกิดความสุขทั้งสิ้นดังนั้นข้าพเจ้าจึงขอเชิญชวนทุกท่าน มาเป็นผู้ให้กันเถิดแล้วท่านจะได้สัมผัสกับความความสุขที่แท้จริง

คิดอยากให้ สุขเริ่มเกิด  
คิดอยากได้ ทุกข์เริ่มเกิด

“ ถ้าใครหลงครุหลงตำรา จิตใจไม่มีทางสงบ ไม่มีทางพ้นทุกข์  
แต่เราจะทำให้จิตสงบ หรือพ้นทุกข์ได้ ต้องอาศัยครู อาศัยตำรา “



หลวงปู่ดุลย์ อตุโล วัดบูรพาราม สุนทร



-- รักกัน? --

โดย...มาลา



**“ความรัก”** - สิ่งที่ทุกคนต้องประสบซึ่งอาจจะเกิดขึ้นได้โดยบังเอิญหรือตั้งใจก็ตาม ความรักของแต่ละบุคคลนั้น จะมีรูปแบบแตกต่างกันออกไป (รักออกแบบไม่ได้) แต่สิ่งเหล่านี้เป็นแค่เพียงส่วนเริ่มต้นเท่านั้น แต่ส่วนสำคัญต่อจากนี้คือ “เมื่อมีรักแล้วจะทำเช่นไรให้รักนั้นคงอยู่ตลอดไป เมื่อมีปัญหาหรืออุปสรรคมาขวางกั้นเส้นทางรักนั้น” จากนั้นไปจะเป็นเหตุการณ์ตัวอย่างความรักของหนุ่มสาวคู่หนึ่ง

วันหนึ่งมีชายหญิงคู่หนึ่งพึงรักกันทั้งคู่รักกันมาก

**ผู้ชายให้สัญญากับผู้หญิงว่า.....ผมจะรักคุณตลอดไป**

ผู้หญิงจึงบอกกลับไปว่า..... ฉันเชื่อคุณและจะรักคุณอย่างที่รักฉันให้ดีที่สุด ทั้ง 2 คนกันไปชั่วในระยะเวลาหนึ่ง ในระหว่างที่ 2 คนได้เดินจับมือ

กันอยู่ในสวนสาธารณะนั้น ได้มี นางฟ้าองค์หนึ่ง ปรากฏกายลงมา

**พร้อมกับบอกว่า.....ท่านทั้ง 2 มีความรัก บริสุทธิ์ต่อกัน**

เราอยากจะทำให้ท่าน ได้เห็นอนาคต ของท่านทั้ง 2" ชายหญิงคู่นั้น จับมือ กันไว้นั่น และรู้สึกดีใจที่ความรักของเค้าและเธอถึงขนาดนางฟ้ามา ให้พร นางฟ้าจึงพูดขึ้นว่า “ท่านจะดูอนาคตของท่านทั้ง 2 นับตั้งแต่นี้หรือไม่”

**ชายและหญิงคู่มองตากัน**

แล้วตอบพร้อมกันว่า “เราทั้ง 2 ไม่กลัวอนาคตเรามั่นใจในกันและกัน”

นางฟ้าได้ยินดังนั้น จึง เสก ของออกมาเป็นชุดี 2

แผ่นให้ทั้งคู่ไปดูอนาคต.....ที่บ้านของหญิงสาว

หญิงสาวค่อยๆควักแผ่นชุดีที่ได้จากนางฟ้า ใส่ลงในเครื่องเล่นชุดี

ในภาพแรกเห็น เธอและแฟนของเธอแต่งงานกัน

เธอยิ้มแก้มปริมีความสุขอย่างบอกไม่ถูก ในภาพหลังๆ หญิงสาวได้เห็นว่า

“ชีวิตที่ราบรื่นเกินไป เป็นชีวิตที่สามัญ ไร้ความหมาย.....

ของที่ได้มาง่ายเกินไป มักไม่ล้ำค่า...”

เหมาคุณ







มีรูปของแฟนเธอคบชู้

**เธอนั่งร้องไห้ เสียใจ**



ทันใดนั้น มีเสียงประตูเคาะขึ้นที่ห้องของเธอ เธอรีบเปิดเครื่องวีซีดี และซับน้ำตา รีบไปเปิดประตู ปรากฏว่าเป็นแฟนของเธอเอง แฟนเธอยิ้ม แต่เธอไม่โห่จิ้งตบหน้าเค้าอย่างแรง และปิดประตูโดยที่ฝ่ายชาย งง ๆ เธอนอนร้องไห้ถึงอนาคตที่จะต้องเกิดเช่นในวีซีดีนั้น

**หลังจากนั้น เธอพยายามหนีหน้าชายคนรักของเธอ**



โดยที่ผู้ชายก็ตามง้อยกใหญ่โดยผู้ชายไม่รู้ตัวเองทำผิดอะไร

เธอพยายามหาทางเลิกกับผู้ชาย จนสำเร็จ

**จนวันหนึ่ง.....**

ได้มีเสียงเคาะประตูเธอเปิดประตูแต่ทันใดนั้นคนที่เคาะประตูก็หัน หลังจนลับตาไปเสียแล้วเธอจำได้ดีถึงแผ่นหลังของอดีตชายที่ตัวเองรัก

**เธอมองลงพื้นพบซีดีอีกแผ่นหนึ่งของที่นางฟ้าได้ให้ผู้ชาย.....**



เธอนำซีดีแผ่นนี้ไปเปิดอีกครั้ง พบภาพ ที่เหมือนกันคือ.....

ภาพที่ทั้งคู่แต่งงานกันอย่างมีความสุขแต่ภาพหลังจากแต่งงานคือภาพที่เธอมีชู้กับผู้ชายคนใหม่ โดยมีแฟนของเธอร้องไห้อยู่ข้างๆ .....

**เธอน้ำตาไหลและปิดวิดีโออย่างซ้ำๆ.....**

เธอค่อยๆเปิดจดหมาย ที่แนบมากับซีดีนี้อ่าน ข้อความเขียนว่า

“ผมไม่กลัวอนาคตเรามั่นใจในกันและกัน

ขอบคุณแม่ผมจะเชื่อในคุณฝ่ายเดียวก็ตาม ลาก่อน”

คำว่า **“เชื่อใจ”** เท่านั้น ที่ทำให้ คนทั้ง 2 คน คบกันอย่างมีความสุข แล้วคุณละเชื่อใจคนรักของคุณมากแค่ไหน? การอยู่ร่วมกันของบุคคลทั้งสองฝ่ายนั้น จะต้องมีความรักความเข้าใจพร้อมทั้งความไว้วางใจซึ่งกันและกัน สิ่งเหล่านี้จะทำให้ทั้งสองครองรักกันยาวนานตลอดไป ดังคำกล่าวที่ว่า

**“รักแท้ไม่เคยแก่ชรา”**



“When you get right down to the root of the meaning of the word ‘succeed’, you find it simply means to follow through.” - F.W. Nichol



- คุณเป็นคน(มีจิตใจ)ประเภทไหน-

โดย... วิสุทธธมโม



ฉบับนี้ข้าพเจ้าขอเสนอ ว่าทำไมเราเป็นคน แต่ใจเป็นอะไรก็ไม่รู้ ช่วงนั้นเราอาจจะเคยได้ยินข่าวเกี่ยวกับคนที่มีรูปร่างหรือกริยาแปลกๆอยู่หลายกรณี เช่นคนที่คลอດออกมา มีรูปร่างคล้ายกระบือ (ควาย) ที่จ. ศรีสะเกษคนมีลักษณะท่าทางคล้ายกับงู ที่จ. จันทบุรีหรือแม้แต่คนที่มือออกมาจากข้างหลังที่ประเทศจีน เป็นที่แปลกใจ แก่ผู้ที่ประสบ พบเห็นหรือ ได้ยินข่าวว่าเกิดอะไรขึ้นกับปรากฏการณ์ที่ ทำทวยวิทยาศาสตร์

แต่จะไม่วิพากษ์วิจารณ์อะไรมาเพียงแต่ขอเสนอ คนเจ็ดจำพวก ร่างกายเป็นคนแต่ใจเป็นอะไรละ หรือเป็นพร้อมกันเลย

**มนุสสมนุสโส** มีรูปร่างหน้าตาเป็นคนแต่ใจเป็นมนุษย์ มีศีล ๕ มีเมตตากรุณา

**มนุสสเทโว** มีรูปร่างหน้าตาเป็นคนแต่ใจเป็นเทวดา คือใจสำนึก แจ่มใส เบิกบาน มีศิริโศตตปปะ อายุชั่วกัลป์

**มนุสสพรหมโม** มีรูปร่างหน้าตาเป็นคน แต่ใจเป็นพรหมคือ ใจสงบ เยือกเย็นมีพรหมวิหาร ๔ ตามหลักพระพุทธศาสนา

**มนุสสเตรัจฉาโน** มีรูปร่างหน้าตาเป็นคน แต่ใจเป็นเตรัจฉาโน ใจโง่เขลา หลงใหล ไรสติ ติดยึด ห่วง กังวล พุ้งห่างใจมีความหลงเป็นทุนเดิม

**มนุสสเปโต** มีรูปร่างหน้าตาเป็นคนแต่ใจเป็นเปรตคือ ใจเห็นแก่ตัว เอารอดเอาเปรียบ คดโกง ไม่รู้จักพอ ใจมีความโลภเป็นทุนเดิม

**มนุสสอสุรกาย** มีรูปร่างหน้าตาเป็นคน แต่ใจเป็นคือใจกล้า บ้าบิ่น ชวนทะเลาะ दुदा ตบตี กลัวโดยไร้เหตุผล มีโทสะเป็นทุนเดิม

**มนุสสนิรโย** มีรูปร่างหน้าตาเป็นคน แต่ใจเป็นสัตว์นรก คือ ใจร้อน กลุ้มใจ วุ่นวายใจ ท้อแท้ เบื่อ เซ็ง โกรธ อาฆาต พยาบาท จองเวร ใจร้อนรันทุนทุราย ทั้งเจ็ดประเภทนี้ ถือว่าร่างกายเป็นคนยังดีกว่า ร่างกายคล้ายสัตว์ดังที่กล่าวเบื้องต้นแต่ทำไมมีคนประเภท ๔ อย่างหลังเยอะดังคำที่ พุทฺชน ทิ พุสฺสิลโล คนทุศีลมีปริมาณมาก แล้วผู้อ่านละคนใกล้ๆ หรือ ตัวเราเป็นคนประเภทไหน??



- การให้อภัยคือ กำไรแห่งชีวิต -

โดย...มณีนีโส



ความจริงเรื่องการให้อภัยนั้นมีคนพูดถึงกันมาก และก็รู้ว่า เป็น สิ่ง ที่ ควร จะให้อภัยคนอื่นให้ได้ แต่คนที่พูดว่าให้อภัยแล้วบางครั้งปากพูดไป แต่ใจไม่ยอม ให้อภัยยังมีอีกมาก รวมถึงคนที่บอกว่า...ไม่สามารถ ให้อภัยได้เพราะยัง แค้นอยู่ก็มีมาก อย่างสำนวนหนังจีนกำลัง ภายใน ว่า...ล้างแค้น ๑๐ ปีก็ยังไม่สาย เป็นต้น ดังนั้นการให้อภัย จึงไม่ใช่ของง่าย ๆ เลย ทำยากกว่าการให้สิ่ง ของให้เงินหรือให้กำลังใจคนอื่นเสียอีก ถ้าใครรู้จักการให้อภัยได้ ถือว่าเป็นการทำงานชิ้นเยี่ยมของ ชีวิตได้(กำไรแห่งชีวิต) และทำให้มีความสุขมากขึ้นทั้งแก่ตนเอง และสรรพ สัตว์อื่น ๆ ด้วย เพราะว่า การให้อภัยนั้น เราไม่ต้องลงโทษอะไรเลย เพียงแต่ทำให้เป็นอิสระจาก อำนาจแห่งความพยาบาท อาฆาตมาดร้ายต่อศัตรูคู่อาฆาตของเรา และทำให้ใจไม่ติดกอยู่ในอำนาจ แห่งโทสะ ก็เท่านั้นเอง ดูเหมือนง่ายแต่จริงๆ แล้ว หากเราพิจารณาดูให้ดี ย่อม จะเห็นว่าอภัยทานทำยากกว่าบรรดา ทานอื่นๆ ทั้งหลาย มากทำไมผู้เขียน จึงตั้งข้อสังเกตอย่างนี้ เหตุผล ก็เพราะว่าบรรดา ทานอื่นๆ ทั้งหลายเพียงแค่ว่า มีสิ่งของเล็กๆ น้อยๆ ก็สามารถแบ่งทำทานให้ได้แล้ว แม้ว่าบางครั้งเรา มีหิริโอตตัปปะ บ้างในบาง ครั้งใน เวลาที่เราทำบุญทำทานเช่นกลัวว่าคนอื่นจะมอง เราว่า เรามีทรัพย์สินมากมาย แต่เราไม่เคยเข้าวัดทำบุญทำทานเลย จึงต้องทำบุญแบบ ปนความกลัวและอายอยู่ก็ตาม ทั้งหมดที่ว่า ก็คือการทำทานนั่นเอง แต่อภัยทานนั้นต่างกับทานก่อนๆ มาก เพราะแม้ว่า บางครั้งเราอาจกล่าวต่อคนอื่นว่า **เราให้อภัยแล้วบางครั้งปากพูดไป แต่ใจไม่ยอมให้อภัยนี่สิสำคัญมาก** คนที่ให้อภัยใครไม่เป็น คือคนแพ้ (He who lost is who never forgives) ถ้าเราโกรธใครเพราะคิดว่าเขา ทำผิดต่อเราและเราไม่ให้อภัยเขานั้นก็ เหมือนกับเราคือผู้แพ้ เขาคือผู้ชนะ เพราะเราจะให้เวลาและความ สำคัญกับเขาบ่อยๆ ยิ่งคิดก็ยิ่งทุกข์ทำอะไรก็ไม่ได้ \_\_\_\_\_ ตัวเราเองจะทุกข์มากขึ้น

"I don't know what your destiny will be, but one thing I do know: The only ones among you who will be really happy are those who have sought and found how to serve." - Albert Schweitzer



ส่วนเขาจะทุกข์หรือไม่เราไม่รู้ตกลงเราคือผู้แพ้เขาคือผู้ชนะแต่ถ้าหากเราให้อภัยได้เราไม่แคร์ว่าเขาจะทำอะไรกับเราเรื่องมันผ่านไปแล้ว เป็นเรื่องของอดีตเราก็จะกลายเป็นผู้ชนะทันที ถ้าเขาทำผิดกฎหมายก็ให้ต่อสู้ในแง่กฎหมาย

ถ้าเขาผิดโดยเราต่อสู้ไม่ได้และเป็นฝ่ายเสียเปรียบ ก็ต้องคิดว่าเป็นเรื่องของวิบากกรรม ที่เราอาจจะเคยทำสิ่งที่ไม่ดีกับเขาเอาไว้ก่อนในอดีต ผลกรรมจึงตามมาทำให้เราทุกข์เราต้องถ่อมตัว ถ่อมใจ ยอมรับความทุกข์นั้น และทำดีให้มากขึ้นโดยหวังว่าผลของการทำดีนั้นจะทำให้ชีวิตเราดีขึ้น พ้นจากวิบากกรรมนั้นได้เร็วๆ ส่วนเขาที่ทำความผิดกับเรา ทำให้เราเดือดร้อนเจ็บปวด เขาก็จะได้รับผลของการกระทำนั้นเองในอนาคต ต้องเชื่อเรื่องกฎแห่งกรรมเอาไว้บ้าง จะได้มีแนวคิดที่สร้างสรรค์ได้ ไม่จนมุม ถ้าไม่เชื่ออย่างนี้ก็จะเกิดการยกตัวโดยคิดว่าตัวเองถูกต้อง คนอื่นผิด และโทษคนอื่นตลอดเวลา จะยิ่งทุกข์มากขึ้นคนที่ไม่ให้ภัย นั้นจะมีความทุกข์เสมือนมีบาดแผลในใจหรือมีหนาม ชีวิตที่คอยทิ่มแทงจิตใจตัวเอง ให้เจ็บปวดตลอดเวลาที่นึกถึงเป็นเรื่องทรมานมาก เวลาคิดขึ้นมาจะมีความเครียด รู้สึกเจ็บปวด มีการหลั่งสารคลายความเครียดคือ Adrenaline และ Cortizone ในสมองแต่ถ้าให้อภัยแล้วจิตใจสบาย พร้อมจะรักตัวเอง เป็นและรักคนอื่นได้ มีความคิดสร้างสรรค์ได้ จะมีการหลั่งสารของความสุข Endorphine ในสมองได้

## เทคนิคการให้อภัยผู้อื่น (The technique of forgiveness)

การให้อภัย นั้นเป็นเรื่องที่ไม่ง่ายนักต้องตั้งใจทำ และต้องรู้ประโยชน์ของการให้อภัยรู้จักโทษ ของการไม่ให้อภัยให้ดีด้วย และลองๆ ทำตามคำแนะนำดังนี้

1. จงสร้างภูมิคุ้มกันตัวเองให้มากขึ้นโดยให้มีความพร้อมจะให้อภัย คนได้ง่ายขึ้น และโกรธคนได้น้อยลง เพราะรู้แล้วว่าถ้าโกรธแค้นแล้ว ไม่ดีอย่างไร และรู้ว่าการให้อภัยเป็นสิ่งที่ยาก แต่มีผลดีมาก เราจะสร้างภูมิคุ้มกันได้โดยขอให้ถ่อมตน หมั่นเจริญเมตตาเสมอๆเพื่อทำให้เรา



- ◆ สามารถรักคนอื่นได้มากขึ้น
- ◆ สามารถให้คนอื่นได้มากขึ้น
- ◆ สามารถให้อภัยคนอื่นได้มากขึ้น และขอให้เรา
- ◆ ได้รับความรักจากคนอื่นมากขึ้น
- ◆ ได้รับการให้จากคนอื่นมากขึ้น
- ◆ ได้รับการให้อภัยจากคนอื่นมากขึ้น

จะทำให้คุณมีความพร้อมจะให้อภัยคนอื่นได้มากขึ้นและง่ายกว่า

2. ใช้สติปัญญาให้มากขึ้นโดยให้คิดว่าคนที่ทำให้เราโกรธนั้นเขาอาจจะมีข้อบกพร่องในตัวซึ่งเป็นความปรกติของบุคคลทั่วไป ที่เกิดมามีความบกพร่องในตัวทุกคนและมีความไม่เท่ากันไม่เหมือนกัน จะทำให้เรามองความผิดและความบกพร่องของเขาเป็นเรื่องปรกติ รวมทั้งตัวเราก็น่าสามารถทำความผิดหรือมีความบกพร่องได้ด้วยคนที่มีความบกพร่องนั้น จะได้รับความทุกข์จากความบกพร่องของเขาเช่นคนที่ปากพล่อยชอบด่าว่าก้าวร้าวต่อคนอื่นเขาก็จะมีศัตรูมากเมื่อเขาโกรธง่ายก็ทำให้เป็นโรคหัวใจหรือความดันโลหิตสูง หรือมีภูมิด้านทานต่ำได้ง่ายเชื่อในเรื่องกฎแห่งกรรม ถ้าหากเขารังแกเราทำให้เราทุกข์ก็ให้คิดว่าเป็นเรื่องของวิบากกรรมตามมาถึงเราให้ถ่อมใจรับเสีย และทำความดีมากขึ้น ในกรณีที่ต้องสู้ด้วยกฎหมายไม่ได้แต่ถ้าหากต่อสู้ด้วยกฎหมายได้ก็ให้ดำเนิน ตามกฎหมายไปถ้าสู้แล้วแพ้ก็ให้ถือว่าเป็นเรื่องของวิบากกรรมดังกล่าวแล้วให้ถ่อมตัวยอมรับและรีบทำความดีให้มากขึ้น

ถ้าไม่ยอมต่อสู้ทางด้านกฎหมายและความแค้นยังคาใจอยู่ก็ให้นึกถึงผลของความแค้นของเรา ที่ทำให้สารของความเครียดหลั่งออกมาเกิดความไม่เป็นสุข และเป็นโรคทางกายตามมาได้มากเพราะใจของเราจะเฝ้าคิดถึงแต่ความทุกข์เสมอๆ ถ้ายิ่งแค้นอยู่และไม่ให้อภัยเท่ากับเราเป็นผู้แพ้ เพราะยังคิดยังแค้นและทำอะไรไม่ได้ไม่มีความสุขแต่ความทุกข์ตลอดเวลาแต่ถ้าเราแค้นและให้อภัยได้เราคือผู้ชนะเพราะเราไม่แค้นว่าเขาทำอะไรให้เราในอดีตแล้วเราคิดเป็นแล้ว เราทำในสิ่งที่ยิ่งใหญ่และลำบากคือการให้อภัยได้แล้วผลของ

“Dependent people need others to get what they want. Independent people can get what they want through their own efforts. Interdependent people combine their own efforts with the efforts of others to achieve their greatest success.” - Stephen Covey



การทำความผิดของเขาที่ทำได้เรานั้นให้เป็นเรื่องการตัดสินใจและลงโทษตามกติกาของกฎแห่งกรรมเถิด

3. ให้ถ่อมตัวให้มากขึ้นอีกสติปัญญาและวิจารณ์ญาณจะเกิดขึ้นได้มากขึ้นอีกโดยคิดว่าเราตั้งมาตรฐานตัวเองสูงเกินไปหรือเปล่า ระวังมากไปไหม คิดมากไปไหม จับผิดเขามากไปไหม ทำให้คิดว่าเขาทำผิดต่อเรา และย่ำคิดซ้ำๆ มากไปจนเกิดความทุกข์จากความโกรธแค้นมากไปหรือเปล่า

เกิดความเข้าใจสภาพปรกติของมนุษย์ว่าต้องมีความผิดความบกพร่องและสามารถยอมรับความบกพร่องของคนอื่นได้เห็นใจในความผิดบกพร่องของเขาได้อย่างช่วยเหลือเขาและจะยกย่องได้ง่ายขึ้นเพราะรู้ว่าเขาก็ทุกข์จากข้อบกพร่องของเขา เขาไม่ได้มีความสุขจากการทำผิดต่อเราอย่างที่เราคิดหรือทุกอย่างที่เราคิดโกรธแค้นแล้วเกิดความทุกข์นั้น ไม่ใช่ทุกข์ถาวรหรือทุกอย่าง จะแปรเปลี่ยนไปตามกฎของปรมัตถ์สิ่งที่จะที่มีความเป็นอนิจจังทั้งนั้น อย่าไปคิดยึดติดว่าเราจะต้องทุกข์มากๆ ตลอดไป จงหาทางคลาย ทุกข์ให้ผ่านไปเร็วๆ ด้วยการให้อภัยไม่ดีกว่าหรือ (ถ้าคิดอย่างนี้ถือว่ามีการวิจารณ์ได้แล้ว)

4. ชื่นชมตัวเองให้มากๆ เมื่อคิดได้ดังกล่าว หรือเริ่มลงมือทำอะไรเพื่อการให้อภัยดังกล่าวแล้ว จะเกิดกำลังใจได้มากขึ้น

## ผู้ให้อภัยคือผู้ชนะ (One who wins is a forgiving person)

เมื่ออภัยได้แล้วจะเกิดปรากฏการณ์ดังนี้

1. คุณคือผู้ชนะ เพราะคุณไม่แค้นเขาแล้ว
2. คุณไม่ผูกมัดตัวเองกับหนามชีวิต หรือบาดแผลหัวใจต่อไปแล้ว เลิกเจ็บปวดกับมันเสียที
3. สารความสุข Endorphine ก็จะหลั่งในสมองมากขึ้น มีความสุขมากขึ้น
4. ชื่นชมตัวเองได้มากขึ้น ว่าสามารถทำสิ่งที่ยากแต่สร้างสรรคได้แล้ว หัวใจคุณจะเปิดรับการรักตัวเองเป็นรักคนอื่นได้เสนห์จะเกิดตรงที่คุณรู้จักรักคนอื่นได้มากขึ้นแหละครับมนุษย์จะรักคนที่รักมนุษย์เป็นเพราะอยู่ด้วยแล้วรู้สึกอบอุ่นปลอดภัยเป็นมิตรการให้อภัยนี้ ถือเป็นงานชิ้นเยี่ยมของชีวิตเชียวแหละ เพราะทำได้ยากลดความทุกข์ได้มากเกิดความสร้างสรรค์มากและเป็นการยกระดับจิตวิญญาณของความเป็นมนุษย์ให้สูงขึ้นมากมาย



- สอนด้วยการกระทำดีกว่าสอนด้วยคำพูด -  
โดย...อภิขวานนุโ



ฉบับนี้สำหรับผู้อ่านสมาชิกทุกท่านบางท่านคงเคยเป็นนักเรียนมาก่อน โดยเฉพาะครูการที่ครูอาจารย์จะสอนวิชาการอะไรต้องรู้ดีและรู้จริงเสียก่อน จึงจะสอนเข้าใจ เรื่องแต่ปัจจุบันบางคนบางท่านเป็นครูบาอาจารย์แต่ วิชาญาณความเป็นครูหายไปแล้ว เหลือแต่ร่างกาย หรือวิชาญาณอะไรก็ไม่รู้ลึงสถิตอยู่ในร่างกายครู พระพุทธเจ้าสอนไว้เสมอว่า ยถาภาติ ตถากาโร สอนอย่างไรต้องทำอย่างนั้น บางคนเป็นครูแค่สอนวิชาเลี้ยงชีพทางกายโดยไม่แทรกการใช้ชีวิตทางจิตใจไปด้วย จะมีชาวปรากฏอยู่บ่อยๆ เรื่องมีอยู่ว่าครูคนหนึ่งกำลังสอนจริยศึกษาอยู่และได้ทบทวน ความรู้การถามก่อน โดยเริ่มต้นถามว่า **นักเรียนธรรมะ คือ อะไร** นักเรียนตอบว่า **ธรรมะคือคุณากร** ครับ ครู: ?? แล้วพวกเขารู้ไหมว่า **พระมีหน้าที่อะไร** นักเรียนตอบว่า **แจกของฟ้าผ่าครับ** ครู ?? **ใครมีคำตอบอื่นอีก** นักเรียน **มีหน้าที่ เฝ้าผี** เป็นบุรุษไปรษณีย์ พาชีเที่ยว ครับ ครู ??? **กลับไปนี่ เข้าไป วัดขอมาหลวงตาฯ** **อ้อ อย่าลืมขอหอยให้ครูด้วยละ** นักเรียน: ??

เรื่องนี้ทำให้รู้ว่า ครูผู้สอนเป็นอย่างไรต่อให้มีความรู้ดี แต่การกระทำตรงกันข้ามซึ่งมิใช่แบบอย่างที่ดีให้ลูกศิษย์ถ้าสังคมเราขาดครูผู้นำที่ดีด้วยการเป็นแบบอย่างที่ดี ต่อให้เราวิชาการทางนอกดีขนาดไหน การศึกษานั้นก็ล้มเหลว และไม่สามารถ นำไปสู่ปรัชญาเป้าหมายการศึกษา **“เก่งดีมีสุข”** (พันทุกขได้) แต่ผู้เขียนขอเสนอว่ายังไม่พอเพราะการเก่งดีมีสุขเป็นเรื่องปัจเจกเท่านั้น จะต้องมีส่วนสารถต่อไปด้วยด้วยการ **เก่ง ดี มีสุข และสงสาร** คือคิดจะช่วยเหลือผู้อื่นที่ตกทุกข์ได้ยากมีจิตอาสา (**service mind**) คือมีเมตตากรุณาเป็นพื้นฐาน ตัวอย่างที่ดีที่สุดคือองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระองค์ **เก่ง ดี มีสุข** แล้วด้วยพระองค์เองแต่พระองค์ก็มีความสงสารที่จะแสดงธรรมโปรดสัตว์โลกให้พ้นทุกข์ด้วย





## - มหาสอนภาษาอังกฤษ -

โดย...สนุดจิตโต



### คำถามเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา (Frequently Asked Questions on Buddhism)

- พระพุทธศาสนาทั่วไปและพระรัตนตรัย (Buddhism, Triple Gem)
- ทฤษฎีหรือหลักการทางพระพุทธศาสนา (Basic Buddhist Concepts)
- ประวัติศาสตร์และพัฒนาการพระพุทธศาสนา (History and Development)
- ประวัติบุคคลที่เกี่ยวข้องกับพระพุทธศาสนา (Bio-data of persons concerned with Buddhism)
- ภาษา / วรรณกรรมทางพระพุทธศาสนา (Buddhist Languages / Literatures) คัมภีร์ทางพระพุทธศาสนา (Buddhist scriptures)
- พระพุทธศาสนากับศาสตร์สมัยใหม่ (Buddhism & Modern Sciences)
- ทัศนะท่าทีของบุคคลต่อหลักธรรม หรือสถาบันหรือต่อเหตุการณ์หรือต่อบุคคล (Concepts and Views on Dharma or institute or Events)
- พระพุทธศาสนากับประเด็นต่างๆ (Buddhism & Various Issues)
- วัฒนธรรมทางพระพุทธศาสนา (Buddhist Culture)

#### ประเพณี ชาวพุทธ (Buddhist Ceremony)

- ศาสนวัตถุและศาสนสถาน สถาปัตยกรรม / ประติมากรรมทางพระพุทธศาสนา (Buddhist architecture or sculpture)
- พระพุทธศาสนากับสังคมไทย (Buddhism & Thai Society)

ปัญหาเกี่ยวกับพระพุทธศาสนาโดยมากชาวต่างชาติที่ไม่เคยศึกษาเกี่ยวกับพระพุทธศาสนามาก่อนมักจะถามตรงๆเลยว่าพระพุทธศาสนาคืออะไร ซึ่งก็เป็นคำถามยอดฮิตดังนั้นเราในฐานะเป็นชาวพุทธก็ควรรู้จักตอบ

---

“คนที่เชื่อมั่นในตนเองมากเกินไป...เป็นคนที่ไม่ค่อยดีอย่างที่คิด...”



ให้ถูกต้องและ เป็นที่พอใจของผู้ถามอาจจะตอบ ยาวหรือสั้นขึ้นอยู่กับความ  
เข้าใจ ของผู้ถามเช่นกัน

## ตัวอย่าง

พระพุทธศาสนาคืออะไร

What is the Buddhism?

The name Buddhism comes from the word budhi which means 'to wake up' and thus Buddhism is can be said to be the philosophy of awakening. This philosophy has its origins in the experience of the man Siddhattha Gotama, known as the Buddha, who was himself awakened as the age of 35. Buddhism is now 2,500 years old and has Buddhism about 300million followers worldwide. Until a hundred years ago Buddhism was mainly an Asian philosophy but increasingly it is gaining adherents in Europe, Australia and America.

## หรืออาจตอบสั้นๆ

Buddhism is a religion to about 300 million people around the world. The word comes from 'budhi', 'to awaken'. It has its origins about 2,500 years ago when Siddhartha Gotama, known as the Buddha, was himself awakened (enlightened) at the age of 35.

## คำศัพท์ (Vocabulary)

Buddhism	พระพุทธศาสนา	mainly	อย่างสำคัญ
wake up	ตื่น	Asian	เอเชีย
philosophy	ปรัชญา	increasingly	เพิ่มขึ้น
Siddhattha Gotama	สิทธัตถะ โกตม	Adherents	ศาสนิก
million	ล้าน	Europe	ยุโรป
followers	สาวก	Australia	ออสเตรเลีย
worldwide	ทั่วโลก	America	อเมริกา
origin	กำเนิด	Buddha	พระพุทธเจ้า
himself	พระองค์เอง	at the age of ...	ตอนอายุ

"Successful people are always looking for opportunities to help others. Unsuccessful people are always asking, 'What's in it for me?'" - Brian Tracy



## -เหมือนกันแต่ไม่เหมือนกันแต่ก็เหมือนกัน -

โดย... อริชาโต



อะไรที่เหมือนกัน เพราะว่าบางทีดูทำเหมือนกันแต่จุด ประสงค์ต่างกัน บางครั้งดูวิธีการเหมือนกันแต่ก็ต่างกัน อย่างเช่น เรื่องดังต่อไปนี้

วันพระหรือ วันอุโบสถ (วันทางพระพุทธศาสนา) เป็นวันที่ชาวพุทธทั้งหลายมาประชุมกัน เพื่อฟังธรรม ถวายภัตตาหารและปฏิบัติธรรม ฟีกัด กาย ศิล จิต และปัญญา มีสิกขาบท ๘ ด้วยกันเป็นหมู่คณะและ เป็นกิจกรรม ของชาวพุทธ (เดือนละ ๔ วัน) วันพระทุกครั้งจะมีผู้หญิงประมาณ ๕๐๐ คน ในเมืองสาวัตถี เมืองหลวงแคว้นโกศล หญิงเหล่านั้นมีอายุต่างกันรักษา อุโบสถในพระวิหารด้วยกันเป็นประจำ วันหนึ่งนางวิสาขาได้เข้าไปถามหญิงเหล่านั้นว่า “แม่จะแม่รักษาศีลอุโบสถกันเพื่ออะไรหรือ?” พวกหญิงที่มีอายุมากวัยชราแล้วต่างตอบเหมือนกันว่า “พวกฉันรักษาอุโบสถก็เพื่อปรารถนา ทิพยสมบัติ” ฝ่ายหญิงวัยกลางคนก็ตอบเหมือนกันว่า “พวกฉันรักษาเพื่อต้องการพ้นจากสามีนะ ชี” (สงสัยเบือเอามากๆ) จากนั้นนางวิสาขาหันไปถามหญิงสาวๆดูบ้าง ก็ได้คำตอบว่า “พวกฉัน รักษาอุโบสถ ก็เพราะอยากมีลูกคนแรกเป็นผู้ชายนะแม่” ถัดจากนั้นนางวิสาขา ถามหญิงที่ยังเป็นสาวรุ่น ดูบ้างก็ได้รับคำตอบว่า “พวกฉันรักษาอุโบสถ ก็เพราะอยากมีสามีตั้งแต่เริ่มเป็นสาวจ้ะ” นางวิสาขามหาอุบาสิกา เมื่อถามหญิงเหล่านั้นแล้ว ก็พาพวกเธอไปเข้าเฝ้าพระพุทธองค์ กราบพูลให้ทรง ทราบถึงความประสงค์ของหญิงเหล่านั้น

พระพุทธองค์ได้ตรัสว่า “วิสาขา! ธรรมดาแล้วสภาวะธรรมทั้งหลายย่อมเป็นไปตามลำดับขั้นตอน เกิดแล้วก็แก่ แก่แล้วก็ตาย ไม่มีใครเลยที่จะปรารถนาพระนิพพานมิวแต่ต้องการวิภวภูวนเวียนอยู่แต่การเกิดแก่เจ็บ ตายเท่านั้น ” แล้วตรัสพระคาถาว่า

“ชราและมัจจุ ย่อมต้อนอายุของสัตว์ทั้งหลายไป

ดุจดั่งนายโคบาลใช้ไม้ไล่ต้อนฝูงโคไปสู่ที่หากินฉะนั้น”

เรื่องนี้ทำให้ทราบว่าคนเราทำอะไรบางครั้งเหมือนกันแต่เป้าหมายไม่เหมือนกัน แต่ที่เหมือนกันคือต้องตาย เจริญพรรวมทั้งผู้เขียนด้วย

“พูดน้อย กลืนน้อย ดันหาน้อย นอนน้อย.....

.....ถ้าอย่างนั้นน้อย ก็ใกล้จะเป็นเซียนแล้ว “

ขุนซือหมี่ยว



- ถามมาตอบไป เตียวจัดให้เจริญพร -

โดย.....ยพสท

สำหรับฉบับก่อนๆ เป็นอย่างไรบ้างหากตอบไม่ถูกต้องและถูกใจก็ขอให้ผู้อ่านเสนอแนะได้ และเช่นเคยผู้ที่มีข้อสงสัยไม่เข้าใจเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา ไม่ว่าจะเกี่ยวกับประเด็นในเรื่อง พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ ประวัติศาสตร์ ทุกประเด็นคำถามมีคำตอบ เตียวจัดให้เจริญพรท่านถามมา ตอบอาจ ช่วยคลายข้อสงสัยของญาติธรรม หลายคนได้ตั้งนั้นโปรดถามคำถามที่เป็นจริงเป็นไปได้อีกก็จะได้รับการแก้ไขข้อข้องใจได้โดยสามารถโทรศัพท์ส่งอีเมลส่งจดหมายไปรษณียบัตรมาได้ที่คุณจะตอบลงจุลสารให้ทราบโดยเร็ว

☐ ทำไมมีคนสนใจธรรมมากขึ้น โดยเฉพาะเยาวชน ?

เพราะเริ่มมีผู้เผยแผ่สนใจ และวัยรุ่นฉลาดขึ้น

☐ พระพุทธศาสนาเข้ามาประเทศไทยสมัยไหน ? :

พระพุทธศาสนามีหลายแบบ สมัยแรกที่เข้ามาสมัยพระเจ้าอโศกเป็นเถรวาท

☐ ทำไมญาติโยมบางท่านจึงเคารพอาจารย์ของตนมากกว่า พระพุทธเจ้า ทั้งที่พระพุทธเจ้าเป็นผู้ก่อตั้งพระพุทธศาสนา? :

เพราะอาจารย์สอนให้ยึดแต่คำสอนของตนลืมนำตัวเองก็นำธรรมะมาจากพระพุทธเจ้าบางครั้งเกิดเป็นสำนักเจ้าที่ภววิมานะแทนที่จะ แตกต่างกับศาสนาอิสลามให้ถือเฉพาะพระอัลลาห์ พระเป็นเจ้าเท่านั้น

☐ ศาสนาพุทธกำลังเสื่อมจากคนไทยหรือเปล่า :

คนต่างห่างเหินจากพระพุทธธรรม

☐ ปีใหม่ตามตะวันตกที่เป็นสากลเป็น 2551 จริงหรือ? :

ยังไม่เสียทีเดียวต้องถึงวันวิสาขบูชาก่อนจึงนับเป็นปีพุทธศักราชใหม่

\* ขออภัยจะไม่ตอบโดยละเอียด แบบที่หมึกกาย จุลสารมีหน้าจำกัด



## ถามไปตอบมาอย่าซ้ำมีรางวัล

สำหรับฉบับสุดท้ายของปีนี้

ขอแนะนำเรื่องที่ทำให้ผู้อ่านได้คิดและตอบ มา  
โดยจะนำเสนอปัญหาที่เกี่ยวข้อง กับศีลธรรม และ  
หลักธรรมในพระพุทธศาสนา

### ณรายสอสนธรรม

กาลครั้งหนึ่ง นานมาแล้ว สามณรายผู้มีวิชาได้เดินธุดงค์ ไปตามป่า เขา  
ลำเนาไพร ด้วยความมุ่งมั่นที่จะ แสวงหาคุณธรรมความดีตลอด ระยะ ทาง นั้น สามณราย  
ต้อง ผจญ กับภูติ ผีปีศาจ มากมาย แต่ก็อาศัยความดี ผ่านพ้นมาได้อย่าง ปลอดภัย

อยู่มาวันหนึ่ง สามณรายได้มาปักกลด อยู่ใกล้หมู่บ้านแห่งหนึ่ง พวกเขา  
ยากจนมากเพราะติดการพนัน เล่นไพ่ แทงหวยหุ้น ห่วยเถื่อน กินเหล้า เมาย  
ไม่ชอบทำงาน แต่เขาเชื่อกันว่าเป็น เพราะอำนาจปีศาจร้าย มารังควาน คนดีก็อยู่ไม่ได้  
หนีไปอยู่ที่อื่น กันหมด พวกเขาทราบว่ สามณรายผู้มีฤทธิ์ มาพักอยู่ ใกล้ๆ จึงขอ  
พึ่งบารมีเพื่อให้พ้นความยากจน และมีชีวิตที่ดีขึ้น

คำถามมี 1 ข้อคือ 1. ถ้าผู้อ่านเป็นสามณรายจะสอนชาวบ้านอย่างไร

\*การติดต่อสื่อสารถามตอบปัญหาหรือแสดงความคิดเห็น

โดยทางโทรศัพท์ / จ.ม. / ไปรษณียบัตร/ อีเมล/ แฟกซ์

### เฉลยคำถามฉบับที่ 3 คำถามมี ๒ ข้อคือ

1. การที่หลวงพ่อย่างลงนั้นหมายความว่าอย่างไร

ตอบ การวางย่างลงนั้นไม่แบกหรือยึดมั่นถือมั่น

ไม่แบกทุกขไว้แต่เอาใจใส่หน้าที่ตน

2. การที่หลวงพ่อยืนมาสะพายบนบ่าตามเดิมหมายความว่า อย่างไร

ตอบ การมาสะพายบนบ่าบอกว่าได้รับแรงทำความดีและเอาธุระ ทำ หน้า

ที่ตนต่อตัวเองและผู้อื่น ให้สมบูรณ์

### ขอเจริญพรขอบคุณที่ตอบ

“ คุณสมบัติ 3 ประการนี้เป็นสิ่งทรงคุณค่าต่อผู้นำ

.....เมตตาต่อสรรพสัตว์ทั้งหลาย .....ความเรียบง่ายและมีอภัยทางวัตถุ

.....มีสำนึกแห่งความเสมอภาคหรือความลดน้อยถ่อมตน “ **เล่าจื้อ**





## กิจวัตรประจำวันยุวพุทธสงฆ์ (ภิกษุสามเณรหนุ่ม)

ยุวพุทธสงฆ์คืออนาคตพระพุทธศาสนา



บิณฑบาต



รับบาตร



กลับวัด



ล้างบาตร



ฉันเช้า



กวาดลานวัด



พักหลังฉันเช้า



ห่มผ้าไปเรียน



เรียนภาคเช้า



รวมพล



รับเพล



ฉันเพล



ให้อาหารสุนัข



ให้อาหารปลา



เดินทางไปเรียน



โบกแท็กซี่



เข้าห้องสมุด



ท่องหนังสือ



ขอจับหน่อหนะ



ถูภูมิ



ช่วยกันเก็บขยะ



ไปสรงน้ำ



ซักผ้า (สรงจีวร)



สรงน้ำ



ทำวัตรสวดมนต์ นั่งพัฒนาจิตเจริญปัญญา สันทนาธรรม



พักผ่อน เจ้าของาสลาดตระเวน





## พรีไบใหม่จากศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย



วาระดิถีขึ้นปีใหม่ขอให้ญาติโยมสาธุชนทั้งหลายตระหนักรู้ว่  
อนาคต เป็นเรื่องที่ต้องคิด ชีวิตเป็นเรื่องที่ต้องศึกษา วิทยุหา เป็นเรื่องที่ต้องแก้ไข  
และจิตใจ เป็นเรื่องที่ต่อระวัง ขอพระศรีรัตนตรัยจงอำนวยพรแก่ทุกท่าน

พระธรรมกิตติวงศ์

ทองดี สุรเดโช ป.ธ.๙,

ราชบัณฑิต

วาระดิถีขึ้นปีใหม่ญาติโยมพุทธศาสนิกชนทั้งหลายจงมองทุก  
อย่างเป็นธรรมะให้พิจารณาแล้วนำมาปรับใช้กับชีวิตและจิตใจ  
จะได้มีความสุขสงบสว่างบนเส้นทางแห่งธรรมะของพุทธทศก้องการการเทอด



ปีใหม่นี้...ขอให้สมาธิและญาติโยมสาธุชนทั้งหลายจงมีสติ  
ใช้ชีวิตด้วยความไม่ประมาทมีธรรมะขององค์สมเด็จพระผู้ประภาสเจ้าเป็นหลักในการ  
ดำเนินชีวิตมีชีวิตตั้งมั่นกับที่เรียกว่าชาวพุทธทุกประการเทอดคุณเจริญพร  
All the best! Buddha Dhamma Sangha be with yours?

พระอาจารย์ฉวีเลิศ นาคทมิ

พระสุธีวรญาณ

ปีใหม่นี้...ขอให้สาธุชนทั้งหลายจงมีพระรัตนตรัยคือพระพุทธ พระธรรม และพระสงฆ์  
เป็นที่พึ่งอันประเสริฐของเราชาวพุทธ จงยึดเป็นสรณะ เราพึ่งอย่างอันมาบะแล้ว  
แต่ก็ยังไขว่หากุศลเสียที ต้องมีที่พึ่งคือ พระรัตนตรัยจึงทำให้เราพ้นทุกข์ทั้งปวงตลอดไป  
ปีใหม่นี้ขอให้ฉัน วิถีคิดเก่าๆทำให้จิตใจเป็นทุกข์มาคิดตามความเป็นจริงยอมรับ และ  
ตระหนัก และปฏิบัติอย่างเข้าใจแค่นี้เราก็มีส่วนถึงความสุขแล้ว พระรัตนตรัยคุ้มครอง

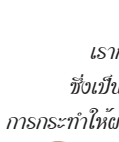


พระอาจารย์แทน



ปีใหม่นี้...ขอให้สมาธิและเพื่อนเกิดแก่เจ็บตาย จงมีธรรมะไว้ในใจ  
ประคองประคองใจไว้ให้ดี ไม่ว่าอะไร คิด ชูต ทำอะไร ก็จงมีสติทุกเมื่อ  
ไม่ประมาททำอะไรชีวิตก็เจริญด้วยธรรมตลอดปีและตลอดไป

พระมหาขันธ์



สำหรับปีนี้ ปีขวด ปีหนู ธรรมคาถาที่ต้องทำเองด้วยและอยู่ด้วย  
เราก็เหมือนกัน ทำสิ่งใดก็ต้องรับผลการกระทำนั้น ตามกฎ แห่งกรรม  
ซึ่งเป็นกฎธรรมชาติ สังคม อาจยังไม่ให้ผลเป็น รูปธรรมแต่การ ทำและผล  
การกระทำให้ผลแก่ปีใหม่นี้ ตั้งใจทำอะไรก็จะได้อะไรให้ดีขึ้น สุขสันต์ปีใหม่



พระอาจารย์ระวี



ในวาระดิถีปีใหม่

ขอความสุขความเจริญความก้าวหน้าในธรรมของเกิดมีแต่สาธุชน  
ชาวพุทธและมนุษยชาติผู้ดำรงในธรรมรักษาคิดด้วย

พระอาจารย์มหาขันธ์

ดีทำหน้าทั้งอย่างถูกต้องและมีปกติทางกายวาจาตลอดกาลปีใหม่นี้และตลอดไป

.....คุณธรรมของผู้ยิ่งใหญ่.....

ผู้ยิ่งใหญ่ที่แท้ ให้กำเนิด โดยมีอ้างเป็นเจ้าของ บำรุงเลี้ยง โดยมีถือเป็นบุญคุณ  
เกื้อกูล โดยมีก้ำก่าย ไม่นำความยิ่งใหญ่ ไปแทรกแซงขู่เข็ญบังคับใคร





## ประจําเดือน ตุลาคม - ธันวาคม 2550

69



ปีใหม่นี้...ขอให้ญาติกรรม ญาติสายโลหิต ญาติโยม สาธุชน  
ไม่วืมพระบรมครูพระศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้า ไม่วืมพระธรรม และไม่วืมพระสงฆ์  
ที่วัดก็จะ ประสพ สุขและยังยืน โสภณ ภาวนุ เต

พ.ม.สมพงษ์ สุนัดจตุโต

เจริญพร ขอให้สุขสงบสมหวัง ตั้งใจหมาย ปราศนาแสวงหาสิ่งใด  
สิ่งนั้นไซ้ ให้ได้สม ปราศนาทุกประการเทอญ



พระธีรภัทรภาพ อาจารย์ปาลิ



ขอคำนี้หมายถึงความดีเลิศประเสริฐศรีปีใหม่ก็คือ  
สถานการณ์ใหม่ๆ สภาพแวดล้อมใหม่ๆ การคิดใหม่ทำใหม่ เป็นต้น ขอปีใหม่  
จึงหมายถึง การรู้จักปรับเปลี่ยนและปรับปรุง  
สถานการณ์ หรือสภาพแวดล้อมให้ได้เป็นอย่างดีประเสริฐให้ได้อย่างใจผล

พ.ม. บุรพา อภิขวนนุโก

ในวาระดิถีปีใหม่ปีนี้ ขออวยชัยเจริญพร ให้ญาติโยมทุกท่าน มีสุขภาพ  
ร่างกายแข็งแรง เจริญในธรรมของพระสัมมาสัม พุทธเจ้าเป็นนิตย์ เทอญ  
Happy New Year May you all be well, healthy, wealthy in this new year.



เจริญพร

พ.ม.เสถียร สติโร



ผ่านไปแล้วผ่านไป สำหรับปีใหม่นี้ ขอให้ญาติโยมของสุชี มั่งมีเงินทองโช้ย คิดอะไร  
ทำอะไร ขอให้เจริญๆ เทอญ

เจริญพร

พระอภิชาต อภิชาโต

ในวาระดิถีปีใหม่ ๕1 นี้ ขออวยชัยให้ ญาติโยม  
องสุชี จงหมั่นทำความดีจะได้มี  
ความสุขกาย สุขใจ ตลอดปีตลอดไป เทอญ



พ.ม. ขิสิทธี มณโฑโส



ปีใหม่นี้ สุข โสภี มั่งมี ศรีสุข หมดทุกข์ หมดโศก หมดโรค หมดภัย  
ขอ...มีความสุข สวัสดิ์ ทุกคน...เทอญ

พ.ม.ดวงดี วิสุทธธรรมโธ

"I don't measure a man's success by how high he climbs but how high he bounces  
when he hits bottom." - George Patton



พ.ม. อิศราภาณต์

เฉลิม ลิ้นสาย ขิรุณ นาคาลัยจะเบ็ตรอ  
พระ วัชรธรรมประกายทอง รอกวิลิขิตไช  
เกียรติ วาระดีนิมาส ณ โอภาสวันนีใหม่  
ภูมิพล สงฆ์ธรรมหทัย มวลกวีฉววยพระพร

ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่

ขอให้ชาวไทย จงประสบแต่ความสุข ขอให้รักกัน นำพรที่  
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระราชทานไปปฏิบัติแล้วจะพบ  
ความสุขตลอดไป



พ.ม. จารุพงษ์



พ.ม. กำพล

ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ ๒๕๕๖

ใหญ่โตโขม/เขียนที่อ่านจุลสาร ขอให้มีความสุขความเจริญ  
คิดสิ่งหนึ่งประการใด ที่เป็นไปได้ขอ ประกอบไปด้วยธรรม  
ขอให้สำเร็จ แก่ทุกคนทุกท่าน

ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่

ขอให้พุทธสาวกทุกท่านให้ขยันการอ่านหนังสือตนเอง  
1. อายุยืนยาว 2. วรรณคดีขบ่ง 3. สุขะมีความสุข 4. พละ มีกำลัง



พ.ม. บรรจบ



เพ็ญศรี

ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ ขอให้ชาวพุทธยึดหลักคำสอนของพระพุทธเจ้า  
เป็นสรณะ ให้ตระหนักเสมอว่า “**สิ่งทีุ่ดไ้ในองจริต สิ่งทีุ่ดริงเราข้งไ้รู้**”  
ตั้งตนอยู่ในความไม่ประมาทฉลาดในการปฏิบัติ ของอสุภี  
ตลอดปีตลอดไป

สุดดีดี ปีใหม่ ไกลทุกขโศก

ประสาชโศก สุขสวัสดิ์ พิชัยณ์เครี

รักษาศีล ประพฤติธรรม เป็เนาวรี

ให้ตนนี้ ขังตนได้ เพราะธรรมเทอญ

อุบาสิกา ปารมิตา บุญประเสริฐ



สวัสดิ์ปีใหม่ 2551 ขอให้ทุกท่านเมืกหน้ากัการทำงาน ที่เป็ความสุข  
มีสุขภาพที่แข็งแรงมีความคิดที่ปลอดโปร่ง เป็เครื่องมื่อใน  
การจัดการปัญหาและอุปสรรคต่างๆให้สำเร็จเรียบร้อยด้วยดี

รจ

เมื่อได้รับการเทศน์ ท่านไม่ทนนทน เมื่อได้รับการทักท้วง ท่านไม่ท้อแท้  
เมื่อมีการงานอันยิ่งใหญ่สำเร็จลง ท่านถอนตัวจากไป.....!!!!



ปีใหม่นี้ขอพ่อแม่พี่น้องจงมีความสุข สุขภาพแข็งแรง  
สำหรับวัยรุ่นก็ขอให้ ตั้งใจเรียนและทำสิ่งที่ชอบ  
และรับผิดชอบสิ่งที่ทำ เป็นตัวอย่างที่ดีให้น้องๆนะครับ

เอช



ปีใหม่นี้

ผมขออวยพรให้คุณพ่อคุณแม่สำหรับปีที่ผ่านมาไปปีนี้ผมจะตั้งใจเรียน  
ทำเกรดให้สูงขึ้นครับ ขอทุกคนมีความสุข รวมทั้งผมด้วย

เอ



ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ ขอให้ท่านทั้งหลายได้สุขสันต์  
ขอให้มีความสุข สุขทุกคืนวัน โรคภัยไข้เจ็บอย่าพบประสบเจอ

นายมงคล มาลา



ปีใหม่นี้ขอประชาชนไทยทุกท่านมีความสุขร่ำรวยเงินทอง  
พ้นจากโรคภัยไข้เจ็บทั้งปวง สุขกายสบายใจตลอด ปีและ ตลอดไป

ตีตี้คำ



ปีใหม่นี้ คงเหมือนกับปีที่แล้ว ทำอะไรให้คิดก่อนทำ อย่างทำก่อนคิด  
ทำจิตให้เบิกบาน สำราญพยับ ปีนี้เอาใหม่ ทำใจให้เป็นสุขครับผม

สิทธิ



ปีใหม่นี้ขอทุกคนมีความสุข สนุกกับการเรียน การทำงาน  
อย่าเกียจคร้าน งานเมื่อต้องทำ ทุกคนตั้งใจทำสิ่งใดขอให้ทำสิ่งนั้น  
(ด้วยความเต็มใจ) แล้วจะมีความสุขใจ ค่ะ รักทุกคน

เน็ค





## แฉวงข่าวสาร

### บวชเณร-เนกขัมมจารี เติญตงค์-แบกคัมภีร์

ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทยร่วมกับวัดบ้านยางนกคุ่ม ต. บ้านยางนกคุ่ม ต. บ้านยาง อ. พุทไธสง จ. บุรีรัมย์ ได้จัดบวชเณรภาคฤดูร้อน ตั้งแต่วันที่ 6-20 เมษายน 2551 เป็นเวลา 16 วัน รวมทั้งก่อนหน้านี้มีการรวม นาคที่เข้าอยู่วัด วันที่ 1 เมษายน -วันที่ 5 เมษายน 2551 มีการทอฆานนาคและสวดมนต์ขอเชิญร่วมบริจาคทำบุญได้ตั้งแต่บัดนี้เป็น ต้นไป ติดต่อได้ที่ศูนย์หรือบัญชีกองทุนศูนย์ฯ



### กำหนดการ

โครงการ “บวชสามเณรภาคฤดูร้อนและบวชพรหมจารีณี (เยาวชนชาย-หญิง) เติญตงค์ แบกคัมภีร์พระไตรปิฎก”

วัดบ้านยางนกคุ่ม ยุวพุทธสงฆ์โลกประเทศไทย

วันที่ ๖-๒๐ เมษายน ๒๕๕๑

ณ บ้านยางนกคุ่ม ต. บ้านยาง อ.พุทไธสง จ. บุรีรัมย์

วัน เดือนปี	สถานที่	กิจกรรม	หมายเหตุ
วันที่ ๑-๕ เม.ย.	วัดบ้านยางนกคุ่ม	ทอฆ/รับประทาน ๒ มือ	
วันที่ ๖ เม.ย.	บ้านยางนกคุ่ม	พิธีบรรพชาและบวชพรหมจารีณี	
วันที่ ๗ เม.ย.	บ้านยางนกคุ่ม	ทำวัตร/ภาพยนตร์ธรรมะ	
วันที่ ๘ เม.ย.	โรงเรียนบ้านสายสนอง	เติญตงค์/แบกคัมภีร์	
วันที่ ๙ เม.ย.	โรงเรียนบ้านตั้งใจ	เติญตงค์/แบกคัมภีร์	

คนหลักก้อยู่ที่เก่า บาเตาคนงาวตเดียวตาง

(คนจลาตออยู่แต่ที่เก่า ไม่เท่าคนโง่งที่เดินทาง)

หลวงปู่หล้า ตาทิพย์ วัดป่าดง



วันที่ ๑๐ เม.ย.	โรงเรียนบ้านม่วงน้อยเดินธุดงค์/แบกคัมภีร์
วันที่ ๑๑ เม.ย.	โรงเรียนบ้านสระกุด-ดงส้มราชน เดินธุดงค์/แบกคัมภีร์
วันที่ ๑๒ เม.ย.	บ้านยางนกคุ่ม ทำวัตร/ภาพยนตร์ธรรมะ
วันที่ ๑๓ เม.ย.	บ้านยางนกคุ่ม เปิดศูนย์ (เช้า) สรงน้ำพระ/ผู้สูงอายุ
วันที่ ๑๔ เม.ย.	บ้านยางนกคุ่ม ทำวัตร/ภาพยนตร์ธรรมะ
วันที่ ๑๕ เม.ย.	บ้านยางนกคุ่ม ไปเขื่อนยาง
วันที่ ๑๖ เม.ย.	โรงเรียนบ้านเพี้ยแก้ว เดินธุดงค์/แบกคัมภีร์ (ต่อ)
วันที่ ๑๗ เม.ย.	โรงเรียนบ้านแคน เดินธุดงค์/แบกคัมภีร์
วันที่ ๑๘ เม.ย.	โรงเรียนบ้านตูม เดินธุดงค์/แบกคัมภีร์
วันที่ ๑๙ เม.ย.	บ้านยางนกคุ่ม ทำวัตร/ภาพยนตร์ธรรมะ
วันที่ ๒๐ เม.ย.	บ้านยางนกคุ่ม พิธีลาสิกขา (ปิด)

\*ตารางอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

#### กำหนดการกิจวัตรประจำวัน

วัดบ้านยางนกคุ่ม ต.บ้านยาง อ. พุทไธสง จ. บุรีรัมย์

วันที่ ๒- ๑๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๑

เวลา	๐๔.๓๐ น.	ตื่นนอน ทำกิจธุระส่วนตัว
เวลา	๐๕.๐๐ น.	ทำวัตรสวดมนต์เช้า
เวลา	๐๖.๐๐ น.	ออกมารับบิณฑบาต
เวลา	๐๗.๐๐ น.	ฉันภัตตาหารเช้า
เวลา	๐๘.๓๐ น.	เรียนภาคทฤษฎีในห้องเรียน
เวลา	๑๑.๐๐ น.	ฉันภัตตาหารเพล
เวลา	๑๓.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ , นันทนาการ
เวลา	๑๖.๓๐ น.	พักผ่อน , ฉันน้ำปานะ
เวลา	๑๗.๐๐ น.	ทำวัตรสวดมนต์เย็น
เวลา	๑๘.๐๐ น.	พักผ่อนน้ำปานะ
เวลา	๑๘.๓๐ น.	ธรรมภาคปฏิบัติ , อบรมจริยธรรม
เวลา	๒๐.๓๐ น.	พักผ่อน

"What we hope to do with ease, we must learn first to do with diligence." -

Samuel Johnson



## ห้องสมุดเพื่อน้อง

โครงการห้องสมุดเพื่อน้องเป็นส่วนหนึ่งในโครงการปี 50 ที่จะสนับสนุนการเรียนรู้การอ่านแก่น้องๆ ผู้อยู่ในชนบทห่างไกล ยังขาดโอกาสในการเข้าถึงสื่อ สิ่งพิมพ์หรือ หนังสือที่เป็นอาหารสมองเพื่อสร้างเสริมปัญญาด้วยเหตุนี้จึงสร้างห้องสมุดขึ้นด้วยงบประมาณ 100,000 บ. ประกอบด้วย อาคาร ขนาดกระทัดรัด 1 ชั้นตู้เก็บหนังสือโต๊ะอ่านหนังสือและอุปกรณ์เครื่องอำนวยความสะดวกพัฒนาเป็นต้นทางศูนย์จึงขอรับบริจาคหนังสือและปัจจัยเพื่อใช้ใน โครงการนี้บรรลุวัตถุประสงค์ลุล่วง ไปด้วยดี



## โครงการผลิตสื่อสิ่งพิมพ์

โครงการนี้เป็นโครงการต่อเนื่องจากปี 2550 เข้าปีที่ 2 ปี 2551 เพื่อให้มีงานเขียนทางพระพุทธศาสนาที่มีคุณภาพมากขึ้น โดยจัดทำทุก 3 เดือนทั้งจุลสารและวารสาร เช่นเคยแต่จะเน้นเนื้อหาที่มี คุณภาพมากยิ่งขึ้นเพื่อให้ท่านผู้อ่านปรับใช้กับชีวิตประจำวัน ขอเชิญนักเขียนรุ่นที่ 1 ส่งผลงานบทความเกี่ยวกับพระพุทธศาสนาจำนวน ไม่เกิน 50 บรรทัด ประมาณ 2 หน้ากระดาษ ลงจุลสาร และบทความวิชาการพระพุทธศาสนา จำนวน ไม่เกิน 20 หน้ากระดาษ A4 เพื่อพิมพ์ในปีที่ 2 ส่งได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป สำหรับท่านที่จะสนับสนุนจะสมัครเป็นสมาชิกจุลสารและวารสารศูนย์ และบริจาคบำรุงการพิมพ์ก็สามารถบริจาคได้ที่ศูนย์หรือเลขที่บัญชีธนาคาร ได้ตามกำลัง ครุฑาผู้ที่บริจาคพิมพ์หนังสือ จะได้รับจุลสารวารสารทางศูนย์อย่างต่อเนื่อง



ไม่ต้องเป็นห่วงคนอื่นที่ไม่เข้าใจเรา แต่ต้องเป็นห่วงว่าเราไม่เข้าใจคนอื่น



## โครงการธรรมะทอล์ค

โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของฝ่ายวิปัสสนา ส่วนธรรมนิเทศน์ ซึ่งเป็นหน่วยงานมหาวิทยาลัย มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จัดขึ้นทุกวันเสาร์ที่ 2 และที่ 4 ของทุกเดือนๆละ 2 ครั้ง รวม 12 เดือน 24 ครั้ง ตลอดปี ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์เองได้ไปร่วมกับ ส่วนวิปัสสนา เป็นวิทยากรและเป็นพิธีกรให้ความรู้ธรรมะเป็นภาษาอังกฤษแก่ชาวต่างชาติ รายละเอียดเพิ่มเติมติดต่อได้ที่ ฝ่ายวิปัสสนาสวนธรรมนิเทศ มจร. โทรศัพท์ 02-629-0109 press 1 or 02-623-6326 โทรศัพท์ทางไกล (+66) 087-073-535} 089-220-1754



Email : show @mcu.ac.th: or  
krung2007@hotmail.com Website://  
www.mcu.ac.th/BMC/

ท่านที่สนใจรับฟังสามารถ เดินทาง โดย รถประจำทาง สาย 35, 32, 124, 201, 203, 508, 524, 39 หรือรถที่ผ่าน สนาม หลวง หรือใช้บริการ แท็กซี่ และเรือด่วนเจ้าพระยา ลงที่ท่าช้าง ซึ่งการเข้ารับฟัง แต่ละครั้งไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น แต่สามารถบริจาคช่วย ส่งเสริมกิจกรรม ได้

## โครงการแปลเอกสารภาษาอังกฤษทั่วไป

ทางศูนย์มีโครงการผลิตตำราภาษาอังกฤษอ่านสำหรับผู้สนใจ ภาษาอังกฤษด้านพระพุทธศาสนาแต่ยังไม่มีตำราด้านภาษาอังกฤษเพื่อผู้สนใจ ทั้งภาษาอังกฤษ หลักธรรมะ และหลักการทักษะต่างๆไม่ว่าจะเป็น ด้านการเขียน การพูด (เทศน์) การแปล การถามประเภทต่างๆ ที่มีความสำคัญต่อการเรียน ภาษาอังกฤษในด้านต่างๆโดยเฉพาะทาง พระพุทธศาสนาท่านใดสนใจ ติดต่อได้ที่ศูนย์ฯ โดยติดต่อพ.ม.เสถียร สติโรและพ.ม.ดวงดี วิสุทธธมโม

"We do our best that we know how at the moment, and if it doesn't turn out, we modify it." - Franklin Delano Roosevelt





## โครงการธรรมะภาษาอังกฤษฤดูร้อน (Dhammic English SummerCamp Children for the king) ปีที่ 2

ระหว่างวันที่ 21 มี.ค.-27 มี.ค. 2551 ช่วง Summer ฤดูร้อน ทางศูนย์มีการจัดโครงการ Dhammic English Summer Camp Children for the king) ในช่วง วันหยุดปิดภาคเรียนโดย ให้โอกาสแก่เด็กๆ ที่อยู่รอบๆ ศูนย์ได้ไปทัศนศึกษาตาม วัดวาอาราม ต่างๆ ที่มีชื่อเสียง และได้ฝึก ภาษาอังกฤษ สม่ครได้ที่ศูนย์ตั้งแต่ 1 -19 มีนาคม 2551 รับ 50 คนเท่า นั้น โดยเด็กๆ ที่อยู่รอบศูนย์ มีสิทธิ์ก่อนและรวม บริจาคทำบุญ กิจกรรมได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป



## โครงการผลิตตำราเรียนพระพุทธศาสนาภาษาอังกฤษ ม. 1-6

สืบเนื่องจากที่คณะทำงานได้ไปสอนหลักสูตรภาษาอังกฤษที่โรงเรียน โพธิ์สารพิทยากร ตั้งแต่มัธยมปีที่ 1-5 ปีการศึกษา 2550 ทางศูนย์จึงสร้างคู่มือเพื่อประกอบ การ เรียนการสอนใน วิชาพระพุทธศาสนา ภาษาอังกฤษโดยได้รวบรวมข้อมูลเรื่อยมา และทำเป็น คู่มือ ประกอบการบรรยายเพื่อให้การเรียน การสอนเป็นไป ด้วยความเรียบร้อย และมีประสิทธิภาพ



คู่มือพระพุทธศาสนาภาษาอังกฤษ ม. 3 รูปถ่ายหมู่เป็นที่ระลึกวันสุดท้ายของการศึกษา

ดอกไม้งามได้เพราะ รูปลักษณ์ และสีสันท

คนจะงามได้เพราะ พระธรรม



โครงการศูนย์ยุวพุทธสงฆ์

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัน/เดือน/ปี
1	ภาษาอังกฤษเพื่อน้อง	เริ่มเปิดเทอม 50
2	วิสาขบูชา	25-31 พ.ค. 50
3	ห้องสมุดเพื่อน้อง	ภายใน 2 ปี
4	Tourist for the King	ภายใน 2 ปี
5	Public Speaking จับไมค์พูดภาษาอังกฤษ	ภายในพรรษา
6	Moving Dhamma Talks ธรรมะทอล์คส์สัญจร	เทอม 2 50-51
7	อบรมพระนักเขียน	ภายในพรรษา
8	ประชุมใหญ่ครั้งที่ ๔ ยุวพุทธสงฆ์โลก	วันที่ 10-15 ธ.ค. 50
9	หนังสือเพื่อน้อง	วันที่ 13 เม.ย. 51
10	หนังสือสวดมนต์ของศูนย์ ภาษาไทย อังกฤษ	ภายใน ปีนี้
11	ธรรมทอล์คส์ทุกวันเสาร์ที่ 2- 4 ทุกเดือน	ตลอดปี 2551
12	ผลិតส์โลด การตูนธรรมะ	ภายใน ปีนี้
13	สร้างหลักสูตรแบบเรียนพระพุทธศาสนา	กำลังดำเนินการ
14	เป็นภาษาอังกฤษ	กำลังดำเนินการ
15	กองการแปล (เน้นภาษาอังกฤษ)	กำลังดำเนินการ
16	บรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน และบวชพรหมจารีณี (500 รูป/คน)เดินธุดงค์และแบกพระไตรปิฎก	วันที่ 1-21 เม.ย.51
17	หนังสือธรรมะในโรงาสต่างๆตลอดปี	ภายใน 3 ปี
18	ค่ายธรรมะภาษาอังกฤษ (หลักสูตร)	เปิดเทอม 2551
19	ค่ายยุวพุทธสงฆ์	ปี 2551
20	สถานที่ปฏิบัติธรรมประจำศูนย์	ภายใน 2 ปี
21	อบรมบุคคลากรค่ายธรรมะภาษาอังกฤษ	ปี 2551
22	อบรมบุคคลากรค่ายยุวพุทธสงฆ์	ปี 2551
24	ค่ายธรรมะภาษาอังกฤษฤดูร้อน (ไม่ค้างคืน)	วันที่ 21-27 มี.ค. 2551
23	พิมพ์หนังสือธรรมะประจำศูนย์	ภายใน 3 ปี



## สิทธิพิเศษผู้สมัครสมาชิกศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย

- ◆ มีสิทธิเป็นสมาชิกยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย
- ◆ มีสิทธิรับข้อมูลข่าวสารของศูนย์
- ◆ มีสิทธิได้ส่วนลดพิเศษ วารสารและจุลสาร

ของศูนย์หรือหนังสือธรรมะ

ซีดีภาพยนตร์พุทธศาสนา ของศูนย์

- ◆ มีสิทธิร่วมเป็นบุคลากรอาสาสมัครของ

ศูนย์ความ ถนัดของตน

- ◆ มีสิทธิเข้าร่วมกิจกรรมของศูนย์ทุก กิจกรรม
- ◆ มีสิทธิเข้าร่วมประชุมใหญ่ของศูนย์แต่ละ

ประเทศได้

- ◆ มีสิทธิรับหนังสือธรรมะ ซีดี วีซีดี และดีวีดีธรรมะ
- ◆ มีสิทธิเข้าร่วมทัวร์จาริกบุญในประเทศต่างๆที่ศูนย์จัดขึ้น
- ◆ มีสิทธิเยี่ยมหนังสือทางพุทธศาสนาของศูนย์ได้ 7-10 วัน แต่ละครั้ง

ค่าสมัครทำบัตรสมาชิก 1๐๐ บาท

## คุณสมบัติ อาสาสมัคร WBSY Volunteers

- ◆ เป็นพุทธเยาวชน มีศีลธรรม มีคุณธรรม มีความกตัญญู มีใจบริการ

รักงานที่ทำ

- ◆ มีความรู้ทางการจัดการบันทึก คอมพิวเตอร์

ด้านโปรแกรมสำนักงานไมโครซอฟโปรแกรมกราฟฟิกอื่นๆ ตัดต่อวิดีโอ  
สร้างเว็บไซต์ ออกแบบสื่อสิ่งพิมพ์ อย่างใดอย่างหนึ่ง

- ◆ มีความรู้ภาษาอังกฤษพิมพ์งานทั้งภาษาไทย/อังกฤษ

ผู้ที่มาได้เฉพาะวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 9.00-16.00 น.

ผู้ที่มาได้เฉพาะเสาร์-อาทิตย์

ผู้ที่มาได้เฉพาะวันใดวันหนึ่งในสัปดาห์กรอกใบสมัครได้

ศูนย์ในเวลาทำการ 13.00-18.00 น. ทุกวัน เว้นวันพระใหญ่



ชีวิตคือการต่อสู้ ศัตรูคือยากำลัง อุปสรรค คือหนทางแห่งความสำเร็จ

ขอให้เราทั้งหลายตั้งใจในการต่อสู้ ยืนดีเผชิญหน้ากับศัตรู และกล้าฝ่าฟันอุปสรรค



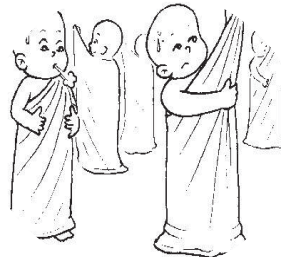
- ระเบียบปฏิบัตินักเรียน -

- ◆ มีป้ายชื่อประจำตัวทุกรูป/คน
- ◆ ลงชื่อประจำวัน
- ◆ ไหว้พระสวดมนต์ก่อนเรียน (นั่งสมาธิ ประมาณ ๕ นาที)
- ◆ ทำความเคารพพระอาจารย์ / ทักทายสวัสดิ์เพื่อนๆ
- ◆ แต่งกายสุภาพให้เรียบร้อย (ห้ามนุ่งเสื้อผ้าสั้นไม่เรียบร้อย)
- ◆ พุดจาสุภาพเรียบร้อย
- ◆ หัวหน้าชั้น รองหัวหน้า เลขา ทำหน้าที่เช็คชื่อ ทำความสะอาด จัดเก้าอี้
- ◆ หัวหน้าชั้นติดตามเพื่อน ช่วยเหลือกัน มีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ไม่เห็นแก่ตัว
- ◆ ไหว้พระสวดมนต์หลังเรียน (นั่งสมาธิ ประมาณ ๕ นาที),  
แผ่เมตตาภาษาอังกฤษ (English Version)
- ◆ ห้ามคุยโทรศัพท์ขณะทำการเรียนการสอน



- ระเบียบปฏิบัติของพระอาจารย์ -

- ◆ เอื้อเฟื้อต่อพระธรรมวินัย
- ◆ สำรวมอยู่ในสมณะสาธูป
- ◆ กรณียาห์โทรศัพท์ข้างนอกสถานที่
- ◆ ห้ามสูบบุหรี่และเสพสิ่งเสพติดอื่น ๆ
- ◆ นุ่งห่มให้เป็นปริมณฑล
- ◆ พุดจาสุภาพเหมาะสมแก่สมณะ
- ◆ ห้ามขอเบอร์โทรศัพท์ศิษย์



“The winners in life think constantly in terms of I can, I will, and I am. Losers, on the other hand, concentrate their waking thoughts on what they should have or would have done, or what they can't do.” - Dennis Waitley



### - ระเบียบปฏิบัติผู้มาเยี่ยมศูนย์ -

- ◆ แต่งกายให้สุภาพเรียบร้อย
- ◆ ถ้าเป็นภิกษุสามเณรห่มผ้าให้เป็นปริมนทล
- ◆ พุดจาให้สุภาพ (ห้ามเสียงดังเกินไป)
- ◆ ไปламаไหว้
- ◆ กรูณาอย่าโทรศัพท์ขณะสนทนากับพระอาจารย์ (ยกเว้นธุระด่วน)
- ◆ ห้ามสูบบุหรี่และเสพสิ่งเสพติดอื่น ๆ
- ◆ เชื้อนชื่อสมุดเยี่ยม
- ◆ กรูณาพุดธุระเน้นหลักความเชื่อและปฏิบัติทาง พระพุทธศาสนา ห้ามพุดสิ่งไม่เป็นประโยชน์



ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย

Buddhist Sangha Youth Thailand

### ใบสมัครสมาชิกวารสารหรือจุลสาร

ชื่อ.....นามสกุล.....ภาษา.....  
 อายุ.....ปี อาชีพ.....  
 ที่อยู่.....  
 .....  
 สถานที่ทำงาน /สถานศึกษา.....  
 โทรศัพท์.....อีเมล.....  
 ขอสมัครสมาชิก เป็นเวลา.....ปี (ถ้าสมัคร 200 บาท/ปี จำนวน 4 บับหรือตามกำลังศรัทธา)  
 รวมค่าสมัคร.....บาท ฉบับล่าสุดเริ่มตั้งแต่ฉบับที่.....

สมัครทางไปรษณีย์โดยส่งฉันทิหรือตัวแลกเงินสั่งจ่ายในนามพระมหาสมพงษ์  
 สุนตจิตโต ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย 137 ถ.วังเดิม วัดอรุณ เขตบางกอกใหญ่  
 กรุงเทพฯ 10600 (ไปรษณีย์ บางกอกใหญ่) หรือสมัครโอนเงินเข้ากองทุนและ  
 ส่งหลักฐานมาที่ศูนย์

เมื่อมีอะไร ก็ไม่มีอะไร

เพราะมีอะไร จึงมีสุขและมีทุกข์



รายชื่อสมาชิก

- |                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1 Pornchanok Sadeewong           | 29 พระวิชัย ปญญาโร จันทรสุวรรณรัตน์ |
| 2 Achiraya Jingjawa              | 30 อาจารย์ ถวิล ศรีเสน (มหินทรา)    |
| 3 แมซึโกะชิ ธนบัตร               | 31 น.ส. เพชรพิกุล ณ นคร             |
| 4 เสาวนีย์ พลอยไพเราะ            | 32 ธนพรณ คำวิลาศ                    |
| 5 สมศรี วณิช                     | 33 Mr. Vijit Kijthavarakul          |
| 6 สุรัตนา อุดมชัย                | 34 P.M. Sunya Chuakonman            |
| 7 นงนุช เทพแก้ว                  | 35 P.M. Trt Roskhong                |
| 8 อรพิน เขยเดช                   | 36 P.M. Wichean Wachiramatee        |
| 9 สามเณรศิลาปณรงค์ กลิ่นหอม      | 37 Viet Thah Nguyen Phra minh tinh  |
| 10 พระมหาสุวิทย์ รตินุโร         | 38 Phra Tan Dung Nguyen             |
| 11 นางประภาพรพันธ์ ศิริบุตรพันธ์ | 39 Phra Nguyen Thanh                |
| 12 นางอัญชัญ คงสมบัติ            | 40 P.M. Choochat Thammuthit         |
| 13 ปิยงกูร เลิศลักษณ์พร          | 41 พระสุกฤษ ฝิวสา (สถานีสโร)        |
| 14 นางทำนอง ไชยศล                | 42 สมศรี วณิช                       |
| 15 วิไลวรรณ พินเพ็ญ              | 43 พระมหาสมพงษ์ สุนตจิตโต           |
| 16 Novice Khammany Bouathiphan   | 44 พระมหาพิสิทธิ มณีวิโส            |
| 17 สามเณรสำเร็จ เพ็งศิริ         | 45 พระมหาเสถียร สติโร               |
| 18 พระชาญชัย ชนะสุน              | 46 พระมหาบุรพา อภิขุขานนโท          |
| 19 P.M. Kanda Pongpha Nagasiri   | 47 พระอภิชาติ อภิชาติ               |
| 20 Bui van tang thich thien tai  | 48 พระธีรภัทรภพ อาจารย์ปาสี         |
| 21 Ven. Raphin Daungloi          | 49 พระมหาดวงดี วิสุทธธมโม           |
| 22 Taweesak yattakkai            | 50 นายมงคล มาลา                     |
| 23 Phra Prasong Sukjaem          | 51 นายอาจนรงค์ อินทพงษ์             |
| 24 พระวันชาติ นวลละม้าย โอภาสโร  | 52 นายนพฤทธิ์ ทิสาธัญ               |
| 25 ส.ณ. ชัยนคร อรุณ              | 52 นายรุ่งสวัสดิ์ ภมรดล             |
| 26 พระกอบศักดิ์ สุมโน            | 53 นายสิทธิ ภูเกล้าวัน              |
| 27 ชวัล รุ่งโรจน์บุญ             | 54 นางสาวนงลักษณ์ จันทรหงษา         |
| 28 พระจตุพร ฝิวสา (สิริวันโน)    |                                     |

"Every achiever I have ever met says, 'My life turned around when I began to believe in me.'" - **Robert Schuller**



## กองทุนยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการเผยแผ่พุทธธรรมของศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ ประเทศไทย
2. เพื่อให้โอกาสการศึกษาแก่ยุวพุทธสงฆ์ ศึกษาศาสนาธรรมและ พุทธเยาวชน
3. เพื่อให้ยุวพุทธสงฆ์ ศึกษาศาสนาธรรมและพุทธเยาวชน มีสวัสดิการ

### ร่วมทำบุญเผยแผ่ธรรมตามรายการดังต่อไปนี้

#### กองทุนเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ

##### ธรรมะทางสิ่งพิมพ์

จุลสาร ๑,๐๐๐ เล่ม จำนวน ๒๐,๐๐๐ บ. (เล่มละ ๒๐ บาท)

วารสาร ๑,๐๐๐ เล่ม จำนวน ๒๐,๐๐๐ บ. (เล่มละ ๒๐ บาท)

หนังสือธรรมะ ๑,๐๐๐ เล่ม จำนวน ๒๐,๐๐๐ บ. (เล่มละ ๒๐ บาท)

ซีดีธรรมะ วีซีดีธรรมะ ดีวีดีธรรมะ CD/VCD/DVD แผ่นละ

๑๐บาท จำนวน ๑๐๐๐ แผ่น

ธรรมะทางอินเทอร์เน็ต ปีละ ๒๐,๐๐๐ บ. หรือตามศรัทธา

ธรรมะสัญญาณ กิจกรรมครั้งละ ๓,๐๐๐ บ. หรือตามศรัทธา

ธรรมะเพื่อเยาวชน กิจกรรม ครั้งละ ๑๐,๐๐๐ บ. หรือตามศรัทธา

ธรรมะแมสเซ็นจ์ผ่านโทรศัพท์มือถือ SMS เดือนละ ๑,๐๐๐ บ.

#### กองทุนเพื่อการศึกษา ต่อเนื่อง

ปริญญาโท-เอกต่างประเทศทุนละ ๕๐๐,๐๐๐ บาท หรือตามศรัทธา

ปริญญาโท-เอก ในประเทศ ทุนละ ๓๐๐,๐๐๐ บาท หรือตามศรัทธา

เทคโนโลยี / คอมพิวเตอร์ ทุนละ ๕,๐๐๐ บาท หรือตามศรัทธา

ภาษาต่างประเทศ : อังกฤษ / ฝรั่งเศส ฯลฯ ทุนละ ๔,๐๐๐ บาท

หรือตามศรัทธา

ภาษาธรรมะ บาลี/สันสกฤต/กรณฐาน ทุนละ ๓๐,๐๐๐

ว่าจะลอยขึ้นสูงได้ เพราะเหตุที่ด้านลม ถ้ามดลมว่าวกก็ตก มนุษย์เราจะขึ้นสูงอยู่ได้

ก็เพราะต้องต่อสู้อุปสรรค ชีวิตที่ไม่เคยพบอุปสรรค จะหาทางก้าวหน้าไม่ได้เลย





## กองทุนเพื่อสวัสดิการ

คิลานเภสัช	ทุนละ ๕,๐๐๐ บาท หรือตามศรัทธา
ค่ารถโดยสาร	เดือนละ ๓,๐๐๐ บาทหรือตามศรัทธา
ค่าน้ำค่าไฟ	เดือนละ ๒,๐๐๐ บาทหรือตามศรัทธา
ค่าภัตตาหาร	เดือนละ ๗,๐๐๐ บาท หรือตามศรัทธา

หรือร่วมทำบุญสร้างศาสนทายาทได้ตามกำลังศรัทธา

ตามวันเวลาทำการ หยุดวันพระใหญ่

ขอเจริญพรผู้มีจิตศรัทธาร่วมทำบุญสร้างศาสนทายาทได้ตามกำลังศรัทธา  
ทำบุญกุศลศาสนาทายาทในโอกาสต่างๆ หรือติดต่อบริจาคพิมพ์หนังสือได้

ตามวันเวลาทำการ หยุดวันพระใหญ่

**บริจาคทุกกองทุน**

พ.ม. สมพงษ์ สุนตจิตโต ประธาน ที่ 089-576-7544

**บริจาคสื่อสิ่งพิมพ์**

พ.ม. พิสิทธิ์ มณีวิโส ฝ่ายสื่อสิ่งพิมพ์ ที่ 083-7103-065

**บริจาคเทคโนโลยีสารสนเทศ**

พ.ม. บุรพา อภิขุขวานนโท ฝ่ายเทคโนโลยี ที่ 089-448-8138

**บริจาคกองทุนการศึกษา**

พ.ม. เสถียร สติโร ฝ่ายประชาสัมพันธ์ ที่ 086-574-6529

**บริจาคกองทุนการเผยแผ่**

พระอภิชาติ อภิชาติ ฝ่ายอุบาสิกาอุบาสิกาสัมพันธ์ ที่ 087-055-8573

**บริจาคกองทุนสวัสดิการ**

พ.ม. ดวงดี วิสุทธิธมโม ฝ่ายทะเบียนเอกสาร ที่ 089-576-7544

**บริจาคกองทุนยุวพุทธสัมพันธ์ กิจกรรมแก่ยุวพุทธสงฆ์**

นายมงคล มาลา ฝ่ายยุวพุทธสัมพันธ์ ที่ 086-062-4342



บริจาคทุกรายการกองทุนโดยการโอนเงินเข้า

ชื่อบัญชี “กองทุนยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย” ธนาคารกสิกรไทย สาขา  
โพธิ์สามต้น บัญชี ออมทรัพย์ เลขที่ 067-2-81158-9  
แล้วส่งหลักฐานการโอนเงินไปที่ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ ประเทศไทยและแจ้ง ที่อยู่  
ของท่านด้วย

สำหรับผู้บริจาคสิทธิพิเศษ ทางศูนย์จะมอบหนังสือจุลสาร

วารสารและหนังสือธรรมะชีวิตธรรมะของศูนย์ให้ทุกงวดอย่างต่อเนื่อง



### ข่าวประชาสัมพันธ์บอกบุญ



โครงการ “ทุนการศึกษาและการเผยแผ่ยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทยประจำปี๒๕๕๖”

บาลี	จำนวน 10 รูป	จำนวนทุนละ 5,000 บาท
ปริญญาเอก	จำนวน 2 รูป / คน	จำนวนทุนละ 50,000 บาท
ปริญญาโท	จำนวน 6 รูป / คน	จำนวนทุนละ 15,000 บาท
ปริญญาตรี	จำนวน 10 รูป / คน	จำนวนทุนละ 10,000 บาท
มัธยมศึกษา	จำนวน 20 รูป / คน	จำนวนทุนละ 6,000 บาท
ระดับประถมศึกษา	จำนวน 20 รูป / คน	จำนวนทุนละ 3,000 บาท
ทุนเรียนภาษาอังกฤษ	จำนวน 10 ทุน	จำนวนทุนละ 4,000 บาท
ทุนเรียนคอมพิวเตอร์	จำนวน 10 ทุน	จำนวนทุนละ 3,000 บาท
พิมพ์จุลสาร	4 เล่มทั้งปี ครั้งละจำนวน 1,000 เล่ม	20,000 บาท ตามศรัทธา
พิมพ์วารสาร	4 เล่มทั้งปีครั้งละจำนวน 1,000 เล่ม	20,000 บาท ตามศรัทธา

(รวมบทความวิชาการ ทางพระพุทธศาสนา)

พิมพ์หนังสือ “มหาสอนภาษาอังกฤษ” เล่ม 1 จำนวน 30,000 บาทหรือตามศรัทธา

พิมพ์หนังสือ “มหาสอนภาษาอังกฤษ” เล่ม 2 จำนวน 30,000 บาทหรือตามศรัทธา

พิมพ์หนังสือ “มหาสอนภาษาอังกฤษ” เล่ม 3 จำนวน 30,000 บาทหรือตามศรัทธา

พิมพ์หนังสือ “มหาสอนภาษาอังกฤษ” เล่ม 4 จำนวน 30,000 บาทหรือตามศรัทธา

พิมพ์หนังสือ “มหาสอนภาษาอังกฤษ” เล่ม 5 จำนวน 30,000 บาทหรือตามศรัทธา

ห้องสมุดเพื่อน้อง และสามเณร - พรหมจารีณี เติญญะวงศ์ - แปกคัมภีร์ ตามศรัทธา

หรือกิจกรรมต่างของศูนย์ตามกำลังศรัทธา

หมั่นทำความดี บารมีจะเกิด

ทำดีไว้เกิด จะเกิดบารมี



รายนามเจ้าภาพพิมพ์สารยุวพุทธสงฆ์ฉบับที่ ๔ ปีที่ ๑

คุณพัชรา หวังว่องวิทยพรอมครอบครัวและเครือญาติ 18,000 บาท

นางลิ่ง กริชไกรวรรณ	50 เล่ม	พระอาจารย์แทน ธมโม	2,000 บาท
นายเอกเม้ง แซ่ตั้ง	50 เล่ม	พระอาจารย์ชยันต์ พุทธธมโม	2,000 บาท
นายชัยเลิศ วิทยาวัฒน์	25 เล่ม	พระอาจารย์ระพิน พุทธิสาริ	1,000 บาท
นายกฤษกร วิทยาวัฒน์	25 เล่ม	พระมหาปิ่น โอทาทวณโณ	1,000 บาท
นางอายาโกะ อิชิกุริ	10 เล่ม	พระอาจารย์ชาติรี เขมพนโธ	1,000 บาท
คุณนภาพร แซ่บ่ง	20 เล่ม	พระมหาสมพงษ์ สุนตจิตโต	1,000 บาท
น.ส.ธิดา รสทิพย์	10 เล่ม	พระมหาเสถียร สถิโร	1,000 บาท
น.ส.ธัญญา รสทิพย์	10 เล่ม	อาจารย์ธันนัท ศตสุข	1,000 บาท
น.ส.ธิวา รสทิพย์	10 เล่ม	พระมหาพิสิทธิ์ มณีวิไล	500 บาท
คุณ ดุษฎี พรสุมาลี	10 เล่ม	พระมหาบุรพา อภิขุวานโน	500 บาท
น.ส.จริยา พรสุมาลี	10 เล่ม	พระมหาดวงดี วิสุทธธมโม	500 บาท
นายอัธธา พรสุมาลี	10 เล่ม	นายมงคล มาลา	100 บาท
คุณชัยนิธิกุลตานนท์และครอบครัว	500 บาท		
นายณัฐวัชร-ยุพินภวจันทร์ศรีและบุตร	500 บาท		

ขอขอบพระคุณเพื่อนสหธรรมิกพระคุณเจ้าและเจริญพรญาติโยมทั้งหลายที่ร่วมกันบริจาคพิมพ์หนังสือขอจงมีความสุขเจริญรุ่งเรืองในธรรมและเจริญในหน้าที่การงานอยู่เย็นเป็นสุขตลอดกาลนานเทอญ

ที่ติดต่อ:

ศูนย์ยุวพุทธสงฆ์ ประเทศไทย (ยพลท) Buddhist Sangha Youth Center (BSYTH)  
137 (หลังวัดอรุณฯ) วังเดิม 7. ถนนอรุณอมรินทร์ แขวงวัดอรุณ เขตบางกอกใหญ่  
กรุงเทพมหานคร 10600

โทร. 086-062-4342 โทรสาร: 02-4726-375 (เฉพาะกิจ)

website: <http://www.wbsy.org> Email :wbsy04@yahoo.com

"Empty pockets never held anyone back. Only empty heads and empty hearts can do that." - Norman Vincent Peale



## พุทธพจน์บทท้าย

### อุปพัตถสูตร ว่าด้วยเวลาเข้าเป็นฤกษ์ดีเป็นต้น

ภิกษุทั้งหลาย สัตว์เหล่าใดประพฤติกายสุจริต (ความประพฤติชอบ ด้วยกาย) วาสุจริต (ความประพฤติชอบด้วยวาจา) และมโนสุจริต (ความประพฤติชอบด้วยใจ) ในเวลาเช้า เวลาเช้าก็เป็น เวลาที่ดีของสัตว์เหล่านั้น

สัตว์เหล่าใดประพฤติกายสุจริต วาสุจริต และมโนสุจริต ในเวลาเที่ยง เวลาเที่ยงก็เป็นเวลาที่ดีของสัตว์เหล่านั้น ภิกษุทั้งหลาย สัตว์เหล่าใดประพฤติกายสุจริต วาสุจริต และมโนสุจริต ในเวลาเย็น เวลาเย็นก็เป็นเวลาที่ดีของสัตว์เหล่านั้น

สัตว์ทั้งหลายประพฤติชอบในเวลาใด

เวลานั้นชื่อว่า เป็นฤกษ์ดี มงคลดี สว่างดี รุ่งดี

ขณะดี ยามดี และบูชาดีในพรหมจารีบุคคล

กายกรรมเป็นส่วนเบื้องขวา วากรรมเป็นส่วนเบื้องขวา

มโนกรรมเป็นส่วนเบื้องขวา

ความปรารถนาของท่านเป็นส่วนเบื้องขวา

สัตว์ทั้งหลายทำกรรมอันเป็นส่วนเบื้องขวาแล้ว

ย่อมได้ประโยชน์อันเป็นส่วนเบื้องขวา

ท่านเหล่านั้นได้ประโยชน์แล้ว จงได้รับความสุข

งอกงามในพุทธศาสนา จงไม่มีโรค

ถึงความสุขพร้อมด้วยญาติทั้งมวล

เล่ม 20 ข้อ 156 หน้า 399-400 พระสูตรต้นฉบับจาก อรรถกถาปิฎก ทุกขนิบาต

อดีตก็ผ่านไปแล้ว

อนาคตก็ยังมาไม่ถึง

อยู่กับปัจจุบันให้ได้เป็นดีที่สุด



ประจำเดือน ตุลาคม - ธันวาคม 2550

ทำเนียบยุวพุทธสงฆ์ประเทศไทย ปี 2550

คณะกรรมการ



พระมหาชยันต์ พุทธิสาร  
ที่ปรึกษา



พระอธิการแทน อตมโล  
ที่ปรึกษา



พระระพิน พุทธิสาร  
ที่ปรึกษา



พระอภิชาติ อภิชาติ  
ฝ่ายอุบาสกอุบาสิกาสัมพันธ์



พระมหาสมพงษ์ สุนตจิตโต  
ประธานคณะกรรมการ



พระธีรภัทรภพ อาจารย์ปาลี  
ฝ่ายเยาวชนและกิจการสัมพันธ์



พระมหาพิสิทธ์ มณีโช  
ฝ่ายสื่อสิ่งพิมพ์ (วารสาร/จุลสาร)



พระมหาเสถียร สติโร  
ฝ่ายประชาสัมพันธ์



พระมหาดวงดี วิสุทธธมโม  
ฝ่ายทะเบียนและเลขานุการ



พระมหาบุรพา อภิขุชวานนโท  
ฝ่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ

กลุ่มยุวพุทธสัมพันธ์



มงคล มาลา



สิทธิ ภูเกาล้วน



อาจณรงค์ อินทพงษ์



รุ่งสวัสดิ์ ภมรดล



นพฤทธิ์ ที่สำราญ



นงลักษณ์ จันทรหงษา

"One man with courage is a majority." - Andrew Jackson



## วิสัยทัศน์

“เป็นกลุ่มทางพระพุทธศาสนามุ่งเน้นการพัฒนาบุคคลากรทางพระพุทธศาสนาที่ทำงานด้านให้การศึกษาเผยแผ่พุทธธรรมสู่เยาวชน และผู้สนใจทั่วไปเน้นตามพระไตรปิฎกผ่านภาษาสมัยใหม่สื่อสิ่งพิมพ์ สื่อเทคโนโลยี และภาษาต่างประเทศโดยเน้นการปฏิบัติเพื่อเน้นหลักธรรมะให้เป็นวิถีชีวิต ”

ยุว	พุทธสงฆ์ตั้งมั่น	ในธรรม
พุทธ	สงฆ์ช่วยชี้นำ	สิ่งรู้
สงฆ์	มุ่งสอนธรรม	ทุกหมู่
ไทย	เกิดสุขทุกผู้	หากได้กระทำ

ยุวพุทธสงฆ์ไทยใจตั้งมั่น	มุ่งแบ่งปันความรู้พุทธศาสนา
สอนธรรมะแก่เยาวชนชาวประชา	ด้วยปรารภนาสอนคนเป็นคนดี
หากผู้ใดมั่นได้ปฏิบัติ	อย่างเคร่งครัดเกิดสง่ามีราศี
จักเกิดความสุขสงบในชีวิ	สังคมนี้จะน่าอยู่ตลอดกาล

## พันธกิจ

1. เพื่อสร้างเครือข่ายและเวทีให้แก่ยุวพุทธสงฆ์ไทย
2. เพื่อสนับสนุนการศึกษาและสวัสดิภาพแก่ยุวพุทธสงฆ์ไทย
3. เพื่อสร้างเอกภาพ ภารดรภาพแก่ยุวพุทธสงฆ์ทุกสำนักนิกาย
4. เพื่อปกป้องดูแลยุวพุทธสงฆ์ที่เผชิญปัญหาทุกรูปแบบ
5. เพื่อสร้างความเป็นผู้นำแก่ยุวพุทธสงฆ์ไทย
6. เพื่อสร้างความสามัคคีเป็นน้ำหนึ่งอันเดียวกันแก่ยุวพุทธสงฆ์ไทย

